Южный Федеральный округ

*Республика Адыгея, город Майкоп*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида» №52 «Золотой ключик»

Разработала : Новикова Светлана Валериевна

 Инструктор по физической культуре

 Первая квалификационная категория

**Спортивный праздник - День здоровья «Спорт нам нужен, мы со здоровьем дружим»**

 г. Майкоп 2016г.

**Цель:** Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, создание условий для гармоничного отношения родителей и детей, позволяющие ощутить радость от совместной двигательной деятельности.

**Задачи**:

 Развитие у детей и родителей умения взаимодействовать в процессе двигательно-игровой деятельности;

Укреплять здоровье детей и их родителей;

Воспитывать любовь к физической культуре и спорту, чувство дружбы, взаимопомощи и поддержки;

**Использование образовательных областей**: «Физическая культура», «Здоровье», «Познание», «Музыка», «Безопасность».

**Оборудование и инвентарь**: Обручи, флажки, шарики, мешки, мячики, овощи и фрукты,

**Место проведения**: спортивная площадка;

**Ход праздника**:

Построение на спортивной площадке.

**Ведущий**: Добрый день, дорогие ребята! Уважаемые взрослые! Сегодня

7апреля, на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот

день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники. Чтобы

дети всей планеты росли : здоровыми и крепкими, смелыми и отважными,

ловкими и сильными!

 Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа.

Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой.

**Ведущий**: Ребята, как вы думаете что такое здоровье? (дети по 1- от

каждой группы говорят, что для них значит это слово).

Здоровье - это когда тебе хорошо, ничего не болит, красота, сила, гибкость и

стройность, ты радуешься жизни, с радостью выполняешь работу, когда

утром просыпаешься бодрым и веселым!!!

Здоровье надо перечь, заботиться о нем с ранних лет.

**Ведущий**: Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

 Взрослые и малыши, веселитесь от души!

 Будем бегать, прыгать, спортом заниматься,

 Чтоб в хорошей форме навсегда остаться.

**Ведущий:**

Сегодня в нашем празднике принимают участие старшие группы .

(2подготовительные к школе группы, старшая группа, средняя группа и команда родителей)

Приветствие команд.

Команды: « Капельки », « Улыбка », «Крепыши», «Лучики», «Чемпионы»;

«Капельки» Наш девиз:

 Кто спортом занимается – здоров и улыбается!

«Улыбка» наш девиз:

 От улыбки мир светлей - улыбайтесь веселей!

«Крепыши» наш девиз:

 Хочешь быть сильным – бегай!

«Лучики» наш девиз:

 Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!

«Чемпионы» наш девиз:

 Когда мы едины, мы непобедимы!

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходиться без членов жюри , которые

внимательно будут смотреть соревнования и оценивать. (за победу после

каждого конкурса – медалька).

**Ребенок**:

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

**Ребенок:**

 Кто с зарядкой дружит смело

 Кто с утра прогонит лень.

 Будет смелым и умелым,

 И веселый целый день!

( С ребятами проводиться разминка «физкультура»)

Ведущий: - Что такое физкультура?

Дети: «физ» и «куль» и «ту» и «ра».

Ведущий:- Руки вверх, руки вниз

Дети: -это «физ».

Ведущий: - Крутим шею словно руль

Дети: - это «куль».

Ведущий: - Ловко прыгай в высоту;

Дети – это «ту»;

Ведущий: - Бегай полчаса с утра;

Дети:- это «ра»;

**Ведущий**: Занимаясь этим делом, будешь сильным, ловким, смелым.

 Плюс хорошая фигура, вот что значит физкультура!!!

**Ведущий**: (Повторим с детьми правила игр-эстафет);

 - Играем честно и сообща;

 - Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся!

Построение на игры-эстафеты.

**Эстафета «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»**

Перед каждой командой лежат по 6- обручей. По команде необходимо как

можно быстрее выполнить прыжки из обруча в обруч, при этом их не задеть

вернуться в команду и передать эстафету и т.д.

( после эстафеты, жюри победителю одевает на шею - медальку).

**Туннель «Из обруча в обруч»**

У каждой команды выстроен - туннель из обручей. По команде первый

пролезает из обруча в обруч, берет флажок своего цвета и бегом

возвращается к команде и передает эстафету. Но флажок оставляет у себя.

По окончание задания жюри оценивает правильное выполнение задание.

- Когда детей награждают, входят 2 в костюмах пиратов.

«Микробы» исполняют песню - (мотив разбойников из мультфильма «Бременские музыканты»);

«Мы- микробы гриппа-бяки, мы не любим витамин,

- Все сдаются нам без драки, всех мы быстро заразим!

- Заразим, заразим – ни кого не пощадим.

- Каждый год зимой приходим, заставляем всех чихать.

- Вам здоровье мы испортим - всех загоним вас в кровать;

- Ой-ля-ля, ой-ля-ля всех загоним мы в кровать;

- Ой-ля-ля, ой-ля-ля всем болеть и всем чихать.

Входит доктор Айболит: (обращается к пиратам-микробам)

- Вы и здесь проказничаете?

Доктор Айболит приветствует ребят и всех присутствующих на празднике.

- Здравствуйте ребята и уважаемые взрослые.

- Вы наверно собрались на день здоровья? (Да)

- Я наслышан, что сегодня все взрослые и дети отмечают праздник «Всемирный день здоровья».

(обращается к микробам)

-Как вы посмели явиться сюда и испортить праздник?

- Не бывать этому!

**Доктор Айболит**: (обращение к детям)

Чтоб микробов победить и температуру сбить,

Надо чай с малиной пить, мед поможет с молоком, теплым и приятным.

Сон при гриппе – лучший лекарь, следует сходить в аптеку – витаминов там полно.

**Ведущий**: Витамины есть во фруктах, ягодах и овощах.

**Доктор Айболит**: Ешьте их как можно больше.

**Ведущий:** Ребята, я знаю, как победить микробы. Нужно вспомнить

витамины и поиграть. Своим хорошим настроением, мы прогоним

«микробы».

**Эстафета «Витамин»**

Перед каждой командой стоит корзина с овощами, фруктами. По команде

нужно добежать до корзины взять нужный овощ, фрукт и вернуться в

команду (витамин «А», «С», «Д»). Жюри подводит итоги и награждает.

- Микробы убегают.

Витамин «А» - очень важен для зрения, его называют «витамин роста».

Запомни! Овощи и фрукты - в которых есть «А» - морковь, арбуз, тыква,

абрикос, помидор, зелень петрушки.

Витамин «С» - укрепляет весь организм, защищает от простуды. Если все-

таки простудился, то с их помощью можно быстрее поправиться.

Запомни! «С» - яблоко, апельсин, красный перец, лук, белокочанная капуста;

Витамин «Д» - укрепляет наши косточки. В основном содержится в продуктах

животного происхождения.

Запомни! Витамин «Д» - молоко, творог, яйцо, рыба, сыр, семечки, орехи;

**Доктор Айболит**: Где же микробы? Отступили! Мы их братцы победили!

- Айболит продолжает играть с детьми.

Ведущий: А мы продолжаем наш день здоровья!

**Эстафета «Попрыгунчики»**

Первый стоит с обручем, по команде прыжками через обруч продвигается

вперед до ориентира, назад бегом и передает обруч следующему и т. д.

победителям медальки.

**Дыхательное упражнение**: « Надуй воздушный шарик».

Звучит музыка. Надуваем шарики и складываем в корзину-мешок, после

окончания музыки, сколько шариков в корзине? У какой команды больше, та

и победила.

**Конкурс капитанов «Ударный – воздушный шарик»**

На площадке разбросаны воздушные шары, по команде участник

гимнастической палкой поднимает шарик вверх и старается попасть в

корзину-мешок. Кто больше насобирает шариков в мешок тот и победил.

**Игра с болельщиками «Виды спорта»**

Ведущий называет вид спорта, дети изображают спортсменов, выполнив движения.

- Видов спорта много есть,

- Даже всех не перечесть.

- Будем мы сейчас играть,

- Виды спорта называть.

**Ведущий:**

 - Баскетбол(изображают баскетболиста);

 - Волейбол (волейболист);

 - Лыжный спорт(лыжник);

 - Настольный теннис (теннисист);

 - Плавание (пловец);

 - Каратэ (каратист);

 - Тяжелая атлетика (штангист);

**Эстафета «Меткая семейка»**

Под веселую музыку дети бросают в корзину маленькие мячики, а взрослые

ловят. Побеждает команда, которая больше поймает мячи. Жюри

награждает победителей.

**Игра «Физкульт-ура!»**

Участники команд стоят с группой в шеренгу на одной стороне площадки,

участники другой команды - на противоположной стороне.

**Дети** (хором): Спорт, ребята, очень нужен.

 - Мы со спортом очень дружим.

 - Спорт-помощник!

 - Спорт-здоровье!

 - Спорт – игра!

 - Физкульт-ура!!!

Каждая из команд перебегает на другую сторону, и строятся в колонну

(строевая подготовка);

**Ведущий:** - Дорогие ребята и уважаемые взрослые! Вот и закончились наши

соревнования. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итог и

назвать победителей.

Здоровье - неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас

есть желание быть сильным и здоровым.

Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром.

Ведь «здоров будешь - все добудешь»!

Так что будьте здоровы!!! До новых встреч!!!