**Детские истерики и капризы**

**Если у ребенка истерика**

◈ Если у ребенка истерика, то никакие просьбы, порицания не помогут. Что вы можете сделать, это:

♦ дать ребенку возможность «прокричаться»;

♦ обезопасить место, где он «бушует», убрать все колющие, режущие и бьющиеся предметы;

♦ показать своим видом, что вас это очень огорчает;

♦ принять истерику спокойно, самому не «заводиться»;

♦ если это возможно, обнять его, посадить на колени;

♦ делать ритмичные, повторяющиеся действия (гладить по голове, по спине, по руке), это успокаивает;

♦ или тихо на ухо рассказывать его любимые сказки;

♦ если это невозможно, то выйти из комнаты: он прибежит к вам, ведь истерика — для вас, на «публику»;

♦ или поверните его за плечи и выведите из комнаты спокойно и твердо;

♦ когда ребенок затихнет, обратите его внимание на последствия истерик:

- разбросаны игрушки;

- сам ребенок мокрый, красный;

- да и у вас «голова заболела», вы огорчились таким поведением;

♦ скажите, что такого от него не ожидали; вчера ребенок так не делал, и никто не огорчился.

◈ А главное — узнайте, в чем причина истерики, и в следующий раз попробуйте ее предотвратить. Найдите компромисс.

**Если ребенок закатывает истерику в магазине**

◈ Заранее обговорите с ребенком, что вы будете покупать в магазине, что надо купить ему.

◈ Попросите его помочь выбрать покупку для вас или продукты для обеда.

◈ Возьмите с собой новую игрушку, конфету — это поможет отвлечь его.

◈ Скажите, что вместо большой машинки купите симпатичную маленькую.

◈ Дайте ему денег — пусть он сам заплатит за свою покупку.

◈ Ну а если эти приемы не помогают, то лучше вообще не брать его в магазин.

<http://ped-kopilka.ru/roditeljam/kak-vospityvat-reb-nka-bez-krikov-i-nakazanii.html>