**Если ребёнок провинился**

1. Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.

2. Ясно определите для себя, что вы хотите от ребенка, и объясните ему это.

3. не подсказывайте ребенку своих готовых решений.

4. Не унижайте ребенка словами типа "А у тебя вообще голова на плечах есть?"

5. Не  угрожайте: "Если ты еще раз  это сделаешь, ты у меня получишь".

6. Не вымогайте обещаний,  для ребенка они ничего не значат.

7. Сразу дайте оценку поступку, ошибке и сделайте паузу.

8. Оценивайте поступок,  а не личность; лучше сказать: " ты поступил плохо" вместо: "Ты плохой".

9. После сделанного выговора, замечания прикоснитесь к ребенку, дайте ему почувствовать, что вы верите в него.

Список литературы

1. Винникотт  Д.В.  Разговор  с  родителями. М.,  1995.

2. Гиппенрейтер Ю.Б. Общаться с ребенком. Как? — М., 2000, 2003.

3. Гиппенрейтер Ю.Б. Продолжаем общаться с ребенком. Так? М., 2009.

4. Джайнотт Х. Родители и дети.  М., 1986.

5. Джайннотт Х.  Дети  и  мы.  СПб,  1996.