**Составила:**

Рогудеева Лилия Анатольевна,

педагог организатор, учитель ИЗО

МОБУ Новобурейской СОШ № 3,

Амурская обл., Бурейский р-он

**Агитбригада**

**«Здоровье – это здорово!»**

**МОБУ Новобурейская СОШ № 3**

* ***Музыка***

***(выходят все)***

1- На сцене выступая,

2- Мы о здоровье вспомним,

3- Поведаем сегодня, что нужно жизнь ценить.

4- Расскажем о привычках

5- Расскажем об ошибках

6- Для  этого сегодня мы все  здесь собрались.

*7:* Мы встрече с вами очень рады

*Вместе:* И шлём привет от школы третьей агитбригады.

1- Вас приветствует команда

Вместе: « ПОЗИТИВ!»

**1** - Наш девиз: Сердце бьется в ритме века для здоровья человека

*2:* Человек рождается на свет,

Чтоб творить, дерзать и не иначе…

Чтоб оставить в жизни добрый след

И решить все трудные задачи.

3- Человек рождается на свет…

4- Для чего?

5- Ищите свой ответ!

*6:* Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

*7:* Проблема 21 века –

Как уберечь на Земле человека?

* ***Вместе поют на мотив «Если у вас нету тёти»:***

Если у вас нет здоровья,

За деньги его не купить.

Но можно его в спортзале,

Можно его, можно его,

Можно его укрепить.

Укрепить!

***Вместе:*** Здоровый дух - в здоровом теле!

* ***Музыка***

**6***-* (с гирями) *:* Если слабый ты и хилый

С вредными привычками

Приходи в спортзал, я здесь

С гирями – сестричками!

Раз поднимешь, потом два,

Сильным станешь, как и я!

***5***(с мячом)*:* Чтоб здоровым, сильным быть,

Со спортом нужно всем дружить!

Я – мяч футбольный,

Друг прикольный,

Поиграй со мной денёк,

Сразу будет виден толк!

***4*** (со скакалкой) *:* Найди минутку для меня

Здоровье ты своё храня,

Крути меня, скачи быстрей,

Ног и подмёток не жалей!

**3:** Если хочешь быть здоров,

Достигать рекордов,

Наш совет для вас готов:

Все: Подружись со спортом!

**2- :**И запомни навсегда:

Лень гроша не стоит!

Солнце, воздух и вода –

***Все:*** Формула здоровья!

**6:**В нашем трудном веке

В нашем бурном веке

Никому без спорта

Не прожить вовек!

**1:** Мы - за здоровье, мы – за счастье,

Мы – против болезней и несчастья!

За трезвый разум, за ясность мысли

За детство, юность, за радость жизни!

**7:**Здоровье – это здорово!

* ***Музыка***

**1 :-** Рекламная пауза.

* ***Музыка***

1. Соберите 500 оберток от кубиков Maggy и выиграйте бесплатное лечение язвы.

* ***Музыка***

1. Сигареты Петор1 - прорубил окно в легких.

**(Все выходят на сцену.)**

* ***Музыка***

**5-** А ты что такая грустная?

**-** Была на диете две недели… (грустно)

**6-** И что?

- Единственное что потеряла, …..так это - две недели.....

**1:**Лень, ребята, очень плохо – Не ленитесь никогда.

Если будете лениться – Ждёт вас страшная беда:

**2:**Будете лежать на печке - С толстым пузом по углам.

И всё кушать шоколадки - С винегретом пополам.

: И придёт тот страшный час, И недельки через 3

Лопните вы в страшных муках - От обжорства и еды.

**3**: В баскетбол мы все играли, И в кольцо мы мяч бросали.

Ну, а кто играл в футбол, Тот спортивный чемпион!

Спорт наш лучший, лучший друг. Говорю вам это вслух!!!

**4**: Тот, кто водку с пивом пьёт,  Очень мало проживёт.

**5**: Все ребята точно знают, Что куренье – это вред.

Тот кто курит, заражает И себя, и рядом всех.

**6**: Тот, кто с солнышком встаёт, Делает зарядку,

Чистит зубы по утрам И играет в прятки, -

**7**: Тот спортивный человек, И вполне весёлый.

Постарайся быть таким В школе или дома.

* ***Музыка***

***Мальчик с транспарантом “Мы выбираем здоровый образ жизни”. Участники перестраиваются по краям сцены, освобождая центр сцены.***

***6:*** Дружи со спортом и физической культурой!

***1:***Организуй свой досуг (занимайся интересным делом)!

***2***  Правильно питайся:

Нужно есть в любой сезон

Овощи и фрукты.

И включить в свой рацион

Рыбу и морепродукты!

***3:*** Учитесь уважать и понимать друг друга!

***4:*** Не имейте вредных привычек!

*5:* А как уберечь себя от привычек пагубных?

***6:*** Водка – зелье, пиво – зло,

И табак не масло.

Вы не троньте эту гадость

Чтоб не жить напрасно!

* ***Музыка***

***Мальчик с транспарантом “Спасибо, спорт!”***

***По очереди на центр сцены выходят участники со спортивными атрибутами, имитируют спортивные движения с данными атрибутами):***

*7– Модно фитнесом заняться (показ).*

*1– На коньках всем нам кататься. (Выезжают на роликовых конках и показывают пируэт)*

*2– Лыжи тоже хорошо (показ)*

*3– Баскетбол и волейбол (показ элементов игры)*

*4– И футбол, хоккей, танцпол. (покакз)*

*5 - В общем, двигаться спортивно и красиво и активно!*

***Все:***Помните везде, всегда – надо двигаться друзья.

*6– Спорт, движение для нас – это просто высший класс.*

*7– Мы – хозяева на этой планете.*

*1– Выберите, что вам дороже: чистый воздух или сигаретный дым.*

***ВСЕ:*** *Помните!*

*2– Сделать ошибку очень просто, исправить – трудно.*

*3– Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.*

*4– Умейте выбирать друзей.*

***ВСЕ:****Помните!*

*5– Старый друг лучше новых двух.*

*6– Сейчас школа – самое важное место в нашей жизни, без знаний мы никто.*

*7– Мы пришли в этот мир, чтобы жить и приносить пользу людям.*

*1– Здоровому – всё здорово!*

*2– Именем молодости, именем разума!*

* ***Музыка***

- Да, лозунги хорошо. Мы вот с Олей тоже хотели вплотную заняться своим здоровьем.

- Виктор Николаевич в прошлом году нам на физкультуре лыжи выдал, даже показал, как на них стоять, про свежий воздух рассказал, даже сказал, что это полезно.

- И что, не томите.

**(На мотив песни «За четыре моря» поют)**

Помним, он нам сказку обещал?  
Лыжи дать и ездить научить?  
На лыжню, я помню как сейчас,  
Звал нас всех с собой,  
Ехать так просил!  
За четыре поля,  
За четыре горки,  
Он нас всех увёз бы,  
Обещал нам всё на свете!  
Говорил, что скоро мы,  
Будем чемпионки!  
Оказалось просто,  
Мы не в силах сделать это.

4- Да, вы не огорчайтесь. Будут и у вас рекорды.

* ***Музыка***

***3:***Если любишь спорт, литературу,

Музыку, много трудиться,

Тогда не будет времени

Приобретать вредные привычки!

Мы выбираем здоровье –

***Все:*** Здоровый образ жизни!

1. Ведь быть здоровым –

***Все:*** Это круто!

* ***Музыка***

***Учащиеся выстраиваются на ступеньках перед сценой и на сцене в три ряда***

1-Мы выбираем

***Все:***Здоровую нацию!

2-Мы выбираем

***Все:*** Здоровую Россию!

3-Мы выбираем

***Все:*** Здоровое человечество!

*4– Жить здорово! Здорово жить!*

*ВСЕ: Здоровье – это здорово!*

* ***на мотив песни “Все, что тебя касается…” группы “Звери”.***

1. Сидеть на месте – ну разве не скука,

У нас занятий найдется немало,

Но только главная, знаем, наука –

Что жизнь прекрасной, счастливою стала.

Недаром с вами собрались мы вместе,

Поем и пляшем мы с вами недаром,

Мы за собою зовем этой песней. А-а.

**Припев.**

Это тебя касается, это меня касается,

Жизнь только начинается, начинается.

Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,

Здоровье прибавляется, прибавляется.

1. Не бойся первого сделать ты шага,

Начни немедленно, так интересней,

Смотри, какую собрали ватагу,

Мы можем многое, если мы вместе.

И эта песня в сердцах отзовется,

Она недаром сейчас прозвучала,

Над залом птицей чудесной взовьется. А-а.

**ПРИПЕВ**

***Участники агитбригады “клином” выходят маршем в зал.***