Муниципальное бюджетное  общеобразовательное учреждение
 "Средняя общеобразовательная казачья  школа"

 с. Знаменка, Нерчинский район, Забайкальский край

 **Программа факультативного курса на тему:**

 **«Казачьи игры и забавы»**

Составитель:

 Маслов Андрей Георгиевич

 учитель физической культуры

**Факультативный курс «Казачьи игры и забавы»**

Пояснительная записка

Одна из характерных особенностей современности - снижение двигательной активности и мышечной работы учащихся в сочетании с нервно-психическими перегрузками, что ведет к ухудшению здоровья школьников. В связи с этим условиях необходимо повысить двигательную активность учащихся. Использование элементов казачьей культуры, а в частности, казачьих игр и забав позволяет решить эту проблему. В них заложены огромные возможности позитивного воздействия на духовный мир ребенка и его физические качества. Программа факультатива рассчитана на учащихся 6-8 классов. Занятия проводятся один раз в неделю, продолжительность занятия – 45минут. Курс составляет – 9 часов.

ЦЕЛЬ:

-воспитание детей в духе патриотизма и любви к своей малой Родине

ЗАДАЧИ:

- продолжать знакомить детей с историей казачьих игр, забав, традициями народной культуры

- содействовать гармоничному физическому развитию и всесторонней физической подготовке школьников;

- укреплять здоровье, прививать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями

Распределение часов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  №п/п | Темы занятий | Примечание |
|  1 | Цели и задачи курса. Техника безопасности при занятиях. Бег на казачью версту 1067 м. Игра «Русская лапта». | 5, 6 классы чередование бег, ходьба.  |
| 2 | Бег на казачью версту 1067 м. Игры: «Русская лапта»«Выжигало». | 5, 6 классы чередование бег, ходьба. |
| 3 | Игры : «Возьми папаху», «Вытолкни из круга», «Русская лапта». | Игры по выбору детей  |
| 4 | Игры : «Посадил – собери», «Возьми фуражку», Бег на казачью версту 1067м. | Игры по выбору детей |
| 5 | Игра : « Сковорода», « Перетягивание каната», Бег на казачью версту 1067м». | Игры по выбору детей |
| 6 | Игры : « Салки», «Попади в круг», « Перетягивание каната». | Игры по выбору детей |
| 7 | Игры: «Сковорода», «Третий лишний», «Метко в цель». | Игры по выбору детей |
| 8 | Игры: «Посадил –собери», «Возлит ленточку», «Сковорода» . | Игры по выбору детей |
| 9 | Игры : «Выжигало», «Метко в цель», «Возьми ленточку» , перетягивание каната. | Игры по выбору детей |

В результате изучения данного курса учащиеся научатся понимать и выполнять:

- правила казачьих игр , самостоятельно подбирать их и проводить;

- технически правильно осуществлять двигательные действия;

- контролировать и регулировать функциональное состояние организма;

- соблюдать правила безопасного поведения и профилактику травматизма;

-соблюдать нормы этического общения и коллективного взаимодействие в игровой и соревновательной деятельности.

[ПРЕЗЕНТАЦИЯ](https://uchportfolio.ru/materials/show/86754)