**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 21 Г. Южно-Сахалинска Сахалинской области**

**"Кашу маслом не испортишь"- советы по выбору настоящего сливочного масла**

Составители:

Косторный Севастьян,

ученик 4Г класса,

Пасынок Юлия Юрьевна,

заместитель директора по УВР,

учитель начальных классов

**Использование масел для волос** издревле имело не только лечебное значение, но этому придавались определенные магические свойства. Считается, по сей день, что определенные масла способны духовно успокоить и помочь достигать гармонии.

Большинство брендов, производящих средства по уходу за волосами, не проходят мимо различных масел для волос, добавляя их в свои продукты. Но, конечно, куда лучше и натуральнее использовать масла напрямую для своих волос. Только для этого нужно знать несколько несложных правил, а также выбрать своё масло, подходящее только вашим волосам.



**В зависимости от типа ваших волос, нужно выбирать масло по жирности:**

- Жирные масла (например, касторовое или масло ши), они обладают большой молекулярной массой, утяжеляя волосы.

- Полужирные масла (к таким относят, к примеру, масло сладкого миндаля, подсолнечника или масло авокадо), они поглощаются волосами легче.

- Сухие масла (например, масло виноградных косточек, кокоса), они практически невесомы на волосах, даже тонкие волосы не утяжеляются.

**Советы по применению**

- Всегда массируйте маслом кожу головы. Самая распространенная ошибка смазывать маслом только кончики волос, боясь сделать кожу головы слишком жирной. А тем временем, масла помогают регулировать выработку кожного сала.

- Если у вас тонкие волосы, то применяйте масло только на кожу головы. Если волосы средней толщины или толстые, масло можно наносить и по всей длине волос.

- Самое лучшее использование для масел – это лечение сухих или поврежденных волос. Для этого сначала вотрите масло в концы волос, затем медленно продвигайтесь к корням. Массируя кожу головы, глубоко вдыхайте аромат и попытайтесь расслабиться. Затем возьмите мягкую щетку и расчесывайте волосы минут пять. Оставьте масло на волосах на 15-20 минут, после этого смойте своим привычным шампунем.

- Процедуры для волос с теплым маслом способствуют более эффективному лечению некоторых состояний кожи головы и волос, поскольку тепло позволяет питательным веществам проникать глубже в кожу и волосы. Разогрейте небольшое количество масла в микроволновке или на водяной бане, а затем нанесите небольшое количество на кожу головы. Массируйте пальцами, круговыми движениями. Для лучшего эффекта можно на время укутать голову теплым полотенцем.

- Масло для волос нельзя применять слишком часто. Иначе остатки масла будут накапливаться в коже головы, будут попадать на волосы и утяжелять их, а также есть опасность закупорки пор кожи. Поэтому соблюдайте частоту процедур в соответствии с вашим типом волос. Если у вас жирные волосы, и вы моете их ежедневно, то можно использовать масло для волос раз в неделю. Если же ваши волосы не требуют частого мытья, и вы моете их раз в неделю или даже реже, то масло для волос можно использовать не чаще раза в месяц.

- Беременным запрещено пользоваться ореховыми маслами (они получаются, например, из таких орехов как арахис, кедровые орехи и т.д.).

- Если сомневаетесь в качестве масла – понюхайте его. Если запаха нет, или запах вам не по душе – не используйте этот продукт, он может навредить.



**Какое масло выбрать**

***- Масло жожоба***. Подходит для любого типа волос. Масло жожоба является, пожалуй, самым нежирным из всех масел для волос, волосы его легко поглощают, не утяжеляясь. Подходит даже для очень тонких волос.

***- Аргановое масло.*** Больше подходит для густых волос или средних по густоте. Одно из самых популярных масел в последнее время. Это экзотическое масло достаточно липкое, поэтому промывать волосы после его употребления нужно два, а то и три, раза. Для тонких волос его не стоит использовать, зато для всех остальных волос оно придаст блеск, аромат и сделает послушными.

- ***Касторовое масло.*** Оно применяется как натуральное средство для роста волос. Касторовое масло укрепляет и стимулирует волосы к росту. Но, к сожалению, оно слишком тяжело, чтобы использовать его на волосы. Парикмахеры больше советуют применять его свойства для бровей и ресниц. Смазывайте их на ночь, и получите более толстые, здоровые и длинные волоски.

- ***Оливковое масло***. Самое универсальное масло. Подходит всем типам волос. При тонких волосах используйте только на кожу головы. Не липкое, средней жирности и тяжести, легко смывается.



Источники:

Лучшие масла для волос [Электронный ресурс]. - <http://narodmask.ru/maslo-dlya-volos.html>

Масло для волос, польза, применение [Электронный ресурс]. - <http://www.prosto-mariya.ru/maslo-dlya-volos-polza-primenenie_826.html>