**Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста**

**«Мы - Чемпионы»**

**Цель спортивного развлечения:** приобщение детей к занятиям физической

культурой.

**Задачи:**

**Образовательные:**

Формировать умение у детей быстро равняться в колонне, вести мяч,

Метко попадать в цель.

Совершенствовать художественно-речевые, исполнительские навыки

детей при чтении стихотворений и загадок.

Развивать внимание, умение действовать по сигналу

Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость,

ловкость, гибкость.

**Воспитательные:**

Воспитывать выдержку, настойчивость, смелость.

доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный

настрой.

**Оборудование:** мячи – 2 шт., кегли – 2 шт., мешочки с песком – 16 шт., корзины – 2 шт., эстафетные палочки – 2 шт., фитболы – 2 шт., гимнастические палки – 8 шт., дуги – 2 шт.

**Ход развлечения.**

**Инструктор по ФИЗО:** Здравствуйте, уважаемые гости. Мы рады приветствовать вас в этом зале.

Сегодня ребята покажут вам свою ловкость, силу и быстроту. Поприветствуйте

наших спортсменов.

(дети в спортивной форме маршем водят в зал, на груди эмблемы команд,

выстраиваются буквой «П»).

Спорт, ребята,

Дети. Очень нужен.

Ведущий: Мы со спортом

Дети. Крепко дружим.

Ведущий: Спорт -

Дети. Помощник.

Ведущий: Спорт -

Дети. Здоровье.

Ведущий: Спорт - игра.

Дети. Физкульт-ура!

**Инструктор по ФИЗО:** Сегодня, у нас спортивный праздник «Мы чемпионы» На празднике мы будем соревноваться и играть. Я знаю, что вы смелые, ловкие, умелые, занимаетесь спортом, вырастите и обязательно станете чемпионами!

**Инструктор по ФИЗО:** Перед любим соревнованием надо хорошенько размяться.

Предлагаю поиграть в игру **«Чья команда быстрее соберется».** По моей команде

вы разбегаетесь по залу, а как только услышите свисток, каждая команда строится

в колонну.

Инструктор по ФИЗО: Мы с вами размялись, настало время приступить к

соревнованиям.

Первое соревнование называется **«Прокати мяч».** Дети из каждой команды

должны по очереди прокатить мяч между кеглями змейкой.

Чья команда закончит первой – будет победительницей.

**Инструктор по ФИЗО:** Второе соревнование называется **«Гонка мячей»**

Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади

ребёнка, а последний участник передает мяч между ног, и игра заканчивается

поднятием мяча вверх первым участником.

**Инструктор по ФИЗО:** Третье соревнование **«Попади в цель»**

Кто забросит наибольшее количество МЯЧЕЙ, станет победителем.

**Инструктор по ФИЗО:** А сейчас я хочу проверить какие вы внимательные.

Игра «Найди своё место»

(Звучит музыка, по окончании музыки дети находят свое место и строятся

буквой «П»)

Предлагаю вам ребята намного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную

тему.

ВОСПИТАННИК: Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Быстро бегает, метко стреляет

Как одним словом их всех называют?

(Спортсмены)

ВОСПИТАННИК: Зеленый луг,

Сто скамеечек вокруг,

От ворот до ворот,

Бойко бегает народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети

(Стадион)

ВОСПИТАННИК: Этот конь не ест овса

Вместо ног два колеса

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем

(Велосипед)

ВОСПИТАННИК: Две курносые подружки

Мчатся, мчатся друг за дружкой

Обе ленты на снегу

Оставляет на бегу

(Лыжи)

ВОСПИТАННИК: Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться,

Начинаем упираться

(Санки)

ВОСПИТАННИК: Силачом я стать хочу

Прихожу я к силачу

- Расскажите вот о чем

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ.

Очень просто много лет

Ежедневно встав с постели

Поднимаю я …

(Гантели).

**Инструктор по ФИЗО**: Следующее соревнование называется **«Полоса препятствий»**

Все члены команд по очереди проходят полосу препятствий, которая состоит из скамейки, обруча и дуги, и возвращаются обратно. Кто быстрее закончит прыжки – тот и победитель.

Прошу участников занять свои места. Продолжаем соревнования.

**Инструктор по ФИЗО:** Последние состязание - эстафета “**Покажи спортсмена».** (пантомима)

Ведущий: Праздник наш спортивный заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора

Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

Заключительная песня: «Спортивный марш». Все выходят из зала