**Класс:** 3А

**Цель:** разучить с учащимися движения танца «Мы-дети солнца»

**Задачи:**

*Образовательная:* учить детей слышать и слушать музыку, правильно выполнять ритмические упражнения, танцевальные движения;

*Воспитательная:*  воспитывать интерес к урокам танца (через применение разнообразных заданий), чувства товарищества и взаимопомощи;

*Развивающая:* развивать танцевальные навыки.

**План занятия:**

1. Орг. момент.

2. Приветствие

3. Разминка

4. Повторение изученных движений

5. Изучение новых движений

6. Итоги занятия.

**Ход занятия**

**1. Организационный момент**

Добрый день, ребята!

**2. Приветствие**

Сейчас мы с вами проведем разминку. Но сначала поприветствуем друг друга.

Давайте начнем нашу разминку.

**3. Разминка**

Исходное положение - стоя ровно, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны головы вперед-назад на четыре счета;

Исходное положение. Наклоны головы вправо влево на четыре счета. Голову можно слегка подтягивать к плечу рукой;

Положение – то же. Поднимание плеч – сначала одно медленно, потом быстро, затем аналогично – второе, затем – оба вместе быстро, после этого – по очереди;

Прыжки на двух ногах с продвижением вперед: два больших, три маленьких;

Прыжок вверх. Присесть, повороты коленями вправо, влево;

Выпады в стороны и вперед;

Наклоны вперед-назад и в стороны;

**4. Повторение изученных движений**

*Боковой приставной шаг (вправо-влево);*

*Боковой шаг «крестик» (вправо-влево);*

*Хлопушки с прыжком.*

**5. Изучение новых движений.**

Движения:

*Вертушки* - основаны на поворотах кистей рук от корпуса и обратно. Руки согнуты в локтях и зафиксированы в статичном положении, работают только кисти, сила удара ладони о ладонь небольшая. Движение носит игривый характер;

*Плавные движения рук «ветерок»* - Перекрестные движения рук над головой. В работе участвует плечо, предплечье, кисть.

**6. Подведение итогов.**

Вы молодцы! Встали все на поклон. Сначала девочки, а затем мальчики.

Всем до свиданья, похлопаем друг другу.