Тема:

**Тип урока:** комплексный

**Цели как деятельность учеников:**

**М/п**: совершенствовать разные виды двигательной деятельности( ознакомительной, изучающей, практической), извлекать информацию и самостоятельно находить ошибки и способы их исправления.

**Лр**: проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях. **Ход урока:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы урока** | **Ход урока** | **Формирование УУД и технология оценивания, высоконравственное воспитание.** |
| **1.Оргмомент.**  **Мотивация** | Приветствие. Проверка готовности к уроку.  Мотивация. Крылатые выражения о ф.к. и спорту. | **Личностные результаты:**  -Проявляют учебно- познавательный интерес к учебному материалу.  -проявляют дисциплинированность, упорство в достижении поставленных целей. |
| **2.Разминка.** |  | **Регулятивные УУД:**  -планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.  **Коммуникативные УУД:**  - используют речь для регуляции своего действия;  -договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.  **Познавательные УУД:**  - используют общие приемы решения поставленных задач. |
| **3.Актуализация знаний.**  **Определение темы.**  **Целеполагание**. |  | **Познавательные УУД:**  -выделяют и формулируют познавательные цели;  -анализируют, сравнивают.  **Регулятивные УУД:**  -планируют свои действия в соответствии с задачей и условиями её реализации. |
| **4.Включение в систему знаний и умений.** |  | **Регулятивные УУД:**  -вносят свои коррективы в действия после его завершения;  -осуществлять познавательную и личностную рефлексию.  **Коммуникативные УУД:**  -формулируют собственное мнение и позицию,  -договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности,  -оказывать взаимопомощь, осуществлять взаимный контроль.  **Познавательные УУД:**  -извлекать нужную информацию,  -пользоваться различными средствами ф.упр. опираясь на технические и тактические приемы. |
| **5.Рефлексия.**  **Домашнее задание**. |  | **Коммуникативные УУД:**  -Формулируют собственное мнение.  **Регулятивные УУД:**  - соотносят цели и результаты своей деятельности. |