***АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

*(нужное подчеркнуть)*

**1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?**

* совсем не болеет,
* редко болеет,
* часто болеет.

**2. Причины болезни:**

* недостаточное физическое воспитание ребёнка в детском саду,
* недостаточное физическое воспитание ребёнка в семье,
* наследственность, предрасположенность.

**3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребёнка?**

* да,
* нет,
* частично.

**4. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?**

* соблюдение режима,
* полноценный сон,
* достаточное пребывание на свежем воздухе,
* здоровая гигиеническая среда,
* благоприятная психологическая атмосфера,
* физические занятия,
* закаливающие мероприятия.

**5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?**

* облегчённая форма одежды на прогулке,
* облегчённая одежда в группе,
* обливание ног водой контрастной температуры,
* хождение босиком,
* прогулка в любую погоду,
* полоскание горла водой комнатной температуры.

**6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?**

* да,
* частично,
* нет.

**7. Нужна ли Вам помощь детского сада?**

* да,
* частично,
* нет.

Дата……………………….                                                                  Спасибо!