# ***План проведения Недели здоровья***

***в МАДОУ детский сад №30.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время проведения** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| **Младшие и средние группы** | **Ответственные**  | **Старшие и подготовительные группы** |
| Понедельник 1 половина дня | 1.Сюрпризный момент письмо от сеньёра Мяча, в котором объявляют о начале *недели здоровья*».2.Чтение произведения К.Чуковского « Мойдодыр ».**Прогулка.*****«И летом и зимой******Со спортом дружим и игрой!»***1. П/и « Мой веселый звонкий мяч».
2. П/и « Самолеты ».
3. П/и « Такси »
 | Вос-ли групп.Инст-р по физ-ре. | 1.Сюрпризный момент письмо от сеньёра Мяча, в котором объявляют о начале *недели здоровья*».2.Презентация «История мяча»3.Беседа « Чистота – залог здоровья ».**Прогулка.**Организация подвижных игр по желанию детей | Воспитатели групп |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливающие процедуры . Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке | Вос-ли групп. |
| **Вторник** 1 половина дня | 1. Беседа « Полезные продукты »
2. Рисование

« Фрукты и овощи » | Вос-ли групп. | 1. Беседа « Наши верные друзья »
2. Рисование « Мячи бывают разные…»
 | Вос-ли групп. |
| **Прогулка.**Подвижные игры по желанию детей. | Вос-ли групп. | **Прогулки.*****«И летом и зимой со спортом дружим и игрой.»***1. П/и « Гуси-лебеди»;
2. П/и « Мышеловка »
3. Эстафеты:

« Божья коровка »« Попади в ворота». | Воспитатели,инструктор по физ-ре |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливание. | Вос-ли групп. |
| Беседа по воспитанию у детей навыков самообслуживания | Вос-ли групп. | Беседа с врачом о болезнях грязных рук и болезнях кожиОпыт «Грязные руки» | Медсестравоспитатели |
| Самостоятельная игровая деятельность | Вос-ли |
| Среда 1 половина дня |  |  |  | Воспитатели. Инструктор по физкультуре. |
| Карусель подвижных игр.1. 3 гр. « Воробушки и автомобиль »;
2. 2гр. «Зайка беленький сидит».
3. 4 гр. « У медведя во бору ».
4. 5гр. « Самолеты.»
5. 9 гр. «Лохматый пес».
 | Инст-р по физ-ре, вос-ли  | Карусель подвижных игр.1. 6 гр. « Солнышко».
2. 7 гр. « Мы веселые ребята».
3. 8 гр. «Гуси-лебеди»
4. 10 гр. «Мышеловка»
5. 11 гр. « Удочка ».
 |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.Беседа о роли витаминов для нашего организма.(стихотворение Ю.Тувима « Овощи.»,загадки про полезные продукты) Праздник с родителями гр№7 «Школа мяча» 17.30 Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке. | Воспитатели  |
| Четверг1 половина дня | Физкультурный досуг « Хотим быть здоровыми!» | Инст-р по физ-ре, вос-ли | Беседа « Кто с закалкой дружит, никогда не тужит.»Рисование «Спортивное оборудование.» | Воспитатели,Физ.инст-р, муз.рук-ль  |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.Праздник с родителями гр№11 «Школа мяча»17.30Самостоятельная игровая деятельность детей в группе и на прогулке  | Воспитатели,ст.вос-ль,инструктор по физ-ре |
| **Пятница** 1 половина дня  | Физкультурный досуг « Хотим быть здоровыми!» | Инст-р по физ-ре, вос-ли | ***Экскурсия в ледовый дворец***(подготовительные гр.) | Инструктор по физ-ре, воспитатели,муз. рук-ль |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.«День народных игр и забав» (совместные игры и забавы с родителями) | Воспитатели всех возрастных групп |
| Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке  | Воспитатели |

##### Подготовила: инструктор по физкультуре Кочурова М.С