Южный Федеральный округ

Республика Адыгея, город Майкоп

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №52 «Золотой ключик»

Разработала: Новикова Светлана Валериевна

Инструктор по физической культуре

Высшая квалификационная категория

Спортивный праздник, посвященный Всемирному дню Здоровья

«Мама, папа, я – спортивная семья!»

дети старшего дошкольного возраста и родители.

г.Майкоп 2019г.

***Цель:*** Формирование гармоничного развития детско-родительских отношений через совместную двигательную деятельность.

***Задачи:***

* создавать положительный эмоциональный настрой;
* взаимодействовать с родителями по организации физического воспитания дошкольников;
* развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.
* способствовать укреплению внутрисемейных связей.
* пропагандировать здоровый образ жизни.
* содействовать дружескому отношению между сверстниками и воспитывать здоровый сопернический дух.

***Оборудование:*** флажки, мячи, гимнастические палки, шарики, кегли, мешочки с песком, ориентир, обручи, чемоданчик с грамотами и призами, ;

***Инструктор:*** Здравствуйте! Я рада приветствовать вас, уважаемые ребята и родители, участники соревнований и болельщики, на нашем празднике посвященный Всемирному Дню Здоровья.

Отмечаем мы Всемирный день Здоровья,

А к здоровью ждем в придачу

Здоровенную удачу!

Кто улыбок не жалеет, тот по жизни не болеет,

Будем же здоровы, друзья!

Внимание! Внимание! На нашем спортивном празднике принимают участие команды детей и их родители - «Крепыши» и «Богатыри»

Приветствуем, любителей, спорта!

***Инструктор:*** Посмотрите, все вокруг

Ребятишек целый круг!

Рядом с ними папы, мамы.

Папы бросили диваны

Мамы бросили кастрюли.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать.

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Под звуки марша участники праздника в спортивной форме входят в зал и выстраиваются в две шеренги друг против друга.

***1-й ребенок:***

Все команды вышли дружно,

Чтобы праздник наш начать

И поэтому всем нужно

В нем участие принять.

***2-й ребенок***:

Каждый должен свои силы

Свою ловкость показать

Быть здоровым и веселым

И конечно не скучать.

***3-й ребенок:*** Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу-

И она придет всегда.

***4-й ребенок***: Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

***5-й ребенок:*** Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

***6-й ребенок***: Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

***Инструктор:*** Раз – два – три – четыре! Улыбнемся шире!

Встали по порядку, делаем зарядку!

Чтоб здоровье было и крепчала сила,

Делай все сложнее комплекс упражнений!

(Родители вместе с детьми выполняют упражнения утренней гимнастики под музыку)

***Инструктор:*** Разминку провели отлично. Команды занимают свои места.

Оценивать наш праздник будет уважаемое жюри… (представление жюри)

***Жюри:*** - Мы желаем от души,

Чтоб результаты были хороши!

***Инструктор***: Команды, приготовиться для приветствия.

Капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга (название команды, девиз,).

Команда: «Крепыши»

Наш девиз: «Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»

Команда: «Богатыри»

Наш девиз: «Чтоб здоровым смелым быть,надо всем со спортом жить!»

***Инструктор:*** Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в соревнование.

(Под музыку входит доктор Айболит)

***Доктор Айболит:***

Здравствуйте, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит,

Кто всех излечит, исцелит.

Но к вам приехал не затем,

Чтоб ставить градусники всем.

О деле важном рассказать,

Друзьям здоровье пожелать.

Улыбкой светлой,

Дружным строем

День здоровье начать нам стоит.

Давайте все дружно крикнем:

«День здоровье – «Ура! Ура! Ура!».

***Инструктор:*** Вот и пришло время для спортивных соревнований! Команды, родители с ребенком, строятся в колонну.

***1.Эстафета:*** «Передай флажок». Участники стоят парами в колонне в руках держат по флажку. По команде, один из родителей и ребенок (в паре) оббегают кегли и возвращаются, передают флажок следующей паре. Кто из команд закончит первый, тот и победил в эстафете.

(После первой эстафеты, доктор Айболит хвалит детей за успехи и хочет вручить сладкие призы детям)

***Доктор Айболит:*** (Обращается к детям)

Ребята, всю дорогу, к Вам, нёс чемоданчик, спешил к Вам. Но…. Он пропал! Вы. не встречали?

***Бармалей:*** Ну, что, Айболитишко! Ищешь свой чемоданчик?! Ха-ха-ха!!!Можешь не искать! Все равно не найдешь!

***Доктор Айболит:***

Ах, это ты, негодник, стащил мой чемоданчик? Я требую, немедленно вернуть!

***Бармалей:*** И не подумаю! Потому что:

Я – кровожадный?

***Дети.*** Да!

***Бармалей:*** Я – беспощадный?

**Дети:** Да!

***Бармалей:*** Я – злой разбойник?

**Дети:** Да!

***Бармалей:*** Я – БАРМАЛЕЙ!!!

И мне не надо ни шоколада, ни мармелада, а только маленьких ….

Так…чего это я ?..Нет, мне детей уже не надо!

Я перешел на другую диету!

Теперь я ем только конфеты!

Злодейства коварного мне не занять!

Теперь вам, детишки,

Конфет не видать!

***Доктор Айболит:***

Отдавай скорее мой чемоданчик с угощениями! Мы не можем начинать соревнования без призов, правда ребята?

***Бармалей:*** Еще чего! Не отдам!

(Бармалей, открывает чемоданчик, достает конфету и съедает, начинает болеть зуб…стонет)

***Бармалей:*** Просит помощи у доктора Айболита исцелить, полечить зуб.

(доктор Айболит заглядывает в полость рта)

***Доктор Айболит:*** Бармалей помогу тебе в твоей беде, полечу зубы, в том случае если пообещаешь исправиться и вернуть чемоданчик.

(Бармалей отдает чемоданчик)

***Доктор Айболит:*** А… мы, с тобой, Бармалей, возвращаемся в стоматологическую клинику, для лечения зубов.

***Бармалей: (***Бармалей обещает детям) быть добрым, воспитанным, не обижать детей, не кушать много сладкого и вести здоровый образ жизни.

(Доктор Айболит и Бармалей прощаются, с детьми и взрослыми, уходят).

***Инструктор:*** Ребята, мы продолжаем наши соревнования.

***2.Эстафета:*** «С обручем»

Участники стоят в колонне. Первый направляющий взрослый держит обруч. По команде взрослый должен прокатить обруч по прямой (придерживая рукой). Ребенок в движении проходит(лазанье) в обруч до ориентира, назад бегом в паре придерживают обруч и возвращаются к линии финиша).

***3.Эстафета:*** «Пронеси - не урони».

Участники стоят в колонне парами, направляющие в паре, держат ракетку с воланом. По сигналу пара бежит с ракеткой стараются не уронить волан. Нужно добежать как можно быстрее до ориентира и вернуться обратно, передают инвентарь следующей паре.

***4.Эстафета:*** «Самый ловкий»

Участники стоят в колонне парами, ребенок зажимает мяч между коленями, по команде, выполняет прыжки на двух ногах. Взрослый держит мяч двумя гимнастическими палками и переносит его до ориентира. Задание выполнять вместе в паре. Обратно, родитель и ребенок, возвращаются бегом и передают инвентарь.

***Инструктор:***Пока наши команды набираются сил, мы, с болельщиками команд, поиграем.

**Игра «Хорошо-плохо»**

* Мыть ноги и принимать душ(хорошо)
* Проветривать комнату перед сном(хорошо)
* Смотреть страшные фильмы(плохо)
* Много гулять на свежем воздухе(хорошо)
* Играть перед сном в шумные игры(плохо)
* Кушать жирную и сладкую пищу(плохо)
* Есть больше овощей и фруктов(хорошо)
* Надевать чужую одежду и обувь(плохо)
* Делать гимнастику для глаз(хорошо)
* Грызть орехи зубами(плохо)
* 2 раза в день чистить зубы(хорошо)

(Приглашаем команды продолжить соревнования)

***5. Эстафета***: «Передай мяч в паре»

Участники стоят парами. Родитель с ребенком передает мяч в движении, друг другу, до ориентира, назад бегом, мяч держит ребенок, возвращаются в команду, передают эстафету.

***6. Эстафета:*** «Бег в мешках»

Участники стоят парами, придерживая мешки руками возле пояса. По команде, прыгают в мешках вместе до ориентира, вылезают из мешков, оббегают ориентир и возвращаются бегом по прямой, передают эстафету следующей паре.

***Конкурс для мам:*** Мама вращает обруч на поясе, ребенок на руке (30с.)

***7. Эстафета.*** «Пингвины»

Участники стоят в колонне парами с зажатым мешочком между ног. Родитель с ребенком взявшись за руки, выполняют одновременно прыжки на двух ногах до ориентира, назад возвращаются бегом. Передают инвентарь следующей паре.

***8. Эстафета***. «Бег с мячами»

На линии старта первая пара берет удобным способом 3мяча (взрослые большие мячи, дети маленькие мячи), добегают до обруча и складывают в него мячи, назад возвращаются бегом. Следующая пара бегут до лежащих мячей, поднимают их. Возвращается с ними в команду и перекладывают тоже в обруч и передают эстафету следующей паре.

***Конкурс для пап:*** Приседание на время 30с. с ребенком на плечах.

***9. Эстафета.*** «Прыжки, скакалка и обруч»»

Участники стоят парами. На расстоянии 8-10м. от линии старта положить скакалку и обруч. По команде взрослый и ребенок за руки добегают до скакалки и обруча, берут инвентарь (взрослый скакалку, ребенок обруч) выполняют три прыжка, кладут инвентарь на место и возвращаются в команду. Передают эстафету следующей паре.

***10. Эстафета.*** «Бег на руках»

Участники стоят в паре, по команде, ребенок принимает исходное положение упор лежа, взрослый берет за голени ног ребенка, который на руках передвигается вперед до ориентира, назад бегом в паре и передают эстафету следующей паре.

***Инструктор:*** А, пока наше жюри подводит итоги, команды могут присесть и отдохнуть. Я предлагаю нашим гостям принять участие в игре!

***Игра*** «Найди шарик».

По желанию гостей выходят несколько игроков. Каждому дают в руки по воздушному шарику. Шарики игроки кладут на пол в 1 метре от себя. Игрокам завязывают глаза и дают задание – подойти и лопнуть шарик ногой. Сами шарики в тайне от игроков убирают. Играют несколько минут. Весело и интересно.

***Инструктор:*** Слово предоставляется нашему жюри.

Награждаются: команды грамотами, родители благодарность за участие, дети медальки и сладкие призы.

В конце спортивного праздника все исполняют танец «Маленьких утят»

***Инструктор:*** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Поздравляем с днем Здоровья!

Крепкого здоровья, пожелать, на много лет вперед,

К физкультуре относиться с любовью,

И в спорте одержать множество побед!

***Вместе***: До свидания! До новых встреч.

Выход детей из спортивного зала под музыку.