

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная казачья школа села Знаменка»  
Нерчинского района Забайкальского края

# **ФАКУЛЬТАТИВНЫЙ КУРС «КАЗАЧЬИ ИГРЫ И ЗАБАВЫ»**

Составитель:  
учитель физической культуры  
**Маслов Андрей Георгиевич**

---

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Одна из характерных особенностей современности – снижение двигательной активности и мышечной работы учащихся в сочетании с нервно-психическими перегрузками, что ведёт к ухудшению здоровья школьников. Использование элементов казачьей культуры, в частности, казачьих игр и забав позволяет решить эту проблему.

В них заложены огромные возможности позитивного воздействия на духовный мир ребенка и его физические качества.

---

# ЦЕЛЬ

Знакомство обучающихся с  
казачьими играми и забавами  
посредством игровой  
деятельности на занятиях  
факультатива

---

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 1. Цели и задачи курса.

Техника безопасности на занятиях. Бег на казачью версту. Игра «Русская лапта».

2. Бег на казачью версту. Игры: «Русская лапта», «Выжигало».

3. Игры: «Возьми папаху», «Вытолкни из круга».

4. Игры: «Посадил – собери», «Возьми фуражку».

5. Игры: «Сковорода», «Перетягивание каната».

6. Игры: «Салки», «Попади в круг».

7. Игры: «Третий лишний», «Метко в цель».

8. Игра: «Возьми ленточку»

9. Эстафета игр.

---

















# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Умение ребенка играть в казачьи игры, самостоятельно подбирать их и проводить
- Технически правильно осуществлять двигательные действия
- Контролировать и регулировать функциональное состояние организма
- Соблюдать нормы этического общения и коллективного взаимодействия в игровой и соревновательной деятельности