**Физминутки**

***В. Гвоздев***Из ведерка – прыг! –  на грядку, *Прыжок вперёд*
Все по делу, по порядку. *Поочерёдное выставление рук вперёд*
Ты, картошечка-картошка***,*** *Грозим пальцем одной руки*Посиди в земле немножко, *Присаживаемся на корточки*
Только  там не засыпай*, Грозим пальцем одной руки*А быстрее прорастай! *Руки поднять*И расти на радость нам, *Медленно начинаем вставать*
Не по дням, а по часам. *Встали*
Мы тебя за тем сажаем, *Обе руки вперёд*
Чтоб вернулась  урожаем! *Руки полукругом перед собой.***П. Межиньш**
Не оставлю я ни крошки *Грозим пальцем*от рассыпчатой картошкиЯ картошке очень рад, *Улыбаемся и руки вперёд*у неё хороший взгляд.
А ещё, смотрите, вот,
у неё широкий рот*. Открываем широко рот*
***А. Марк***
Вчера мы двум картошкам *Выставление поочерёдное рук вперёд*
Приделали по ножкам *Поставить два пальца «ноги» на стол*
Картошки убежали*, «Побежали ножки» по столу*Спасибо не сказали *Грозим пальцем*
Если на дорожке *Выставляем одну руку вперёд*
Ты встретишь те картошки*, Затем другую руку*Скажи, чтоб возвращались*, Махи руками к себе*Тут шкурки их остались *Показ руками вниз.*

***А. Млынаш***
Мама картошку в "мундире" сварила,
А я , не подумав, рукою схватила. *«Берёшь руками»*
Горячая шкурка куснула ладошку *Резко убираешь руку*
И... по столу "побежала" картошка. *Дети бегут по кругу*Сначала направилась к блюдечку с маслом
Вдоль края стола, покачнулась - опасно!
Направо- с высокой тарелкой столкнулась*, Бегут направо*Вильнула налево -о вилку споткнулась. *Бегут на лево*В раздумье на месте чуть-чуть покрутилась Кружатся на месте
И, виновато, ко мне подкатилась.
Коснулась ладони, как будто просила*: Дети кладут кулак одной руки*
- Я больше не буду. смотри, *на ладонь другой руки*
Я  ОСТЫЛА.

***Л. Разумова***Мама чистила картошку, *«Чистим картофель»*Сзади подошёл Тимошка. *Оглядываемся назад*Он картошку тихо взял *«Берём картошку»*
И сложил в свой самосвал. *«Кладём» вниз*Мама-глядь! А где картошка? *Разводим руки в стороны*В доме только пёс и кошка*... Руки согнуты перед грудью*Ах! Ещё же есть Тимошка*. Обе руки вперёд, удивление*Что-то он притих как мышь. *Присели на корточки*Где ты спрятался, малыш? *Смотрим по сторонам*А Тимошка не скучает, *Прыжки на месте*Он картошку сам считает*. Загибаем пальцы рук*Разве можно нам ругать *Руки в стороны*Тех, кто учится считать. *Улыбаемся*

***В. Праздничнова***У этой картошкиЕсть ушки и рожки*, Руки у головы по бокам*На олененка похожа она.
А эта картошка
Немножко
Напоминает слона*. Показываем хобот рукой*А эта малютка-картоха –
Забавный котеночек-кроха, *Руки согнутые перед грудью*А та, что с ней рядом –
Баба-Яга*, Сгибаем одну ногу в колене и шагаем*
Нос крючком и кривая нога*. прихрамывая*
А вот это картоша похожа... *Произвольная имитация детьми*
- Не балуйся в кухне, Сережа! *Воспитатель грозит пальцем.*

***Стихотворения про картофель***

Я и в супе, и в салате, *Загибаем поочерёдно пальцы одной руки* В пирогах я и в оладьях. Ты меня попробуй, крошка*, Руки вперёд* Я – всем нужная картошка! *Руки вверх!*

***Картошка***

Зоркий глаз- *Подставляем ладошку ребром ко лбу* Богатырь Тарас *Сгибаем руки в локтях, пальцы в кулаке* В подземелье ушёл, *Наклоняемся вперёд, выпрямляемся* Десять братьев нашёл *Поднимаем расставленные пальцы* Посмотри-ка, *в стороны обеих рук перед собой* Посмотри Каковы богатыри. *Сгибаем руки в локтях, пальцы в кулаке*

 \*\*\*

Что-то засиделись мы немножко *Дети сидят* И, вставать уж вроде нету сил, *Встают на ноги* Но зовет на поле нас картошка *Махи одной рукой к себе* Мы возьмем ведерки, да и в путь - дорожку, *«Берут вёдра» и шагают по* Звездочка поможет выкопать картошку. *кругу*

 \*\*\*

Дождик, лей, лей, лей*, Дети сидят, стучат по ладошке пальчиком* Крупных капель не жалей! *Ладошки сжать в кулаки* Помоги немножко *Руки вверх поднять* Вырастить картошку! *Встаём на ноги*