**Правила поведения в православной церкви**

**Если вы собираетесь посетить храм, то подготовьтесь к этому заранее.**

1. **В первую очередь, это касается одежды.** Женщинам принято находиться в храме с покрытой готовой (это может быть платочек, шарф или просто верхний головной убор), в юбке ниже колен и в кофте **с длинными рукавами**. **Не стоит пользоваться косметикой**. Мужчинам при входе в храм головной убор необходимо снять, также недопустимы шорты, футболки – только одежда, максимально скрывающая тело.
2. **Подходя к храму, трижды перекреститесь и поклонитесь; войдя в храм, остановитесь около дверей и еще раз перекреститесь 3 раза и поклонитесь**. Креститься положено тремя пальцами, собранными в горсть, безымянный и мизинец обязательно прижать к ладони. Дотроньтесь сначала до лба, потом до живота, до правого плеча, затем до левого и поклонитесь.
3. **Во время богослужения в церкви много молящихся, и их не нужно тревожить.** Постарайтесь найти удобное для вас место, где вам будет все хорошо видно и слышно. И это не лишено здравого смысла: простой человек не сразу поймет, что вообще происходит, он даже не поймет, что говорят и поют (потому что богослужение происходит на старославянском языке), поэтому имеет смысл хотя бы видеть происходящее.
4. **Во время службы нельзя разговаривать, рассматривать окружающих, переминаться с ноги на ногу.** **Сотовый телефон необходимо выключить**.
5. Если вы устали, то **можно присесть на лавочку, которые стоят в притворе или в собственно храме.** НО! **При открытых Царских вратах сидеть нельзя,** если даже немощные больные старушки встают, то что уж говорить о молодых и сильных людях вроде нас.
6. Также **нельзя поворачиваться спиной к алтарю**, конечно, это не обязывает вас пятиться как рак при выходе, но демонстративно поворачиваться спиной к алтарю во время богослужения не стоит.
7. Приходя заранее перед богослужением, верующие также совершают несколько действий: ставят свечи, подают записки, прикладываются к иконам. Все это необходимо сделать заранее, чтобы вовремя службы не мешать молящимся хождением.
8. **Перед началом богослужения также можно** поставить несколько свечей за здравие или за упокой**. Свечи за упокой** ставятся на определенном подсвечнике, который легко узнать **по квадратной форме** и малому распятию**. Свечи за здравие можно поставить на остальных подсвечниках**. Неважно, какой рукой вы будете это делать, нужно лишь делать это с искренней молитвой за того, за кого вы ставить эту свечку. Свеча – это жертва Богу, и она сгорает без остатка только ради Него.
9. **В храме нельзя говорить громким голосом, держать руки в карманах, жевать резинку. Без нужды не следует ходить по храму.**
10. Ставить свечи и прикладываться к иконам нужно так, чтобы не помешать другим молящимся.
11. Разговоры в храме нужно ограничить до предела. Знакомых кратко поприветствовать, отложив беседы на потом.
12. Подпевать хору можно только очень тихо. При общенародном пении не допускать "бесчинных воплей".
13. **Сидеть в храме дозволяется только по причине болезни или сильного утомления. Нельзя сидеть, закинув ногу на ногу.**
14. **Если все молящиеся встают на колени, нужно присоединиться к ним**.
15. **На церковной паперти нельзя курить.**
16. Нельзя входить в храм с животными или птицами.
17. Недопустимо ходить и разговаривать во время чтения Евангелия, пения "Херувимской" и Евхаристического канона на литургии (от Символа Веры до "Отче наш"). В это время также нежелательно ставить свечи и прикладываться к иконам.
18. **Сделать замечание ближнему, который нарушил правила благоповедения, нужно негромко и деликатно. Лучше вообще воздержаться от замечаний, если, конечно, не имеет места наглое, хулиганское действие**.
19. Наконец, нужно оставаться в церкви до полного окончания богослужения. **Уходить раньше времени можно лишь по немощи или серьезной необходимости**.
20. **И напоследок, наверное, самый главный совет:** **во время службы делайте то, что делают остальные.** Если верующие крестятся – креститесь вместе с ними, кланяются – кланяйтесь тоже. Каждый поклон или крестное знамение совершается в ответ на какие-нибудь слова или действия священнослужителей. И уж поверьте мне, большинство присутствующих в храме не знают, почему они крестятся и кланяются именно в этот момент, а не в другой. **Но за каждым действием стоит глубокая традиция, которая складывалась веками. И не стоит нарушать их, стремясь показать свою либеральность или независимость от правил. Ведь мы входим в церковь для молитвы, но это не принесет нам истины и пользы, если мы будем входить в храм без смирения.**