**Класс:** 3А

**Цель:** разучить последние движения с учащимися и полностью разучить танец «Мы-дети солнца»

**Задачи:**

*Образовательная:* учить детей слышать и слушать музыку, правильно выполнять ритмические упражнения, танцевальные движения;

*Воспитательная:*  воспитывать интерес к урокам танца (через применение разнообразных заданий), чувства товарищества и взаимопомощи;

*Развивающая:* развивать танцевальные навыки.

**План занятия:**

1. Орг. момент.

2. Приветствие

3. Разминка

4. Повторение изученных движений

5. Изучение новых движений

6. Постановка танца

7. Итоги занятия.

**Ход занятия**

**1.Организационный момент**

Добрый день, ребята!

**2. Приветствие**

Сейчас мы с вами проведем разминку. Но сначала поприветствуем друг друга.

Давайте начнем нашу разминку.

**3. Разминка**

Стоя ровно, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны головы вперед-назад на четыре счета;

Выпады в стороны и вперед;

Вращение бедрами по кругу по часовой и против часовой стрелки;

«Восьмерка» бедрами вперед и назад;

Упражнения на растяжку спины, ног;

Положение – то же. Поднимание плеч – сначала одно медленно, потом быстро, затем аналогично – второе, затем – оба вместе быстро, после этого – по очереди;

Круговое вращение грудной клеткой – сначала по точкам: вперед-вправо-назад-влево, затем плавно. После этого повторить в другом направлении;

Некоторые элементы, которые необходимы в танце;

Положение – то же. Повороты головы вправо-влево (в зависимости от вида танцев, либо медленно, либо достаточно резко).

**4. Повторение изученных движений**

*Боковой приставной шаг (вправо-влево);*

*Боковой шаг «крестик» (вправо-влево);*

*Хлопушки с прыжком.*

*Вертушки.*

*Плавные движения рук «ветерок»*

*Боковое припадание*

*Пружинка*

*Топающий шаг*

**5. Изучение новых движений.**

Движения:

«Ножницы» - на « раз» сделать толчок и прыжок с разведением ног в стороны и мягко приземлиться в позицию «широкая дорожка».

«Крестик» - на «раз» сделать толчок и скрестить ноги в «точке» (правая нога впереди), на «два» - то же самое, но левая нога впереди.

**6. Подведение итогов.**

Вы молодцы! Встали все на поклон. Сначала девочки, а затем мальчики.

Всем до свиданья, похлопаем друг другу.