Тесты «Я и мои друзья»

Материал для занятий по дополнительной общеобразовательной программе

«Преодолевая трудности общения»

Тема 4/29

Шайдурова Валентина Федоровна

Педагог дополнительного образования

ГБОУ «Школа №106»

Санкт-Петербург

2015

Анкета и тесты помогут определить школьникам ,какую роль друзья играют в их жизни, чем они готовы пожертвовать ради благополучия друга инадо ли что-то изменить в лучшую сторону. Результаты тестов можно обсудить в группах и в парах.

**Анкета «Я и мои друзья»**

1. У вас есть круг друзей?

а) да;

б) нет.

2. Что вас объединяет? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Кому из друзей вы могли бы доверить свою тайну?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. К кому бы из друзей Вы обратились за помощью в трудной ситуации?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Какие качества ценят в Вас друзья? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Вспомните случаи, когда вы помогли кому-нибудь из своих друзей справиться с какой-либо проблемой. Опишите ситуацию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Как Вы себя чувствуете со своими друзьями? а) хорошо, весело; б) скучно, грустно; в) то одно, то другое.

8. Каких друзей Вам хотелось бы иметь?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Какие качества характера больше всего ценятся в кругу ваших друзей? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Как бы Вы назвали группу, где вы проводите свободное время?

а) мои друзья;

б) моя компания;

в) тусовка;

г) мой двор;

д) моя команда;

е) свой вариант \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Есть ли у Вас взрослые, с которыми вы общаетесь? Кто это? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Возникают ли у Вас конфликты? Если да, то, как они обычно решаются?

а) миром;

б) дракой;

в) благодаря вмешательству лидера;

г) благодаря вмешательству взрослого;

д) компромиссом части ребят.

13. Как относятся взрослые к Вашей группе?

а) доброжелательно;

б) враждебно;

в) нейтрально.

14. Отметьте, с какими утверждениями Вы согласны:

а) со мной часто советуются;

б) не могу принять важное решение без моих друзей;

в) никто не понимает меня по-настоящему;

г) мне легче принять решение самому и сказать о нём остальным;

д) мне легче принять решение вместе со всеми.

15. Как бы Вы изобразили своё настроение, когда Вы находитесь со своими друзьями? (рисунок)

Тест «Что значат для меня встречи с друзьями?»

Ваша задача – выбрать один из трех вариантов ответа на каждый предложенный вопрос, не давая себе времени на раздумье. Все должно быть честно, а для этого стоит останавливаться только на том, что сразу приходит в голову, и незамедлительно фиксировать результаты на бумаге. Затем нужно подсчитать количество набранных баллов, прочитать соответствующую статью с выводом и проанализировать ее, соотнеся со своими характерными чертами.

*1. Как вы мотивируете свое решение об организации домашней вечеринки или другого подобного мероприятия?*

А. Все мои знакомые время от времени устраивают вечеринки, значит, хотя бы один раз это нужно сделать и мне.

Б. Скучная повседневность меня совсем утомила, ведь человеку периодически необходима разрядка. Поскольку моя квартира свободна, я подумал(а): почему бы не пригласить друзей и не повеселиться от души?.

В. В какой-то момент у меня появилось желание собрать друзей, чтобы пообщаться, и я решил(а) устроить вечеринку.

*2. Кого можно будет увидеть среди приглашенных?*

A. Я разошлю приглашения, предварительно рассчитав количество гостей так, чтобы все уместились в моей небольшой квартире.

Б. Думаю, стоит приглашать только самых близких людей.

B. Я позову как можно больше друзей и даже просто знакомых. Не сомневаюсь, что так будет веселее.

*3. Вам нужен повод для устройства вечеринки или вы можете собрать у себя народ в любой день?*

А. Я зову к себе друзей только в определенных случаях, в основном по большим праздникам – на Новый год, день рождения и т. д.

Б. Поводами для веселья являются не только Новый год, Рождество и день рождения. 1 мая, 1 апреля, День святого Валентина – чем не праздники?

В. Праздник – это когда друзья вместе!

*4. Вы украсите свою квартиру или комнату, в которой будет проходить мероприятие?*

A. Да, но только если эти украшения придутся к месту, например шарики в день рождения и гирлянды на Новый год.

Б. Было бы неплохо... Хотя к чему вся эта морока?

B. Непременно! С первого взгляда гости даже не узнают помещения, в котором бывали не раз.

*5. Вы изъявите желание увидеть гостей в каких-нибудь костюмах или откажетесь от этого?*

А. Не думаю, что костюмы – это так важно.

Б. Да, я заранее задам тематику, все укажу в приглашениях, но не стану обязывать гостей выполнять мои желания.

В. Все мои друзья непременно должны быть в костюмах. Даже если кто-то придет без «формы», он ее получит на месте и уж точно поучаствует в конкурсе на лучшего персонажа.

*6. Рассчитываете ли вы на благодарность со стороны друзей и знакомых, а таюке на поступление ответных приглашений в будущем?*

A. Был(а) бы очень рад(а) побывать в гостях у своего друга или знакомого.

Б. На благодарность – да, но мне больше нравится принимать гостей.

B. Если меня пригласят, то я, пожалуй, навещу своего друга, но не стану злоупотреблять гостеприимством, если хозяин дома – не очень близкий человек.

*7. Что вы думаете по поводу горячительных напитков?*

А. Они обязательно войдут в общую программу.

Б. В своей квартире я не допущу беспорядка, но выпить небольшое количество вина – святое дело.

В. Думаю, по этому поводу стоит посоветоваться с друзьями и вместе решить, что нужно, а что нежелательно.

*8. Беспокоит ли вас присутствие большого количества людей в доме или это нисколько не мешает вам расслабиться?*

A. Я создам максимально комфортную обстановку и не стану приглашать людей, которые способны ее нарушить.

Б. Всякий хороший хозяин беспокоится по поводу того, что может случиться в его доме, поэтому я постараюсь не оставлять гостей одних.

B. Я как бы в шутку предупрежу друзей, что для меня очень важно оставить находящиеся в моем доме предметы в целости и сохранности, и посоветую им не крушить все на своем пути.

*9. Планируете ли вы музыкальное сопровождение вечеринки?*

А. Разумеется, все самое модное и современное, а без медленного танца никуда.

Б. Конечно, я даже буду выполнять заказы и ставить то, что попросят друзья, причем постараюсь угодить каждому.

В. Вовсе не обязательно, но это будет решено на месте.

**Результаты**

*Больше ответов «А».* Вы – общительный, но в то же время в меру серьезный человек, любящий хорошую компанию и красивый отдых.

Предпочитаете стандартную организацию праздников, поскольку считаетесь с общественным мнением и полагаете, что все должно идти по определенному плану – тому, которым привыкли руководствоваться все. Другими словами, вы поступаете так, как «заведено». К вам тянутся люди, поскольку ваши вкусы соответствуют предпочтениям большинства, и вы имеете с ними общие интересы.

Всякие детские шалости вам не импонируют. К любым вещам вы подходите очень серьезно.

Стремление к рациональности и порядку – положительные качества, помогающие вам сохранять меру. Даже если в определенный момент сделать это не удастся, позже вы одумаетесь и вспомните о своем долге. Однако не кажется ли вам, что столь упорядоченная жизнь немного скучновата?

*Больше ответов «Б».* Вы обожаете весело проводить время с друзьями. Вам не чужды детские выходки. По вашему мнению, чем чаще происходят такие встречи и чем они интереснее, тем лучше, однако всему, безусловно, есть предел.

Окружающая обстановка не особенно привлекает ваше внимание. Оно сосредоточивается преимущественно на друзьях и общении с ними, а потому место проведения встреч и вечеринок не имеет большого значения. Гостеприимность и порядочность привлекают к вам самых разных людей, но вы вряд ли станете иметь дело с приверженцами слишком шумных развлечений.

Вы любите делать приятное для окружающих, но в то же время привыкли получать от них что-то взамен.

*Больше ответов «В».* Вам свойственна беспредельная любовь к общению, веселью, развлечениям и, конечно, собственным друзьям. Безусловно, они по достоинству ценят вашу готовность находиться рядом с ними всегда, независимо от внешних обстоятельств и сложившейся ситуации. Вы в свою очередь привыкли по любому поводу советоваться с близкими людьми. Одиночество для вас невыносимо.

Организация вечеринок – ваше любимое занятие, и не зря: каждый, кто хотя бы раз присутствовал на вашем празднике, мечтает о том, чтобы это повторилось. Этичность, всегда проявляющаяся в отношениях с окружающими, – визитная карточка, говорящая в вашу пользу.

Любовь к самым невероятным и необычным розыгрышам и приколам заставляет вас идти на новые и новые выдумки, осуществлять рискованные планы. Ваши друзья в большинстве своем точно такие же, хотя вы легко можете находить общий язык абсолютно со всеми. Вы совершенно бескорыстны и делаете ради других все, что в ваших силах, не надеясь на ответную помощь с их стороны. Это прекрасно, но, возможно, стоит задуматься: не вредит ли вам такая зависимость от окружающих?

**Тест «Нужным быть кому-то...»**

С помощью этого теста вы сможете определить, есть ли у вас преданные друзья.

Каждому участнику нужно вручить по листу бумаги, на котором он должен будет зафиксировать ответы. Возможны три варианта: «да», «нет» и «не знаю». За ответ «да» начисляйте 2 балла, «нет» – 1 балл и «не знаю» – 0 баллов. Вопросы может задавать любой человек.

*О вашем друге можно сказать, что это:*

1. Человек, готовый всегда прийти на помощь.

2. Тот, кто постоянно что-то для меня делает и не требует ничего взамен.

3. Тот, кто всегда может посочувствовать и оказать моральную поддержку.

4. Человек, у которого нет никаких секретов от вас.

5. Тот, кто всегда стремится мне угодить.

6. Тот, кто никогда не медлит с возвращением долга и очень ответственен по отношению ко всем нашим общим делам.

7. Тот, кто всегда оказывается на моей стороне независимо от того, прав(а) я или нет.

8. «Могила»! Ни за что, никогда и никому не выдаст моих тайн.

9. Человек, который не учит, а, наоборот, поддерживает меня во всем.

10. Тот, кто знает, когда лучше уйти, а когда – остаться.

11. Человек, не испытывающий ревности по отношению к тем, кто проводит время с его друзьями.

12. Тот, кто готов общаться со всеми остальными моими друзьями.

13. Человек, который никогда не будет критиковать меня прилюдно.

14. Человек, не ищущий выгоду в отношениях со мной и уж тем более не использующий полученную от меня информацию в своих целях.

15. Тот, кто не способен на предательство.

16. Тот, кто не требует, чтобы под него подстраивались.

17. Не завистливый по отношению ко мне человек.

18. Тот, кто сам никогда не предает и не прощает предателя.

19. Тот, кто полагается на меня и всегда уверен, что я его не подведу.

20. Добрый, понимающий человек.

21. Человек, часто вызывающий меня на искренний разговор.

22. Тот, кто прощает мои ошибки.

23. Тот, кто меня не забывает, где бы я ни был(а).

24. Тот, кто радуется моим победам и не забывает меня поздравлять.

**Результаты**

*Менее 15 баллов.* Возможно, у вас пока нет настоящих друзей или же вы не смогли оценить по достоинству тех, с кем постоянно общаетесь.

Вы сомневаетесь, потому что недостаточно разбираетесь в людях. Оглянитесь, хорошо присмотритесь к окружающим, и вы наверняка увидите, что среди них есть потенциальные друзья – настоящие, обладающие всеми качествами, необходимыми для того, чтобы таковыми называться. Просто относитесь к ним несколько иначе. Проявляйте больше доброжелательности, лояльности, терпения и отзывчивости.

*От 16 до 35 баллов.* Ваши дела обстоят неплохо, но все же стоит задуматься над тем, можно ли применить слово «настоящий» по отношению к вашему другу. Не исключено, что вы в ком-то разочаровались, но все-таки еще верите в возможность найти свое совершенство. И правильно!

*От 36 до 48 баллов.* Радуйтесь! С вами рядом находится преданный и надежный человек – один из тех, о ком поется в песнях, сложенных в честь такого замечательного явления, как дружба. И сами вы наверняка тоже замечательный друг, поскольку отлично знаете, какими качествами должны обладать и каким требованиям соответствовать, если претендуете на такое высокое звание. Вы всегда окружены теплом, уважением и заботой, а от этого и сама жизнь становится ярче и прекраснее.

.

**Тест «Чужое мнение – ничто, собственное – все?»**

Данный тест поможет определить уровень вашей независимости. Вы узнаете, насколько важно для вас мнение друзей и поддаетесь ли вы ему, часто ли вы действуете по чужой указке.

*1. Любите ли вы поспорить?*

A. Безусловно, как же без этого (3).

Б. Бывает, что вступаю в споры, но не очень часто (2).

B. Нет. Споры – бесполезное дело, в принципе совсем не достойное настоящих друзей (1).

*2. Если вы вступаете в споры, то обычно выигрываете или проигрываете?*

A. Выигрываю. Только так и никак иначе (3).

Б. Я проигрываю, потому что не могу доказать свою правоту. На самом деле во многих случаях на моем месте должен был оказаться соперник, если бы только справедливость восторжествовала (1).

B. По-всякому бывает, но в случае проигрыша я не расстраиваюсь (2).

*3. Со сменой модных тенденций вы целиком и полностью меняете свой гардероб или продолжаете носить вещи прошлого сезона?*

A. Приходится менять, даже если старые вещи мне очень нравятся и с ними трудно расставаться. Это мои жертвы, но я не могу отказаться от гламура (1).

Б. Я считаюсь с модой, но отмечаю для себя в журналах только то, что мне нравится, а затем приобретаю эти вещи (2).

B. Я люблю носить то, что мне подходит, что смотрится красиво именно на мне, и одеваюсь в соответствии с данными критериями (3).

*4. Доверяете ли вы чужому мнению и можете ли судить по нему о человеке, которого лично не знаете?*

A. Да, ведь другие не хуже меня видят, что представляет собой тот или иной человек (1).

Б. Если это мнение лучшего друга, то могу, но если его высказывают малознакомые люди – нет (2).

B. Нет. Прежде чем что-то говорить о человеке и делать какие-либо выводы, мне нужно лично узнать его и убедиться в справедливости высказываемого мнения (3).

*5. Можете ли вы завести дружбу с человеком, который является «изгоем» в вашей компании, группе или коллективе, то есть не пользуется всеобщим уважением?*

A. Вполне. Если он мне симпатичен, мы находим общий язык (2).

Б. Нет. Если никто не уважает этого человека, он не заслуживает и моей дружбы. К тому же почему именно я обязан(а) его поддерживать (1).

B. Да, я считаю, что нужно как-то помочь человеку, которого не принимают, ведь ему, должно быть, очень тяжело (3).

*6. Как вы отреагируете, если друзья упрекнут вас в чем-либо: специально продолжите действовать в прежнем направлении или откликнетесь и измените свое поведение?*

A. Не стану ничего менять (3).

Б. Это зависит от справедливости упрека. Если я действительно пойму, что не прав(а), безусловно, изменю поведение (2).

B. Если претензии были предъявлены в доброжелательной форме, то откликнусь, но в ином случае буду продолжать свои действия (1).

*7. Часто ли случается так, что ваши музыкальные и другие вкусы не совпадают с соответствующими предпочтениями друзей?*

A. Конечно, ведь среди нас нет совсем одинаковых людей: мы и мыслим, и поступаем по-разному (3).

Б. Да, но мы стараемся идти на компромиссы. Я всегда стремлюсь уступать друзьям: они способны убедить меня (2).

B. Чаще всего наши интересы совпадают во всем: не зря же мы друзья (1).

*8. Сложно ли для вас написать предложение ровной строкой на чистом нелинованном листе?*

A. Да, с этим у меня всегда были проблемы. Каждая новая попытка заканчивается неудачей (2).

Б. У меня такой неровный почерк, что буквы «уезжают» даже на линованной бумаге (3).

B. Нисколько. Я могу написать ровную строку на любой поверхности так, что буквы встанут одна к другой (1).

*9. Изменились ли ваши вкусы за последние 5 лет?*

A. Наверное, да. Например, раньше мне совсем не нравились астры, теперь же я их просто обожаю. То же самое с живописью (3).

Б. Разве что только совсем немного. Значительных изменений не произошло: на моем столе все те же пирожные, я слушаю ту же музыку и отдыхаю тем же способом, что и 5 лет назад. Зато у меня появилась любовь к пиву (2).

B. Абсолютно не изменились: мне нравится все то же, что и раньше (1).

*10. Готовы ли вы отстаивать свою точку зрения, даже если ваши коллеги (одногруппники, товарищи) не желают ее принимать?*

А. В зависимости от ситуации: если мне это нужно, я буду отстаивать свое мнение до конца, несмотря ни на какие возражения и доказательства обратного (3).

Б. Если я знаю, что не смогу переубедить оппонентов, не стану вступать в спор: это ни к чему хорошему не приведет (2).

В. Никогда. Мне на всю жизнь запомнился грандиозный скандал, который произошел во время одной дискуссии. Если такое повторится, я перестану быть членом коллектива (группы) (1).

*11. Ваши друзья расхваливают брюки, увиденные в одном журнале, и считают, что такой фасон подойдет вам. Какой ответ они услышат, если вещь вам изначально не понравилась?*

A. Я считаю, что со стороны виднее, поэтому последую совету друзей и куплю такие брюки (1).

Б. Если я привык(ла) доверять людям, которые выражают такое мнение, то соглашусь с ними (2).

B. Конечно, хорошо делать друзьям приятное, но я не собираюсь жертвовать ради этого своими интересами (3).

*12. Если ваши товарищи нарушают все писаные и неписаные законы, делают то, что противоречитнормам этикета и морали, как вы поступите?*

A. Так же, как и они (1).

Б. Буду делать то, что мне нравится (2).

B. Я буду игнорировать их действия (3).

*13. Доверяете ли вымнению критиков, пишущих отзывы и рецензии на фильмы и литературные произведения?*

A. Да, потому что эти люди – профессионалы (1).

Б. Нет, поскольку считаю, что каждый человек имеет собственное мнение по поводу того или иного произведения искусства (3).

B. Не всегда. Нужно лично все проверить и убедиться, а потом уже рассуждать, в большей или меньшей степени правы критики (2).

*14. Всякие ли сплетни, по вашему мнению, не имеют под собой реальной основы?*

А. Само понятие «сплетня» имеет значение «вымышленный факт», так что их придумывают несчастные люди, которым нечем заняться (3).

Б. Конечно, нельзя безоговорочно принимать на веру все, что говорят сплетники, однако в их словах есть определенная доля правды (2).

В. При отсутствии повода люди врядли начнут заводить какие-то разговоры (1).

*15. Если днем на работе (в школе, университете) вам придетсястать участником неразрешенного конфликта, продолжите ли вы вечером выяснять отношения со своим оппонентом?*

A. Если я и поступаю так, то крайне редко. Собственное спокойствие для меня дороже, чем доказательство своей правоты (1).

Б. Если я вступаю в конфликт, то отстаиваю свою позицию до победного конца (3).

B. Да, хотя результат порой оказывается не совсем таким, как хотелось бы (2).

*16. Все ваши друзья гуляют, а у вас завтра экзамен. О чем вы думаете, сидя дома за книгой?*

А. Какой ужас: пока они будут развлекаться, мне придется зубрить! Друзья, наверное, думают, что я превращаюсь в «ботаника». Но ничего не поделать: хорошая оценка для меня важнее (2).

Б. Какой же это все-таки интересный предмет! Я выучу его лучше всех и сдам экзамен на «отлично», а завтра порадую друзей и отпраздную свою победу (3).

В. Зачем я сижу за книгой, ведь перед экзаменом это вредно! Лучше пойти погулять (1).

**Результаты**

*От 16 до 28 баллов.* Уступчивость – это, конечно, хорошее качество, но только в тех случаях, если она не вредит своему обладателю. Все должно быть в разумных пределах. Еще важно помнить следующее: сколько людей – столько и мнений, и ваше должно находиться наравне с другими, а не сливаться с одним из них. В состоянии вы защитить собственную точку зрения или это доставляет вам много хлопот? Подумайте о том, что и ваша позиция может стать авторитетной, а ваши доводы будут учитываться окружающими, если только о них узнают. Доказывайте всем, что вы – личность! Между прочим, право на свободу слова граждане нашей страны получили очень давно.

*От 29 до 36 баллов.* Рационализм – ваш верный спутник. Вам не свойственно яркое и открытое проявление чувств, с чем и связано возникающее порой нежелание отстаивать свою точку зрения. В зависимости от ситуации вы можете пойти на уступки и промолчать либо выразить возмущение, высказать собственное мнение. Хорошая привычка сначала думать, а потом говорить позволяет вам найти эту золотую середину.

Поддаваться чужому влиянию – не в ваших правилах. Если вы уступили, это не значит, что и впредь вы будете действовать в соответствии с чьим-либо мнением. Уверенность в себе позволяет вам иметь непоколебимые принципы, которые способны измениться только «по указке» здравого смысла.

*От 37 до 48 баллов.* Ваше личное мнение для вас превыше всего. Оно непоколебимо и никогда не меняется, только крайние обстоятельства способны повлиять на него. В любом споре вы всегда побеждаете, даже если сами знаете о том, что не правы. Ваша самоуверенность бьет через край. Ни о лояльности, ни о способности идти на компромисс в вашем случае не может быть и речи.

Определенность в желаниях, упорство и настойчивость – ваши неотъемлемые качества, которые тем сильнее проявляются, чем больше возражений вы слышите.

Такой характер часто помогает в трудных жизненных ситуациях, но не всегда стоит на него рассчитывать: обстоятельства бывают разными, и в какой-то момент боевой настрой может выйти вам боком. Не боитесь ли вы, что рано или поздно друзья перестанут терпеть вашу диктатуру?

<http://www.razlib.ru/domovodstvo/zabavnye_psihologicheskie_testy_dlja_lyuboi_vecherinki/p2.php>

<http://mybloginfo.ru/socped/socdiagnoz/123-anketa-ya-i-moi-druzya.html>