**Класс:** 3А

**Цель**: показывать изученные с учащимися танцы

**Задачи**:

1. не ошибиться в очередности движений в постановке танца;
2. выполнить все движения синхронно;
3. не сбиваться с ритма музыки;
4. поклониться в конце танца.

**План занятия:**

1.Орг. момент.

2.Приветствие

3. Разминка

4. Повторение изученных танцев

1) «Мы- дети солнца»

2) «Зумба»

5. Итоги занятия

**Ход занятия**

**1.Организационный момент**

Добрый день, ребята!

**2. Приветствие**

Сейчас мы с вами проведем разминку. Но сначала поприветствуем друг друга.

Давайте начнем нашу разминку.

**3 .Разминка**

Исходное положение-стоя ровно, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны головы вперед-назад на четыре счета;

Исходное положение. Наклоны головы вправо влево на четыре счета. Голову можно слегка подтягивать к плечу рукой;

Исходное положение. Повороты головы вправо-влево (в зависимости от вида танцев, либо медленно, либо достаточно резко);

Исходное положение. Вращение головой почасовой и против часовой стрелки на 4 счета по 2 раза в каждую сторону;

Исходное положение.Поднимание плечо – сначала одно медленно, потом быстро, затем аналогично – второе, затем – оба вместе быстро, после этого – по очереди;

положение – то же. Сводите и разводите лопатки, соответственно округляя и выгибая спину;

Исходное положение. Наклоняйтесь вперед, сохраняя спину прямой, выводите руки перед собой и тянитесь к ним. Затем сделайте то же самое по направлению в стороны;

Исходное положение. Переместите таз в одну сторону, почувствуйте, как растягиваются мышцы бедра. Затем повторите для другой стороны.

**4. Повторение изученных танцев**

Движения танца «Мы-дети солнца»

1. *Боковой приставной шаг (вправо-влево)*
2. *Боковой шаг «крестик» (вправо - влево)*
3. *Хлопушки с прыжком*
4. *Вертушки*
5. *Плавные движения рук «Ветерок»*
6. *Боковое припадание*
7. *Пружинка*
8. *Топающий шаг*
9. *Ножницы*
10. *Крестик*

Движения танца «Зумба»

1. *Ножницы*
2. *Выныривание рук*
3. *Выбивание пяточек*
4. *Взмахи рукой*
5. *Шаги в стороны с подставкой*
6. *Рука над головой*
7. **Подведение итогов.**

Вы молодцы! Встали все на поклон. Сначала девочки, а затем мальчики.

Всем до свиданья, похлопаем друг другу.