СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ

В ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП

«КАК БАБА-ЯГА РЕШИЛА ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ»

СОСТАВИЛА:

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ШАНЬГИНА О.М.

ЗАДАЧИ:

-пропагандировать здоровый образ жизни;

-повышать интерес детей к занятиям физической культуры;

-способствовать укреплению взаимовыручки;

-способствовать атмосфере радости и веселья;

-воспитывать чувства коллективизма.

ОБОРУДОВАНИЕ:

-ватрушки;

-конусы;

-клюшки для флорбола и мячи;

-обручи;

-канат;

-лыжи:

ХОД:

(баба-яга пришла к детям и рассказала, что она стала себя плохо чувствовать и по этому решила заняться спортом).

БАБА-ЯГА:

Дорогие мои ребята мы так давно с вами не виделись, надеюсь вы меня узнали? Кто я? (ответы детей).

Вы знаете я в новогодние праздники так обленилась, что да же не захотелось вредничать и делать разные пакости. И я стала себя плохо чувствовать. Я где то вычитала, что от лени помогает физкультура. Как вы думаете так ли это? (ответы детей)

Вот я и решила заняться спортом. Накупила всяческих тренажёров, но пока не поняла как правильно ими пользоваться. Вот пришла к вам суда за помощью. Вы мне поможете? (ответы детей).

Вот смотрите у меня здесь подушка-ватрушка и что с ней делать ума не приложу. (предложение детей по использованию подушке).

Дети распределяются на три команды из трёх подготовительных групп по 10 человек.

**1 Эстафета:** «Подушка-ватрушка»

Задача детей: две первые пары перевозят по одному члену команды, через ледяную речку, с одного берега на другой.

БАБА-ЯГА: Молодцы! Шустрые ребятишки научили старушку, я бы в жизнь не догадалась как ей пользоваться. Вот посмотрите, что я ещё купила и не знаю, что это? (достаёт клюшки и мячи) ответы детей и предложения как это можно использовать.

**2 Эстафета:** «Проведи мяч змейкой»

Задача детей: поочерёдно каждый член команды проводит мяч клюшкой между конусами.

БАБА-ЯГА: Вот это да, вот это здорово! Я теперь с Лешим и Кикиморой буду так в хоккей играть.

А вот ребята это, что за круги такие и для чего они? (ответы детей).

**3 Эстафета:** «Ниточка-иголочка»

Дети выполняют задание по парно, один одевает обручи на другого, а затем на обратном пути раскладывают.

БАБА-ЯГА: Вот молодцы ну и шустрые ребята мне попались. А теперь посмотрим на сколько вы сильные. (Баба-Яга достаёт канат)

**4 Эстафета:** «Кто сильней»

Дети перетягивают канат.

БАБА-ЯГА: Ну сильны, сильны вот что значит заниматься физкультурой.

Вот у меня тут есть ещё один тренажёр последний как он то называется? (показывает ребятам лыжи) (ответы детей). Вот сейчас мы с вами на последок и покатаемся и я побегу домой, а то я чёто притомилась чуток.

**5 Эстафета:** «Лыжный забег»

Дети поочерёдно прокатываются на лыжах.

БАБА-ЯГА: Вот ребятки молодцы! Показали бабушке как правильно пользоваться спортивным инвентарём, а то я бы век думала не додумала и так бы не занялась спортом. Спасибо вам большое. До свиданья до скорой встречи.