

# Буклет «Сохрани себя»

Работа Дзалба Семёна,  
учащегося МБОУ Арбатская СОШ  
Руководитель Медведева Т.А.

**Автор материала:**

*Медведева Татьяна Александровна,  
учитель биологии и информатики  
высшей квалификационной категории, педагог  
дополнительного образования  
МБОУ Арбатская средняя школа  
Таштыпского района  
Республики Хакасия  
с. Арбаты—2015г.*



Юноши и девушки !

Остановите свой разбег.

Не дружите с наркотиками !

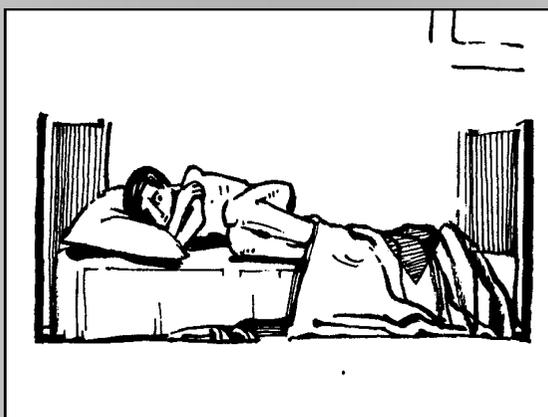
Сохрани себя

«Простите, Вас  
ожидает смерть!»



Закаляйся, развивайся,  
Больше спортом занимайся!

И не пей, и не кури,  
Будь здоров и век живи!



МБОУ АРБАТСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ШКОЛА  
ТАШТЫПСКИЙ РАЙОН РХ

РХ, Таштыпский р-н, с.Арбаты, ул.Титова, 9

Телефон: (390-46)2-71-95  
Эл. почта: school\_19\_214@mail.ru



Тел.: (390-46)2-71-95

Эл. почта: school\_19\_214@mail.ru



## Наркотик влияет на психику



● Твои мысли уже не принадлежат тебе

● Твой разум засыпает, слабеет воля

● Ты уже не в состоянии творить, созидать, зато натворить – пожалуйста

● Твое будущее – ограниченность, перспектива – распад, направление движения – вниз.

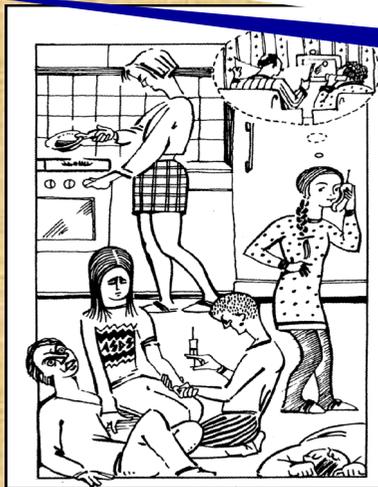
## Наркотик порождает проблемы:

● В школе тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, мысли о будущем только мешают;

● В твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя – они растут, а ты нет;

● В семье ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности

● Окружение наркомана – сплошной криминал



## Наркотик укорачивает жизнь:

● За удовольствие надо платить – отдавать самое дорогое и драгоценное – жизнь

● Опасность заражения СПИДом – неминуемая смерть;

● Передозировка – часто ее последствия – быстрая смерть;

● Убийство наркомана – обыденный случай;



РХ, Таштыпский р-н, с.Арбаты, ул.Титова, 9

МБОУ «АРБАТСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

Телефон: (390-46)2-71-95

Эл. почта: school\_19\_214@mail.ru