# ***План проведения Недели здоровья***

***в МАДОУ детский сад №30.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время проведения** | **Мероприятия** | | | | | | **Ответственные** |
| **Младшие и средние группы** | | **Ответственные** | | | **Старшие и подготовительные группы** |
| Понедельник  1 половина дня | 1.Сюрпризный момент письмо от сеньёра Мяча, в котором объявляют о начале *недели здоровья*».  2.Чтение произведения К.Чуковского  « Мойдодыр ».  **Прогулка.**  ***«И летом и зимой***  ***Со спортом дружим и игрой!»***   1. П/и « Мой веселый звонкий мяч». 2. П/и « Самолеты ». 3. П/и « Такси » | | Вос-ли групп.  Инст-р по физ-ре. | | | 1.Сюрпризный момент письмо от сеньёра Мяча, в котором объявляют о начале *недели здоровья*».  2.Презентация «История мяча»  3.Беседа « Чистота – залог здоровья ».  **Прогулка.**  Организация подвижных игр по желанию детей | Воспитатели групп |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливающие процедуры . Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке | | | | | | Вос-ли  групп. |
| **Вторник**  1 половина дня | 1. Беседа « Полезные продукты » 2. Рисование   « Фрукты и овощи » | | Вос-ли групп. | 1. Беседа « Наши верные друзья » 2. Рисование « Мячи бывают разные…» | | | Вос-ли  групп. |
| **Прогулка.**  Подвижные игры по желанию детей. | | Вос-ли групп. | **Прогулки.**  ***«И летом и зимой со спортом дружим и игрой.»***   1. П/и « Гуси-лебеди»; 2. П/и « Мышеловка » 3. Эстафеты:   « Божья коровка »  « Попади в ворота». | | | Воспитатели,  инструктор по физ-ре |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливание. | | | | | | Вос-ли  групп. |
| Беседа по воспитанию у детей навыков самообслуживания | Вос-ли групп. | | | Беседа с врачом о болезнях грязных рук и болезнях кожи  Опыт «Грязные руки» | | Медсестра  воспитатели |
| Самостоятельная игровая деятельность | | | | | | Вос-ли |
| Среда 1 половина дня |  |  | | |  | | Воспитатели. Инструктор по физкультуре. |
| Карусель подвижных игр.   1. 3 гр. « Воробушки и автомобиль »; 2. 2гр. «Зайка беленький сидит». 3. 4 гр. « У медведя во бору ». 4. 5гр. « Самолеты.» 5. 9 гр. «Лохматый пес». | Инст-р по физ-ре,  вос-ли | | | Карусель подвижных игр.   1. 6 гр. « Солнышко». 2. 7 гр. « Мы веселые ребята». 3. 8 гр. «Гуси-лебеди» 4. 10 гр. «Мышеловка» 5. 11 гр. « Удочка ». | |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.  Беседа о роли витаминов для нашего организма.(стихотворение Ю.Тувима « Овощи.»,загадки про полезные продукты)  Праздник с родителями гр№7 «Школа мяча» 17.30 Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке. | | | | | | Воспитатели |
| Четверг 1 половина дня | Физкультурный досуг « Хотим быть здоровыми!» | | Инст-р по физ-ре, вос-ли | Беседа « Кто с закалкой дружит, никогда не тужит.»  Рисование «Спортивное оборудование.» | | | Воспитатели,  Физ.инст-р, муз.рук-ль |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.  Праздник с родителями гр№11 «Школа мяча»17.30  Самостоятельная игровая деятельность детей в группе и на прогулке | | | | | | Воспитатели,  ст.вос-ль,  инструктор  по физ-ре |
| **Пятница**  1 половина дня | Физкультурный досуг « Хотим быть здоровыми!» | | Инст-р по физ-ре, вос-ли | ***Экскурсия в ледовый дворец***  (подготовительные гр.) | | | Инструктор по физ-ре, воспитатели,  муз. рук-ль |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.  «День народных игр и забав» (совместные игры и забавы с родителями) | | | | | | Воспитатели всех возрастных групп |
| Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке | | | | | | Воспитатели |

##### Подготовила: инструктор по физкультуре Кочурова М.С