**Туриада с детьми старшего дошкольного возраста**

**Актуальность**

Ежегодно 27 сентября отмечается Всемирный день туризма. Туризм — это один из самых распространенных видов активного здорового отдыха и считается, что День туризма будет способствовать поддержанию здоровья населения многих стран. День туриста посвящается каждому, кто хоть раз в жизни путешествовал и жил в единении с природой, на время, забыв о буднях в населенном городе и бытовых удобствах.

Праздник отмечается в большинстве стран мира вот уже более 20 лет. В этот день проходят слеты туристов, праздничные мероприятия и фестивали, посвященные, туризму этот праздник отмечают шумно и весело.

**Цели и задачи:**

1.Укрепление опорно-двигательного аппарата;

2.Развитие двигательной координации и выносливости;

3.Создание оптимальных условий для развития эмоциональной сферы ребенка;

4.Воспитание чувства товарищества и взаимоподдержки.

5.Привлечение детей к занятиям физической культуре и спорту.

6.Формирование здорового образа жизни.

**Место проведения**

Окрестности МДОУ. Данное мероприятие рассчитано на время прогулки.

**3. Оборудование и инвентарь**:

Картинки с изображением ягод, веревка, пенёчки.

 **Руководство:**

Непосредственное проведение праздника возлагается на воспитателя по физической культуре и воспитателей.

**Участники:**

В соревнованиях принимают участие команды старших групп.

**Ход праздника**

***Ведущая***. Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычные соревнования, они посвящены Дню туризма. День туризма это праздник для тех, кто хоть раз в жизни путешествовал по родному краю: на самолете, в поезде, в автомобиле или пешком. Туризм — это один из самых распространенных видов активного здорового отдыха. Отмечают День туризма во многих странах и практически везде этот праздник отмечают шумно и весело. Проводят различные мероприятия и фестивали. И мы с вами можем сегодня стать туристами и отправимся в путешествие на поиски приключений. Соревноваться сегодня будут команды старших групп.

*Представление команд.* Название, девиз, эмблема

***Ведущая.*** Итак, отправляемся в путешествие. Сегодня вам понадобятся находчивость, смекалка и, конечно взаимовыручка.Ну вот и первое задание:

1. **«Перепрыгни через канаву»**

Команда перепрыгивает через канаву, стараясь перепрыгнуть и не упасть.

Критерии оценки конкурса: 1) правильность, 2)скорость , 3) качество прыжка, без заступа.

**2. «Переправа»**

Задача команд переправить всех участников своей команды через веревку, натянутую между деревьями на высоте 1 метра, не задев ее.

Штрафные очки: за касание веревки при переправе (за 1 касание 1 штрафной балл).

**3. «Паутинка»**

Между деревьев натянуты веревки в хаотичном порядке, так чтоб получилась запутанная « паутинка». Задача команд пролезть между веревками, не задев их.

Штрафные очки: за касание веревки при переправе (за 1 касание 1 штрафной балл)

**4. «Овраг»**

На земле расположено 2 кубика на расстоянии 20 сантиметров друг от друга. Команда становиться в колонну по одному, держась за плечи впереди стоящего. Задача команды пройти над кубиками в широкой стойке, не задевая их. Если какой-то участник задевает, то он выбывает.

Штрафные очки: за касание кубика при переходе (за 1 касание 1 штрафной балл).

**5. «Угадай ягоды»**

Разложены карточки с изображением ягод, дети должны взять полезную ягоду, назвать её и сказать в чём польза

Команда рассказывает о ягодах.

**6. «Попади в цель».**

Задача команд попасть в цель, не теряя не одного колечка.

**7. «Собери рюкзак»**

Задача команд собрать в рюкзак все вещи, которые понадобятся нам в походе

**8. «Помоги пострадавшему»**

Задача команд правильно забинтовать ногу и переправить пострадавшего.

**9.Подведение итогов и награждение победителей.**