**Программа внеурочной деятельности:**

«Радуга»

Направление: художественно-эстетическое

Вид деятельности: танцевальный

Возраст школьников: 3 класс

Разработчик: студентки 301 группы КПК Максимова Е.А.,Мурзукова Е.В.

**Пояснительная записка**

Курс «Радуга» реализует художественно-эстетическое направление во внеурочной деятельности в 3 классе. Программа составлена в соответствии с ФГОС второго поколения.

Курс внеурочной деятельности «Радуга» рассчитан на работу с детьми младшего школьного возраста на основе приобщения к традиционным культурным ценностям. Он посвящён процессу овладения детьми ритмическими движениями с музыкальным сопровождением.

Все занятия включают элементы сюжетно-ролевых и тематических игр, состоящих из взаимосвязанных игровых ситуаций, заданий, упражнений, подобранных таким образом, чтобы содействовать не только творческому развитию ребенка, но и привитию навыков здорового образа жизни, что является актуальным в наше время.

Данная программа рассчитана на 10 недель ( 10 часов): 1 занятие в неделю.

**Цель** : Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Задачи:**

1. Формирование общих представлений о культуре движений;
2. Воспитание организованной, гармонически развитой личности;
3. Развитие интереса к занятиям ритмикой, формам активного досуга, развитие координации движения, эстетического вкуса, художественно-творческой и танцевальной способности, фантазии, памяти, кругозора;
4. Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название разделов и тем | Общее кол-во часов | Часы аудитор-ных занятий | Часы внеауди-торных занятий |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | **Вводное занятие** | **1** | **1** | **-** |
| 1.1 | В мире танцев | 1 | 1 | - |
| **2** | **Мы-дети солнца** | **4** | **-** | **4** |
| 2.1 | Изучение танца «Мы-дети солнца» | 1 | - | 1 |
| 2.2 | Продолжение изучения танца | 1 | - | 1 |
| 2.3 | Продолжение изучения танца | 1 | - | 1 |
| 2.4 | Продолжение изучения танца | 1 | - | 1 |
| **3** | **Зумба** | **2** | **-** | **2** |
| 3.1 | Изучение танца «Зумба» | 1 | - | 1 |
| 3.2 | Продолжение изучение танца | 1 | - | 1 |
| **4** | **Повторение** | **2** | **-** | **2** |
| 4.1 | Повторение изученных танцев | 1 | - | - |
| 4.2 | Повторение изученных танцев | 1 | - | - |
| **5** | **Итоговые занятия** | **1** | **-** | **1** |
| 5.1 | Проведение итогового занятия. Подготовка к показу танцев | 1 | - | 1 |
| **7** | **Всего** | **10** | **1** | **9** |

**Примерное содержание занятий**

**Вводное занятие**.

Проведение аудиторного занятия «В мире танцев». Знакомство с видами танцев. Знакомство с обучающимися. Введение в танцевальную программу. Инструктаж по технике безопасности. Культура поведения на занятиях.

**Мы-дети солнца.**

Изучение танца «Мы-дети солнца». Данное занятие состоит из 4 частей: вводная часть, подготовительная часть, основная часть, заключительная часть. В вводную часть входит орг. момент (построение, поклон) и сообщение темы занятия – 3 мин. Подготовительная часть включает упражнения разминки для разогрева – 5-10 мин. Основная часть содержит учебно-тренировочные задания, повторение ранее пройденного и изучение танцевальных этюдов, композиций и постановок – 20-25 мин. В заключительную часть входит подведение итогов, прощание, уход - 3 мин. Последующие 3 занятия идет продолжение изучения танца по плану.

**Зумба.**

Изучение танца «Зумба». Данное занятие состоит из 4 частей: вводная часть, подготовительная часть, основная часть, заключительная часть. В вводную часть входит орг. момент (построение, поклон) и сообщение темы занятия – 3 мин. Подготовительная часть включает упражнения разминки для разогрева – 5-10 мин. Основная часть содержит учебно-тренировочные задания, повторение ранее пройденного и изучение танцевальных этюдов, композиций и постановок – 20-25 мин. В заключительную часть входит подведение итогов, прощание, уход - 3 мин. На втором занятии продолжаем изучать танец по плану.

**Повторение.**

В данном разделе мы закрепляем ранее изученные танцы «Мы-дети солнца» и «Зумба».

**Итоговые занятия**

Подведение итогов танцевального кружка «Радуга». Подготовка к показу танцев «Мы-дети солнца» и «Зумба».

**Предполагаемые результаты реализации программы**

**Личностные результаты** - активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей

**Метапредметные результаты** – обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека; управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий

**Предметные результаты** – выполнение ритмических комбинаций на высоком уровне, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.