Муницинальное бюджетное дошкольное учреждение

«Краснокоммунарский детский сад «Стрела»,

Оренбургская область, Сакмарский район, п. Красный Коммунар

**Картотека пальчиковой гимнастики**

**« Пальчиковые игры»**

**Образовательная область: «Физическое развитие»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

|  |
| --- |
| Автор - составитель:  Дьяур Наталья Вячеславовна,  инструктор по физической культуре МБДОУ «Краснокоммунарский детский сад «Стрела»,  высшей квалификационной категории |
|  |

п. Красный Коммунар, 2020 г.

***Разная игра***

На компьютере играли *Движения пальцами – имитация печатания*

И приставку поломали. *Сжимаем и разжимаем пальцы рук*

И системник наш завис, *Кисти рук вниз, поворот ими влево вправо*

Экран моргает: вверх, вниз, *Поочередно поднимаем вверх кисти рук*

Вверх, вниз…

Мы приборы починили, *Бьем указательным пальцем по другой руке*

Провода соединили. *Соединить пальцы рук внутрь*

Перезагрузили агрегат, *Поворот правой руки от себя*

Заработал аппарат! *Пальчики рук постукивают по ладошке*

Не играйте много, дети. *Указательным пальцем грозим*

Пожалейте кнопки эти. *Движение пальцами – имитация печатания*

Глазки тоже береги - *Указательный палец с большим - очки*

С мячом во двор играть беги! *По ладошке ведем большим и указательным пальцами*

 

  



Презентация от автора на ютюбе:[*https://youtu.be/Jx5fFwLIDG4?t=12*](https://youtu.be/Jx5fFwLIDG4?t=12)

***Мышка***

Мышке очень сытно в норке, *Средний и безымянный пальчики соединены с большим, указательный и мизинец – полусогнутые (мышка); нора строится из пальцев двух рук.*

Разложила она корки. *Пальцы рук полусогнутые.*

Как подсохнут, будет грызть.

Зубки острые точить.  *Имитировать – мышка грызет пальчики другой руки.*







Презентация от автора на ютюбе: <https://youtu.be/9h3FlCBRzVY?t=12>

***Пони***

По дороге пони шла,

Очень важно, не спеша. *Безымянный палец согнут*

Ветер тут же подлетел, *У левой руки большой палец вверх, правая рука накинута сверху*

Гриву потрепать хотел. *Правой рукой шевелить пальчиками*

Пони кое - что сказала, *Пальцы левой руки безымянный и мизинец опускаются вниз и поднимаются*

И прическа не пропала.

 



***Цепочка***

*Приставляем к большому пальцу поочередно указательный, средний, безымянный, мизинец. Работают обе руки*

*Усложненный вариант:*

*Все то же самое, только кольца рук соединены.*

По цепочке я хожу,

И ни с кем я не дружу.

*Сгибаем по одному пальчики в кулачок.*

Петя мне игру не дал,

Вася трактор поломал,

Лена дразниться конфеткой,

Саша делиться объедком,

И Никита не пришел,

Друга нового нашел.

*Дунуть на кулачок, разогнуть пальчики. Соединить большие и указательные пальцы. (Сердце)*

Ветер дунул и унес

Все обиды, нет больше слез.

Буду бегать и дружить,

Сердце доброе дарить.

*Разгибаем по одному пальчики из кулачка.*

Петя, вдруг, позвал в игру.

Заткнули в тракторе дыру.

И Никита прибежал,

На часок он опоздал.

Маше я скажу: «Нечестно,

Одной есть конфеты вредно».

Угощу всех настроеньем

И задором и весельем.

*Упражнение «Цепочка (как вначале игры).*

Как на цепочку пойду

Я друзей с собой возьму.

****** ******

******

****** ******

******

******

**Презентация от автора на ютюбе:**[***https://youtu.be/2TarC4Qn8uE?t=2***](https://youtu.be/2TarC4Qn8uE?t=2)

***Важные мелочи***

*Пальчики рук сжаты в кулачки, большие пальцы прямые;*

*Сводим руки, большие пальцы вместе;*

*Поочередно разгибаем пальчики – сначала указательные, образуя крестики, так – же остальные.*

*Соединенные пальчики выворачиваем, выпрямляя руки, ладошками от себя.*

В мире много мелочей

Мы не замечаем.

Мы будто за семью замками,

Мимо проживаем.

*Сцепленные пальчиками руки делают волну.*

На дорожке червячок

Делает зарядку.

*На левой руке пальчики прямые, ладошкой вверх; на правой руке пальцы сжаты в кулачок, указательным прямым пальцем выполняем тычки по левой ладошке (как иголочкой).*

С ветки машет паучок,

Штопает заплатку.

*Кисти рук скрещены, хаотично махать пальчиками.*

Птички радуются дню,

Распушили перья.

*Руки прячем за спину.*

Прячься, милый червячок,

В домик, в подземелье.

*Цепочка. Остальные пальцы выпрямленные, соединяем их попарно: безымянный с безымянным, средний со средним, указательный с указательным.*

*Большие пальцы с мизинцами расходятся. Пальчики распрямляются, соединяя ладошки. Ладошки открываются, как книга, остаются соединенными только сторона с мизинчиками.*

В мире много мелочей,

Очень, очень важных.

Ты не растеряй ключей

От дверей прекрасных

******

******

******

******

***Часики***

Тик – тук, тик –тук

Стрелки странно так идут.

Мы откроем механизм,

Износился организм.

Кольца новые поставим,

И крутиться их заставим.

Установим молоточки:

Точки, точки, точки, точки.

Стрелки тоже укрепили,

И по циферкам пустили:

Тик – так, тик – так

Стрелки больше не шалят!

*1-2 строчка: Кисти рук сомкнуты, пальцы обеих рук расходятся и сходятся;*

*3-4 строчка; раскрываем ладошки;*

*5-6: с большим пальцем соединяются поочередно все пальцы руки;*

*7-8: пальцы рук согнуты в кулачки, параллельно друг другу, наклоняем кулачки вправо, влево:*

*9-10: Кисти рук сомкнуты, пальцы обеих рук расходятся*

Презентация от автора на ютюбе: <https://youtu.be/OEeutk7V-8I>

***Четыре звезды***

Четыре звезды опустились с небес.

С собой принеся целый ворох чудес.

На веточке пляшут, округе мерцая.

То вниз опускаются, вверх подлетая;

Луна свысока на артисток глядит:

«Домой возвращайтесь» - она говорит. –

«За вами охотится Лиска кума,

Мечтает, чтоб в глазках сверкнула звезда».

*1-2 строчка: на большом пальце располагаются все остальные пальцы руки;*

*3-4: поочередно опускать пальчики ниже большого и поднимать как можно выше;*

*5-6: показать круг одной рукой , размыкать круг (большой палец от остальных)*

*7-8: вытянуть пальцы руки, изобразить глаз, и в этот глаз выглядывает безымянный и мизинец.*

*Презентация от автора на ютюбе:* [*https://youtu.be/eTpzPrgw974?t=9*](https://youtu.be/eTpzPrgw974?t=9)

***Змейка***

Змейка по полю ползла,

Место мягкое нашла.

Хвостиком примнет травинки,

И свернется на перинке.

Будет змейка отдыхать.

НА одном боку лежать,

На другом боку лежать.

А теперь, пора за дело,

Будем рисовать умело.

*1-2 строчка: пальцы рук сцеплены, волнообразные движения;*

*3-4: вывернуть пальцы рук наружу, круговые движения сцепленными в кулачок пальцами обеих рук.*

*5-7: кисти рук сомкнуты, переворачивать их;*

*Имитация рисования*

*Автор: Дьяур Наталья Вячеславовна*