**«Сагаалган»**

**внеклассное мероприятие**  
**Учитель истории и обществознания Эпова С.В. ( все видео материалы, презентация и музыкальное сопровождение имеются, при необходимости можно обратиться к Эповой С.В.для отправки данных материалов)**  
Цель:

* способствовать расширению знаний детей о родном крае, коренных народах Забайкалья, традициях, обычаях, обрядах бурятского народа;
* способствовать воспитанию в детях духовно-нравственных ценностей: толерантности, уважения к людям других национальностей   
    
  **Оформление:**   
  Класс празднично украшен разноцветными фонариками, плакатами с бурятскими орнаментами и благопожеланиями на русском и бурятском языках, фигурками животных по буддийскому календарю ( подготовка поручается детям за 2 недели) Учитель готовит: презентация, фонограммы бурятских мелодий, видеофильмы –размещены на ЮТУБ ( « Учимся танцевать Ехор», « Танец Ехор», мультфильм « Светлый праздник Сагаалган»)  
    
    
  **Ход мероприятия:**  
  Тихо звучит бурятская музыка. Учащиеся читают стихи.   
    
  Наш край родной- Бурятия!   
  И воздух какой-то особенный тут-   
  Прохладой и свежестью веет.   
  И грудь очищается, силы растут,   
  А солнце как ласково греет!   
  Люблю говорить я о крае моем,   
  О нашей чудесной Бурятии…   
    
  В родной стране чудесных мест немало   
  Мы их умеем помнить и любить,   
  Но больше всех люблю я край   
  Озерный и таежный у Байкала,   
  Где нам с тобою выпало прожить.   
    
  Звучит гимн Бурятии   
    
  ***Ведущий 1 учащийся:***   
  Бурятия встречает Сагаалган, Новый год, который приходит в наши дома по восточному календарю. Светлый и долгожданный праздник Белого месяца входит в каждый дом, его празднуют все жители нашей республики, независимо от национальности и возраста. И сегодня этот праздник пришел в нашу школу. С праздником Белого месяца!

***Учитель***  
- Когда приходит Белый месяц, февральский снег еще ослепительно яркий, но в подворье уже телятся коровы, ягнятся овцы- множится домашний скот. В каждом доме- изобилие молочной пищи. Каждый хозяин радостно и щедро празднует Белый месяц.

Праздник Белого месяца,   
Праздник вечного месяца   
Только доброе ценится   
Только в светлое верится!   
  
Ведущий:   
Вот и наступил долгожданный праздник «Сагаалган». Ребята, а вы знаете почему праздник так называется и почему его называют праздником Белого месяца?   
  
***Ведущий 1 учащийся:***  
  
Из глубокой старины к нам пришел праздник Белого месяца, так его называют и который открывает Новый год по лунному календарю. У разных народов мира существуют самые разные системы календарей, по которым наступает новый год. И приходится он на разные числа и дни. Первый месяц года называется Сагаалган и переводится как Белый месяц. Почему? *( просмотр мультфильма)*

***Ведущий 1 учащийся:***САГАА- белая священная еда, и вообще белый цвет у скотоводов, кочевников считается символом чистоты помыслов и действий , белый цвет- это также символ самой жизни.   
За месяц до праздника начинались приготовления, наводили порядок в юртах, выносили, выгребали мусор, затем его сжигали в юго-восточном направлении. Затем проводили обряд очищения, окуривали людей, скот, поджигали траву Ая-гангу, из сундуков доставалась новая одежда или чистилась старая. Это красивые шелковистые и меховые наряды, женские украшения, всем от мала до велика, делались подарки.   
Во все времена принадлежностью бурятского двора было «сэргэ» - коновязь. Это вкопанный в землю столб, верхняя часть которого украшалась орнаментом. Наличие коновязи на дворе свидетельствовало о богатстве хозяина, а его отсутствие – это бедность, отсутствие лошади - безвыходность Коновязь — предмет кочевого скотоводства.

***Учитель:*** Перед наступлением праздника люди обтирались кусочком теста, лепили из него фигурку человека и передавали ей свои беды, болезни, приносили фигурки в дацан и складывали их в будущий костер, чтобы с огнем все ушло, сгорело все плохое. Только после окончания утреннего молебна начинали поздравлять друг друга, желали счастья, долголетия, здоровья, прощали друг другу обиды. Праздник длился весь месяц. В течение месяца люди ходили в гости к родственникам и друзьям, дарили подарки со словами благопожелания. Гостей приглашают по старшинству, пройти на почетную правую сторону с молоком, на стол ставятся молочные продукты /урмо» - пенки, уурак - молозиво, тарак - творог, ряженка, саламат - сметанная каша. Хозяйке дома полагается сначала капнуть на домашний очаг и на 4 стороны горизонта правым мизинцем Гости капают на стол и только после этого начинают кушать белую пищу. Затем подают мяхан - мясные блюда, бухлер, вареное мясо в болыпой чашке. Хозяин дома разливает гостям вино с учетом старшинства и по восходу солнца. Хозяйка разливает горячий бульон. На этом ритуальная часть заканчивается. Гости начинают веселье, распевают застольные песни, играют на народных инструментах и дарят друг другу подарки.   
 *Давайте и мы поиграем в народные бурятские игры!*   
  
Народная бурятская игра (Ботогон буурашалга)   
Верблюжонка верблюд ловит   
В игре участвует 10-30 и более человек, чаще дошкольники или младшие школьники. Играть можно на небольшой площадке (5-7 м в поперечнике).   
Описание. Эта игра напоминает игру «Кошки-мышки», только действующие лица в ней иные - типичные животные для степных районов: верблюд (буура), верблюжонок (ботогон). Эти роли (роли водящих) распределяются по желанию или по считалке. Остальные играющие образуют круг, взявшись за руки. «Верблюжонок» становится в круг, а «верблюд» остается за кругом и пытается прорваться в него, но образующие круг препятствуют этому, не расцепляя рук. Если «верблюду» все же удается прорваться, то он пытается схватить «верблюжонка». Тот увертывается и выскакивает из круга (его пропускают под руками), а «верблюда» снова задерживают.   
Если «верблюду» долго не удается поймать «верблюжонка», его заменяет кто-нибудь другой по желанию. Когда «верблюжонок» пойман, игра заканчивается или возобновляется с новой парой водящих.   
Правила.   
«Верблюд» может прорываться через сомкнутые руки, но не имеет права применять болевые приемы.   
«Верблюжонок» считается пойманным, если «верблюд» осалит его.   
  
Народная бурятская игра:   
Рукавицу гнать (Бээлэй тууха)   
В прежние времена эту игру проводила молодежь, собираясь у кого-нибудь в доме. Теперь играют и младшие школьники, причем не только в помещении, но и на улице. Рукавицу нередко заменяют платком, шарфом и т. п. Игра проходит интереснее, если в ней 15 и более участников.   
Описание. Играющие, сев тесным кругом лицом к центру, незаметно передают из рук в руки за спиной рукавицу. Кому она попадет в руки, тот начинает раскачиваться из стороны в сторону и напевать: «Рукавицу, рукавицу, рукавицу гони» («Бээлэй, бээлэй, бээлэй туу»).   
Водящий, находящийся в середине круга, услышав пение, бросается в ту сторону, где поют. Но пока Он приблизится, пение и покачивание там прекращаются, переходя дальше по кругу - как бы катится волна. Это значит, что рукавица ушла дальше.   
Задача водящего - обнаружить рукавицу в руках одного из играющих, который после этого становится новым водящим.   
Правила.   
Игрок, получивший рукавицу, не задерживает ее у себя до конца пения, а передает сразу в любую сторону, продолжая петь до конца фразы.   
Остальные играющие не должны начинать пение до того, как придет к ним в руки рукавица.   
Названный водящим игрок должен немедленно показать свои руки, не передавая дальше рукавицу, если она у него находится.

***Учитель***: Сегодня, в праздник, принято дарить подарки. Давайте в знак уважения преподнесем ***хадак друг другу.***Это один из обычаев вручение подарка отработанный веками. Даритель должен держать в руках хадак голубого цвета открытой стороной к человеку, которому преподносят, а глухой стороной к тому, кто его преподносит. Поверх хадака на ладонь правой руки или на соединение ладоней обеих рук ставит подарок. Даритель и получатель обязательно в головных уборах и стоят лицом друг к другу. Отклонение от ритуала означает оскорбление.

Существует много обычаев. Связанных с празднованием *( презентация)*

У верующих бурят буддистов в каждом доме, в северной или северо – восточной стороне

**Ведущий:** Итак, накануне праздника люди обтираются кусочком теста (только мука и чистая вода, никаких добавок!), затем лепят из него фигурку человека (табалан), как бы передавая этой символической фигурке все свои болезни, беды, потери и возможную «порчу» Эти фигурки приносят в дацан и складывают их в течение дня в специальный костёр, пока ещё особое ритуальное сооружение в виде пирамиды с острым «наконечником» - «Соор После соответствующего молебна ламы освещают костёр, зажигают его, а люди просят, чтобы с огнём ушло, сгорело всё плохое. Во время ритуала проводится церемония очищения и подавления злых сил с помощью огня. Разжигание костра – обязательный ритуал Дугжууба – это также своеобразный обряд «уборки», очищения – специальный ритуал устранения всех помех, очищения от всего плохого для того, чтобы в новом году человек обрёл благополучие, испытывал счастье, мир и спокойствие. Нельзя этот обряд совершать на придомом участке или в лесу, разжигая костёр. Этот обряд любят дети.

Этот день накануне Сагаалгана является «закрытым днём». По новому убирают алтарь, обязательно разлаживают на божнице поднашения божествам в виде мясного блюда (табаг) – ритуальное подношение (хлеб, пряники, печенье, боова- это жаренные пресные лепёшки, конфеты, рафинад, зефир) состоящее по правилам из 9 этажей, венчает которое кусок масла. Обязательно зажигают зула (лампадку),свет которой осветит ваш путь. В этот день категорически запрещается поднимать пыль в доме, проводить уборку дома( побелку, мытьё полов ) В этот день крайне не желательно употреблять алкоголь и мясо.

Вечером в день бутуу загоняли домашний скот в хлев. Дома преподносили дары бурхану (божеству), воскуривали благовония. Затем готовили праздничный стол. На столе блюда ставили в строгом распорядке: с левого конца к правому: бузы, урмэ (сушеные пенки), чай с молоком, заправленный топленым маслом, кумыс, курунгу, затем остальные блюда. Перед этим хозяин дома на перекладине двери с уличной стороны оставлял лед, пшеницу или рис, бузы для угощения божества Лхамо, которое именно в этот день подавляет все нечистые силы. Затем хозяин втыкал карагану в левый верхний паз двери, что тоже ограждало дом от нечистых сил. После этого он заходил домой и взяв отваренную кость с мозгами, обгладывал ее дочиста. Затем громким голосом спрашивал у всех членов семьи: «Проводить бутуу или нет?»

Члены семьи отвечали: «Проводить, проводить». Тогда одним ударом отец семейства вываливал мозги в блюдо и спрашивал: «Вы хорошо проводите бутуу?» Ему отвечали: «Хорошо, хорошо». Затем мозги раздавали каждому члену семьи.

В день Сагаалгана все члены семьи должны встать рано, до восхода солнца 4-5 часов утра. Одевают праздничную одежду, но кто же знает, как выглядела эта одежда? Вашему вниманию предлагается демонстрация национальной праздничной одежды.

По поверьям, ранним утром, до восхода солнца, в каждый дом заходит божество Балдан Лхамо. Проспавший её заход, считается, упускают своё счастье на целый год. А те, кто в это время бодрствовал, наоборот приобретут защиту буддийской богини Лхамо, им будет сопутствовать удача и успех. Проснувшись, необходимо затопить печь, зажечь зула, воскурить санзай(благовоние), преподнести тахил(подношение) трём драгоценностям (Будде, Дарме и Санге), хозяевам местности на улице поднести сэржэм (божественный напиток в виде чая, молока), разбрызгивая по всем сторонам со словами: Ом А Хум, что означает тело, речь и ум.

После этого семья трижды обходит по солнечному кругу, затем старший мужчина произносит юрол (благопожелание):

«Тринадцать алтайских гор вершины,

Тридцать три хангайских вершины,

Всем сердцем прошу извинения за незнание всех ваших имен.

Примите наши скромные дары,

Ниспошлите нам удачу в делах, мир и благоденствие во всем мире!» Далее обряд встречи Нового года проходит дома. Хозяин перед алтарём воскуривает благовоние, зажигает лампадку и встречает гостей. Есть поверье: чем больше гостей войдёт к тебе в первый праздничный день, тем счастливей будет наступающий год для семьи.

**Учитель:** Люди приветствуют друг друга особым образом – ***золгохо***. Старший по возрасту кладёт руки ладонями вниз на руки более молодому. Оба произносят благопожелания. Эти ритуалы имеют очень глубокий смысл. Обращение ладони вверх символизирует чистоту помыслов. Поддерживание за локти — уважение к старости, мудрости.

В день Сагаалгана обязательно должны поздравить своих родителей, бабушек, дедушек, всех родственников и уважаемых вами людей, преподнести им подарки. В Сагаалган обмен подарками обязателен. Давайте и мы изготовим *подарки ( бурятский сапожок из бумаги) –в помощь по изготовлению презентация.*

Давайте мы сейчас встанем, выяснив, кто из нас старше, а кто младше и *попробуем поприветствовать друг друга и вручим подарки-обменяемся сапожками).( Дети исполняют ритуал)*

За столом гостей сначала угощают зеленым чаем с молоком, затем белой пищей, а после этого приступают к другой еде. Существует целый ритуал вкушения мясной пищи. К задней части притрагиваются старейшие, при этом с одного мясного блюда не режут больше одного куска Неприлично оставлять недоеденный кусок или не обглоданную кость. Когда едят мясную пищу, обязательно запивают ее забеленным чаем. Во время Сагаалгана посвящают друг другу благопожелания в стихотворной форме.

В первый день праздника все стараются ночевать дома. Существует примета: если остаться в другом доме, то дела будут плохи. В эти дни все стараются строго соблюдать традиции и обычаи, уважать друг друга, не злоупотреблять спиртными напитками, не вести себя неподобающим образом, не терять острый ум и трезвый рассудок. Эти качества подтверждают высокую культуру народа. Вечер первого дня Сагаалгана был насыщен развлечениями. Народ собирался в одной из юрт( часто это была юрта самого уважаемого человека) Пели, слушали сказателей, играли на морин – хуре, Иногда в первый же вечер устраивали гадания и игры. Вот и мы сейчас попробуем исполнить бурятский танец « Ехор» *( видео о том, как правильно танцевать, а потом дети сами танцуют под видеопрезентацию)*

***Учитель***: Праздник Белого месяца, как вы знаете длиться не один день. Так давайте не просто встретим этот Новый год по восточному календарю, а попробуем войти в Новый год с чистыми помыслами и добрыми пожеланиями

Итог: Что нового узнали вы сегодня?

В феврале морозный ветер   
Вьюжит, воет, кружит снег   
Выплыл в небо Белый месяц-   
Его просит человек!   
Белый месяц! Белый месяц!   
Озари планету ярче,   
Чтобы радовалось сердце   
И здоровье стало крепче.!   
  
Белый месяц! Белый месяц!   
Подари нам доброты!   
Чтобы в мире и согласье   
Лучше,крепче жили мы!   
  
Пусть добреют наши души,   
Навсегда уходит зло,   
Чтобы будущее наше   
Полным счастьем расцвело!

При подготовке использованы ресурсы Интернет