**Нетрадиционные упражнения для развития артикуляционной моторики.**

**Артикуляционная гимнастика** — это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

Артикуляционные упражнения с предметами усиливают воздействие на мышцы языка. Нетрадиционные упражнения носят игровой характер и вызывают положительные эмоции у детей.

Данные упражнения могут быть рекомендованы воспитателям, учителям-логопедам для групповых, индивидуальных занятий с детьми 5-7 лет, а также родителям для занятий с детьми в свободное время.

Хочу продемонстрировать вашему вниманию некоторые упражнения, которые применяю в своей работе (презентация).

(Учитель-логопед демонстрирует нетрадиционные упражнения, рассказывает как правильно сделать, педагоги на практике знакомятся с технологией проведения предложенных упражнений.)

В процессе выполнения всех этих упражнений участвуют многие группы мышц. Ребёнок учится контролировать и согласовывать действия языка и губ. Надеюсь, что в дальнейшем выполнение артикуляционных упражнений превратится для вас и ребёнка в приятную и полезную игру.

**Упражнения с шариком**

 Диаметр шарика 2-3 см, длина веревки 60 см, веревка продета через сквозное

 отверстие в шарике и завязана на узел.

1.Двигать шарик по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке

языком     вправо-влево.

2.Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно).

3. Толкать языком шарик вверх-вниз, веревка натянута горизонтально.

4. Язык - "чашечка", цель: поймать шарик в "чашечку".

 5. Ловить шарик губами, с силой выталкивать, "выплевывая" его.

 6. Поймать шарик губами. Сомкнуть, насколько это можно, губы и покатать

 шарик от щеки к щеке.

 7. Рассказывать скороговорки с шариком во рту, держа руками веревочку.

  Примечание.

 Во время работы взрослый удерживает веревку в руке. Шарик с веревочкой

  после каждого занятия тщательно промывать теплой водой с детским мылом и просушивать салфеткой. Шарик должен быть строго индивидуальным.

**Упражнения с ложкой**

1.Чайную ложку зажать в кулак и приставить к углу рта, толкать языком в вогнутую сторону ложки влево и вправо, соответственно поворачивая руку с ложкой.

2. Толкать ложку в вогнутую часть вверх и вниз.

3. То же, но подталкивать ложку в выпуклую часть.

4. Язык - "лопаточка". Похлопывать выпуклой частью чайной ложки по языку.

5. Толчками надавливать краем ложки на расслабленный язык.

6. Ложку перед губами, сложенными трубочкой, выпуклой стороной плотно прижать к губам и совершать круговые движения по часовой и против часовой стрелки.

7. Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать

круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против часовой стрелки.

8. Взять по чайной ложечке в правую и левую руку и совершать легкие

похлопывающие движения по щекам снизу вверх и сверху вниз.

9. Круговые движения чайными ложками по щекам (от носа к ушам и обратно).

10. Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно

от углов растянутого в улыбке рта к вискам и обратно.

**Упражнения для губ и языка и челюстей с бинтом**

Бинт разового пользования, строго индивидуален, размеры: длина 25-30 см,

ширина 4-5 см.

1.Сомкнутые и растянутые в улыбку губы плотно сжимают бинт. Взрослый

пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление мышц губ. Выполняется в течение 10 - 15 секунд.

2.Выполняется по аналогии с упражнением 1, но бинт зажимается губами то

в левом, то в правом углу рта поочередно. Выполняется 10 раз.

3.Зажатый губами в правом углу рта бинт без помощи рук перемещается

в левый угол, затем, наоборот, из левого - в правый и т.д. Выполняется 10 раз.

4.В отличие от упражнения 1, бинт закусывается, крепко зажимается не губами, а передними зубами и удерживаются в течение 10-15 секунд, зажим ослабляется на несколько секунд. Зажим - расслабление чередуются 10 - 15 раз.

5.Бинт закусывается и зажимается не резцами, а коренными зубами, попеременно то левыми, то правыми. Выполняется 10 раз.

6.Бинт ко всей поверхности верхней губы плотно прижимает язык, поднятый вверх в форме широкого ковша или "лопатки" (блинчика). При этом рот широко раскрыт. Взрослый, как и в упражнении 1, пытается вытащить бинт,

преодолевая сопротивление. Удерживать данную позицию 10-15 секунд.

Повторяется до 10 раз.

7.В отличие от упражнения 6, бинт прижимается "языком-ковшом"

("лопаткой", "блинчиком") не ко всей поверхности верхней губы, а то к левому, то к правому углу рта попеременно. Выполняется так же, как упражнения 1, 6.

8.Бинт крепко прижимается ко всей поверхности нижней губы широким мягким языком в форме "лопатки" ("блинчика").

**Упражнение с пипеткой "Не расплескай воду"**

1.Язык в форме глубокого "ковша" с небольшим количеством воды (вода можетбыть заменена соком, чаем, компотом) сильно высунут вперед из широко раскрытого рта. Удерживать 10 - 15 секунд. Повторять 10 - 15 раз.

2."Язык-ковш" с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот. Выполняется 10 раз.

3."Язык-ковш", наполненный жидкостью, плавно двигается вперед-назад.

Рот широко раскрыт. Выполняется 10 - 15 раз.