**Творческая презентация «Я-учитель здоровья»**

СЛАЙД фото, Вальтер Екатерина Сергеевна, учитель начальных классов, I квалификационная категория.

- Здравствуйте, уважаемые члены жюри, гости, коллеги! Предлагаю вашему вниманию свою творческую самопрезентацию.

(СЛАЙД «Всякий новый век, давая нам новое знание, даёт нам новые глаза» Г.Гейне)- Жизнь стремительно несется и все в ней меняется, совершенствуется.

 (СЛАЙД КРЕДО: Постоянное стремление вперед.Эмиль Золя)

Я тоже не стою на месте и всегда устремлена вперед.

21 век, изменивший все стороны жизни человека, диктует и иное отношение к образованию.

(СЛАЙД

Факторы риска:

- учебная нагрузка;

- малоподвижный образ жизни;

- стрессовая тактика педагогического воздействия;

- некомпетентность родителей;

- зависимость (наркотическая, игровая, компьютерная))

Немало важную роль занимает в нем сохранение и укрепление здоровья, а в последнее время становится в приоритете.

Поскольку факторов риска для психологического и физического здоровья становится все больше. Наше государство не остается равнодушным.

(СЛАЙД картинки ФГОС и ФГОСдля детей с ОВЗ и УО)

Разработаны и внедрены в практику ФГОС, которые в частности направлены на охрану и укрепление физического и психического зздоровья детей, в том числе их эмоциональное состояние.

Как учитель, работающий с детьми с особыми образовательными потребностями, я задала себе вопрос: какой вклад в сохранение и укрепление здоровья детей могу внести я, полноправно ли называть себя «учителем здоровья»?

(СЛАЙД«Чем сосуд наполнен, то из него и льется!»Василий Головачев)

Вся моя жизнь – это сосуд, который наполнен людьми, событиями, поступками… (сыпать камешки для аквариума, песок, стеклянные камешки).

(СЛАЙД коллаж из семейных фотографий)

Расставляя жизненные приоритеты, на первом месте для меня всегда были и остаются мои родные и близкие(дерево), благодаря, которым формировалось мое «я». Это моя семья (голуби), мой сынок (ангелок).

(СЛАЙД «Кто хочет сдвинуть мир, пусть сдвинет себя» Сократ

 фото: лыжи, коньки, на горке, в бассейне)

Здоровье играет важную роль в жизни человека, (сердечко) от его состояния зависит мое настроение, физическая активность, способность продуктивно работать.

(СЛАЙД фото с дипломом)

Свое призвание я получила из рода.

С детства я мечтала стать учителем. Поэтому мой выбор был очевиден. Я получила высшее педагогическое образование (книжечка).

 (СЛАЙД

Выберите себе работу по душе, и вам не придется работать ни одного дня в своей жизни.Конфуций)

Огромное место в моей жизни занимает работа (ракушка с жемчужинками).Для меня учительство – это призвание, а не просто профессия, занимаемая должность. Поэтому я убеждена, что равнодушный человек не может быть учителем, а поэтому, участие каждого из нас должно проявляться не только в наполнении учеников знаниями, но и в сохранении самого ценного, что есть у человека - его здоровье.

Здоровье- это многоаспектное понятие.

(СЛАЙД

Аспекты здоровья:

- физический;

-интеллектуальный;

- психический;

- социальный;

- нравственный;

- духовный.)

Поэтому качественное обучение во всех направлениях невозможно без грамотной его организации. С учетом федеральных государственных требований стараюсь организовать учебную деятельность, используя здоровьесберегающие технологии как в учебном прцессе, так и во внеурочной деятельности. Такие как:

(СЛАЙД фото:

- игровыеоздоровительные технологии;

- веселые физминутки на уроке;

- Су-Джок терапия;

- Арт-терапия;

- валеоогические недели;

- конкурсы рисунков и поделок;

- экскурсии и походы на свежем воздухе;

- классные часы, праздники, соревнования.)

 (СЛАЙД «Успех влечет за собой новый успех»грамоты, св-ва о публикациях, фото с уроков)

Я как учитель участвую в конкурсах, методических днях, даю открытые уроки, транслирую свой опыт в публикациях по здоровьесбережению.

(СЛАЙДфото: друзья, коллеги)

Мы несемся в жизненном круговороте. Поэтому моя жизнь – это не только работа. Судьба свела меня с интересными людьми – это мои коллеги и друзья (рыбки).

(СЛАЙД фото: с лошадью, цветы, книги)

Место и время находится и для занятий для души и саморазвития (цветок). Я с удовольствие выращиваю цветы, люблю животных, люблю бывать в живописных уголках нашей родины, свободное время провожу с пользой: много читаю.

(СЛАЙД «Ум богатеет от того, что он получает.

Сердце от того, что оно отдает!» Виктор Гюго)

(Зажечь свечу)

В моей душе всегда горит огонь великодушия, терпимости, добра. Я всегда готова им делиться: отдавать заботу, тепло, внимание. Каждый день, войдя в свой класс, я рассыпаюсь на тысячу искр, чтобы в каждом сердце зажечь огонь. (зажечь маленькие свечи)

(Слайд Китайская пословица)

Я счастлива, что мне дана такая великая возможность сделать свой вклад в судьбу каждого маленького ребенка, который приходит в мой класс.

(СЛАЙД фото с детьми Спасибо за внимание!)

 Спасибо за внимание!