Тема:

**Тип урока:** комплексный

**Цели как деятельность учеников:**

**М/п**: совершенствовать разные виды двигательной деятельности( ознакомительной, изучающей, практической), извлекать информацию и самостоятельно находить ошибки и способы их исправления.

**Лр**: проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях. **Ход урока:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы урока** | **Ход урока** | **Формирование УУД и технология оценивания, высоконравственное воспитание.** |
| **1.Оргмомент.****Мотивация** | Приветствие. Проверка готовности к уроку. Мотивация. Крылатые выражения о ф.к. и спорту. | **Личностные результаты:**-Проявляют учебно- познавательный интерес к учебному материалу.-проявляют дисциплинированность, упорство в достижении поставленных целей. |
| **2.Разминка.** |  | **Регулятивные УУД:**-планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.**Коммуникативные УУД:**- используют речь для регуляции своего действия;-договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.**Познавательные УУД:**- используют общие приемы решения поставленных задач. |
| **3.Актуализация знаний.****Определение темы.****Целеполагание**. |  | **Познавательные УУД:**-выделяют и формулируют познавательные цели;-анализируют, сравнивают.**Регулятивные УУД:**-планируют свои действия в соответствии с задачей и условиями её реализации. |
| **4.Включение в систему знаний и умений.** |  | **Регулятивные УУД:**-вносят свои коррективы в действия после его завершения;-осуществлять познавательную и личностную рефлексию.**Коммуникативные УУД:**-формулируют собственное мнение и позицию,-договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности,-оказывать взаимопомощь, осуществлять взаимный контроль.**Познавательные УУД:**-извлекать нужную информацию,-пользоваться различными средствами ф.упр. опираясь на технические и тактические приемы. |
| **5.Рефлексия.****Домашнее задание**. |  | **Коммуникативные УУД:**-Формулируют собственное мнение.**Регулятивные УУД:**- соотносят цели и результаты своей деятельности. |