

«Рыцарский турнир»

*спортивный праздник посвященный дню защитника Отечества
для старшего дошкольного возраста*

**Подготовила и провела:
Инструктор по физ. культуре
МАДОУ д/с№43
Репина И.Ф.**

«Рыцарский турнир»

спортивный праздник посвященный дню защитника Отечества

Цель: Воспитание чувства патриотизма и гражданской ответственности, поднятие престижа Российской Армии.

Задачи: Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.
Укреплять здоровье учащихся.
Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества».

Под музыку «Марш» дети входят в зал

Выполняют перестроения из колонны по одному в колонну по два, в колонну по четыре

Ведущий: Дорогие ребята! Дорогие гости! Мы рады встрече с вами. Настроение у нас радостное и приподнятое. Ведь скоро люди нашей страны будут отмечать очень важный праздник – 23 февраля «День защитника Отечества»
Защитники – это те, кто защищает людей от возможных врагов.
Вся Россия поздравляет пап, дедушек и мальчиков с наступающим праздником.

**Мы собрали всех ребят
На военный на парад
Нашей армии Российской
День рождения в феврале!
Слава ей непобедимой,
Слава миру на земле!**

Ведущий: Трубы громкие поют,
Нашей армии....

Дети: Салют!

Ведущий: В космос корабли плывут,
Нашей армии...

Дети: Салют!

Ведущий: На планете мир и труд
Нашей армии....

Дети: Салют!

Исполняется песня

Ведущий: В честь Дня защитника Отечества давайте с гордостью пронесем огонь, который вечно будет гореть в наших сердцах

(Ребенок с факелом в руке обходит колонны «змейкой»)

Ведущий: Праздник, посвященный Дню защитника Отечества считаю открытым!
(налево в обход по залу шагом марш)
К нам на праздник пришли девочки из спортивного кружка «Ласточка». Они поздравляют мальчиков, пап и дедушек с праздником! Для них они исполняют спортивный танец «Радуга»

Девочки исполняют спортивный танец «Радуга»

Ведущий: Сегодня здесь состоится не совсем обычные соревнования – турнир рыцарей. Наши мальчики покажут, способны ли они стать настоящими защитниками Отечества.

О, достойные рыцари! Вы явились сюда, чтобы сразиться друг с другом в рыцарском турнире. Доспехи ваши – вежливость, доброжелательность, ловкость и смелость. Мы желаем вам с честью пройти все испытания и стать достойными рыцарского звания. Да победит сильнейший! А теперь разрешите представить вам членов жюри.

Ведущий знакомит участников соревнования с членами жюри

Ведущий: Наконец я познакомлю вас с нашими участниками.

1. «Рыцари смелости»

Ведущий: Чтобы в рыцарском турнире победить
Умными, смелыми надо быть

Дети: За щитами не скрываться и достойно защищаться.

2. «Рыцари ловкости»

Ведущий: Победить в турнире нелегко
Здесь сражаются за каждое очко

Дети: Начинается сражение
По законам уважения

Ведущий: Рыцарями называли отважных воинов, которые носили тяжелые доспехи, ишлемы, кольчуги. Для того, чтобы стать рыцарем, нужно было пройти специальную подготовку. В возрасте 6-7 лет мальчиков отдавали учиться к опытным воинам, их обучали владению оружием, езде верхом и преодолению препятствий.
Итак, я объявляю 1-ый конкурс

1.«Щит и меч»

Ребенок по-пластунский ползет до ориентира где собирает элементы картинки «Щит и меч»

Щит и меч вдали сверкают Нам дорогу открывают

Ведущий: Издавна рыцари сражались с нечистой силой. Ну-ка назовите кто это такие?

Дети называют нечистую силу (баба яга, кощей, дракон и т.д)

Ведущий: Следующее состязание так и называется «Кощей бессмертный»

3. «Кощей бессмертный»

Ребенок запрыгивает на гимнастическую скамейку двумя ногами, хват с боков. Затем спрыгивает с нее, ноги в стороны. Затем берет из корзины мяч и с мячом в руках бежит в конец колонны где кладет мяч в корзину. Последнему игроку достается игла, которую он ломает.

Ведущий: А у кого избушка на курьих ножках? (ответы детей)

Итак, я объявляю следующий конкурс «Баба Яга не понимаешь ты меня»

4. «Баба Яга не понимаешь ты меня»

Ребенок (девочка) в костюме Бабы Яги сидит на стуле. Ребенок верхом на венике оббегает девочку которая пытается его осалить (девочка не должна вставать со стула)

Входит Мушкетер

Мушкетер: Я приветствую прекрасных дам и благородных господ. Прошу прощения, но я не могу долго рассказывать о себе, потому что мне срочно нужна ваша помощь. Моя принцесса попала в беду. Мне очень нужны две длинные веревки, чтобы помочь ей переправиться с другого берега.

Ведущий: Не переживай, Мушкетер, наши ребята тебе помогут. Они сделают длинные веревки из коротких жгутов. А чтобы убедиться в их ловкости и смелости, проверь их на смекалку.

Задания на смекалку

Мушкетер: Ну что ж, убедился я: силы и ловкости вам не занимать. Значит, пора на серьезное испытание отправляться.

Ведущий: А ты знаешь, Мушкетер, почему у нас ребята сильные и смелые?

Мушкетер: Нет.

Ведущий: Они каждый раз по утрам зарядку делают! Вот посмотри, они уже ГОТОВЫ.

Восточная гимнастика Ушу

Мушкетер: Ай да молодцы, ребята
Вот какие рыцари
Были и есть на Руси!
Спасибо вам за веселье и смех
За азарт борьбы и за успех!

Ведущий: Ну, а мы продолжим наши соревнования
Покажите, как прыгать вы умеете
Собрать длинную веревку вы сумеете?

5. «Классики»

Ребенок прыгает через обручи способом игры в «Классики», берет веревку и таким же образом возвращается обратно. На финише дети постепенно связывают жгуты в длинную веревку

Мушкетер берет веревку и уходит

Ведущий: Каждый рыцарь должен уметь разместить свой лагерь и правильно его собрать.

6. «Размести лагерь»

Первый участник бежит раскладывая подушки, оббегает стойку и «змейкой» (через разложенные подушки) возвращается обратно. Передает эстафету. Следующий участник бежит «змейкой» через подушки, оббегает стойку а возвращаясь собирает подушки.

Ведущий: Чтобы сильными нам быть – надо дружбой дорожить.

7. «Дружба»

Дети в полном приседе, взявшись за руки оббегают стойку и возвращаются обратно.

В зал входит принцесса

Ведущий: Ребята, вы догадались, что это и есть Принцесса, которую спас Мушкетер.

Принцесса: Да, это я, та принцесса. Я возвращаю вам веревки и благодарю за помощь.

Ведущий: Принцесса, а почему ты такая грустная?

Принцесса: Когда я перебералась к вам с другого берега, то потеряла туфельку. Мой рыцарь отправился ее искать и теперь мне грустно и одиноко.

Ведущий: Не грусти прекрасная принцесса, как только ты увидишь, как занимаются отважные рыцари, тебе станет веселее. А Мушкетер вот-вот вернется.

Задание для капитанов

Капитан команды забрасывает мячи в корзину, которую держит воспитатель. Воспитатель должен поймать мячи корзиной.

Игра со зрителями (болельщиками) «Поймай соперника» (на мячах – хопях)

Принцесса: Я очень рада за настоящих защитников и мне стало веселее. Но я скучаю по вежливым и ласковым словам.

Ведущий: наши ребята не только сильные, ловкие, умные, но и очень вежливые.

Конкурс «Вежливые слова»

- 1. Мальчик вежливый и развитый при встрече говорить _____**
- 2. Зазеленеет старый пенек, когда услышит слово _____**
- 3. Растает даже ледяная глыба от слова доброго _____**
- 4. И во Франции и в Дании на прощанье говорят _____**

Под музыку в зал входит Мушкетер с туфелькой в руке, надевает ее на ножку принцессы. Целует ее руку.

Мушкетер: ребята, вы помогли мне спасти принцессу. Своей смелостью, ловкостью, добротой и вежливостью вы достойны звания «Рыцари». Для вас настал самый торжественный и незабываемый момент в жизни мальчиков – это посвящение в рыцари.

Мушкетер: Прошу всех встать и повторять за мной.

Клянемся рыцарями быть!

Клянемся!

Всегда спасибо говорить!

Клянемся!

Клянемся рыцарями быть!

Клянемся!

А значит доброте служить!

Клянемся!

За слабых заступаться,

Просто так не драться!

Клянемся, Клянемся, Клянемся!

Мушкетер: Мальчики, преклоните колена, склоните голову.

(Мушкетер дотрагивается до каждого шпагой)

Ведущий: Слово предоставляется жюри?

Принцесса: Отважные рыцари!

За вашу храбрость

Смелость и отвагу

Примите поздравления.

Наш турнир окончен.

Но мы думаем, что никогда не исчезнет с земли честь и отвага.
Благородные рыцари найдут место в жизни. Всегда придут на помощь слабому

Награждение Участники соревнований под музыку уходят из зала.