Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная казачья кадетская школа с.Знаменка»

Нерчинский район, Забайкальский край

Программа

школьного летнего лагеря

с дневным пребыванием детей

«Радуга»

Начальник лагеря Хаустова Татьяна Александровна

2014 год

**Пояснительная записка**

К концу учебного года состояние здоровья детей ухудшается, снижается сопротивляемость организма к различным рода инфекциям, снижается и физическая выносливость. Летняя оздоровительная площадка дневного пребывания дает возможность поддержать здоровье уставших за год детей, тех, кто не имеет возможности поехать отдыхать в санатории или лагеря отдыха, расположенные на территории Забайкальского края и России.

Особенность программы в том, что она способна удовлетворить интересы и потребности детей младшего школьного возраста. Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальная защита, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самодеятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

За несколько месяцев до начала работы проводится большая подготовительная работа. С сотрудниками лагеря проводится инструктаж по обеспечению безопасности жизнедеятельности, санитарно-гигиеническим правилам, правилам пожарной безопасности, поведения детей на воде, в походах, при выполнении общественно-полезных работ, проведении спортивных и других мероприятий, а также по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях. В период работы лагеря педагогический коллектив проводит обязательные плановые и внеплановые инструктажи с детьми по правилам техники безопасности и дорожного движения. Основная задача этого направления - пропагандистская и образовательная деятельность в области безопасного поведения детей и подростков.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

* Конвенцией ООН о правах ребенка
* Конституцией РФ
* Законом “Об образовании”
* ФЗ “Об основных гарантиях прав ребенка РФ” от 24.07.98 № 124-ФЗ
* Трудовым кодексом РФ от 30.12.2001 № 197 –ФЗ
* Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 № 2688

**Цель:**

Создание благоприятны условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.

**Задачи:**

1. Создать условия, способствующие оздоровлению детей.
2. Организовать общественно-полезную занятость подростков в каникулярный период.
3. Формировать социальный опыт детей.
4. Создать атмосферу сотрудничества и равноправного партнерства между всеми участниками программы.
5. Формировать экологическую культуру, расширять экологические знания и практическую деятельность в этой области.
6. Развивать коммуникативные качества детей.

**Программа обеспечивает:**

-постучебную реабилитацию, оздоровление учащихся;

-благоприятные условия для участия детей из неблагополучных семей и семей других категорий;

-содержательное проведение детьми свободного времени;

-профилактику правонарушений среди несовершеннолетних.

**Участники программы**

Участники программы смены - дети 1 – 5 классов, будущие первоклассники. Возраст участников – 6 - 12лет.

Количество детей - 60 человек, сформированных в 3 отряда по 20 человек, с взрослым наставником во главе и вожатыми из учащихся 10 класса.

Схема комплектования:

• разновозрастные отряды.

**Основное содержание программы**

Основные направления программы являются логическим продолжением воспитательной системы школы. Они включают в себя следующие направления:

1. Нравственно-эстетическое.
2. Трудовое.
3. Спортивно-оздоровительное.

**Механизм реализации программы**

1. Подготовительный этап

* подбор кадров;
* комплектование отрядов, разработка документации;
* подготовка методической литературы в соответствии с программой смены;
* корректировка план- сетки программы;

1. Основной этап

* Знакомство и сплочение отрядов;
* Отдых, познание и развитие самих себя;
* Укрепление здоровья;
* Развитие способности к творчеству;
* Учатся преодолевать трудности, справляться с отрицательными эмоциями;
* Учатся быть организаторами и умению вести за собой;

Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядные уголки с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков.

1. Заключительный этап

Психолого-социально-педагогический анализ результатов.

**Ожидаемые результаты**

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей.
2. Улучшение психической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
3. Укрепление здоровья воспитанников.
4. Развитие творческой активности.
5. Укрепление связи между разновозрастными группами.

**Режим дня**

9.00. – 9.30.      Мы вам рады!  
9.30. – 9.45.      Чтобы быть весь день в порядке,  
                          Надо делать нам зарядку!  
9.45. –10.00.     Пора – пора на линейку, детвора!  
10.00. –10.30.  Нас столовая зовет,  
                          Вкусный завтрак и компот!  
10.30. – 11.15.  Кто-то любит танцевать,   
                          Кто – то петь и рисовать,   
                          Только бездельники час этот маются,  
                          А все ребята с нами занимаются!  
11.15. -12.15.   Если час посвятишь сей отряду,  
                          Будет всем весело, будут все рады!  
12.15. – 13.00. Лишь заслышим зов игры,   
                         Быстро на улицу выбежим мы,  
                         Ждет нас здесь много забав интересных,               
                         соревнований, прогулок чудесных!  
13.00. – 14.00. Раз, два – мы не ели,                                     
                        Три, четыре – есть хотим!  
14.00. – 15.00. Лучше отряда нет места на свете –  
                         Знают воспитатели, знают и дети!  
                                              (наведение порядка в группах, рефлексия)  
 15.00.               До свидания! До новых встреч!

**Тематическое планирование**

*День первый*  
«Открытие лагеря»   
1. Прием детей. Общий сбор, инструктаж по организации лагерной смены.

2. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе»  
3. Операция «Уют».  
4. «Веселыми тропинками лета» (открытие смены)  
5. Подведение итогов дня

*День второй*  
День трудоголиков  
1.Оформление игровых комнат, выбор названия отряда, девиза, эмблемы, изготовление отрядных уголков.  
2. «Веселые старты»

3. Правила ТБ

4. Беседа по антитеррору

5. Подведение итогов дня  
  
*День третий*День «Мастеров»   
1. Минутка здоровья «Закаливание»  
2. Беседа «Осторожно огонь»

3. Подвижные игры на воздухе   
4. Конкурс «Дело мастера боится»  
5. Подготовка к конкурсу талантов. Подведение итогов дня  
  
*День четвертый*«День талантов»   
1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»  
2. «Минута славы» - конкурс   
3. Мероприятие «Страна чудес – страна талантов»  
4. «Фабрика звезд -1» караоке  
5. Подведение итогов дня

*День пятый*  
«День волшебных сказок»   
1.Минутка здоровья «Книги о здоровье»  
2. «Там чудеса…» встреча с сотрудниками библиотеки   
3. «Зов джунглей»   
4. Конкурс рисунков «Волшебные краски»  
5. Подведение итогов дня

*День шестой*День « Спасайкина»   
1.Минутка здоровья «Солнечный ожог.  Первая помощь при ожоге»  
2. Практические занятия по Го и ЧС  (на базе школы)

3. «Мой друг велосипед» - конкурсная программа

4. Беседа «Безопасность на дорогах»  
5. Подведение итогов дня

*День седьмой*«День театра и музыки»  
1.Минутка здоровья «Осанка - основа красивой походки»  
2. Беседа «Как вести себя в театре, доме культуры»- встреча с работниками ДК.

3. «Игрушкоаэробика»

4. Игра «Угадай мелодию»

5. Подведение итогов дня

*День восьмой*«День России»   
1. Минутка здоровья « Закаливание»  
2. Беседа «Осторожно водоем»  
3. Конкурсная программа «Русские традиции»  
4. Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия»   
5. Подведение итогов дня

*День девятый*«День здоровья и спорта»   
1.Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»  
2. Малая спартакиада.  
Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни»   
Первенство лагеря по различным видам спорта

3. Конкурс рисунков «Дети против наркотиков»   
4. Подведение итогов дня  
  
*День десятый*«День экологии»   
1.Минутка здоровья «Зеленая аптечка», первая помощь при укусах насекомых.  
2. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов (использование вторичного сырья)  
3. Экологический десант

4. Подготовка к конкурсу «Мисс и мистер лето-2014»  
5. Подведение итогов дня

*День одиннадцатый*«Мисс и мистер лагеря. Лето - 2014»   
1.Минутка здоровья  «Как снять усталость с ног»  
2. Конкурс « Мисс и мистер. Лето - 2014»  
3. Интеллектуальная игра «Звездный час»  
4.Подготовка к конкурсу бантиков  
5. Подведение итогов дня

*День двенадцатый*«День игр, игрушек, шариков и бантиков»   
1.Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»  
2. Первенство по футболу.  
3. Фантазии на тему: «Игры, игрушки, шарики и бантики»  
4. Подведение итогов дня

*День тринадцатый*День «Фантазий и юмора»   
1. Минутка здоровья «Правильное питание»  
2. Викторина «Устами младенца»  
3. Конкурс «Самый фантастический проект»  
4. « Мульти -Пульти –карнавал»   
5. Подведение итогов дня

*День четырнадцатый*День индейцев   
1. Минутка здоровья «Гигиена в доме»  
2. Игра «Индейцы, вперед!»

3. Прогулка

4. Дискотека у индейцев

5. Подведение итогов дня

*День пятнадцатый*«День экскурсий»1. Экскурсия всех отрядов в школьный музей  
2. Экскурсия в СДК  
3. Экскурсия к водоему, игры

4. Подведение итогов дня

*День шестнадцатый*  
«День симпатий»

1. Минутка здоровья  
2. Летний День Влюбленных (Почта)  
3. Конкурсная программа с подвижными играми

4. Подведение итогов дня

*День семнадцатый*День здоровья

1. Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»

2. Кросс   
3. Игра «Что такое спорт?»  
4. Подведение итогов дня

*День восемнадцатый*

День вежливости1. Минутка здоровья «Влияют ли вежливые слова на здоровье человека?»

2. Мероприятие «Ежели вы вежливы»

3. Игры на свежем воздухе

4. Рыцарский турнир

5.Подведение итогов дня

*День девятнадцатый*

День воды

1. Минутка здоровья «Роль воды в жизни человека»

2. Викторина «Знаете ли вы…?»

3. Прогулка к реке

4. Подведение итогов дня  
5. Подготовка к закрытию лагеря.

*День двадцатый*

День леса

1. Минутка здоровья «Лесные витамины»

*2.*Прогулка в лес, игры на лесной опушке

3.Подготовка к закрытию лагеря.

*День двадцать первый*

«До свидания, Лагерь»  
1. Концерт  
2. Поиск клада

3. Игры, конкурсы «Ярмарка идей»

Литература:

Гурбина Е.А. Летний оздоровительный лагерь.- Волгоград: Учитель, 2010.- 197 с.

<http://www.myshared.ru/slide/681320/>

<http://festival.1september.ru/articles/584053/>

<http://festival.1september.ru/articles/525475/>