

Уважаемые мамы и папы!

Если ваши дети вам дороги, если Вы хотите видеть их счастливыми, помогите сохранить им свое здоровье. Постарайтесь сделать так, чтобы в Вашей семье занятия физкультурой и спортом стали неотъемлемой частью совместного досуга



Название организации:

МБДОУ №43 «Чебурашка»

Г.Северодвинск

**Здоровые дети - в
здоровой семье**



**Подготовила: воспитатель
Бабарикова В.Ю**

МЫ ЗА ЗОЖ!

Здоровье—это самое дорогое, самый драгоценный дар, который получил человек от природы!



Здоровье — это
здорово!



Здоровье бесценно-оно на года

Каким оно будет—зависит от тебя.

Спортивная семья—залог воспитания здорового ребенка!

Дети дошкольного возраста очень любят выполнять спортивные упражнения в форме игры. Со временем физические упражнения становятся для детей любимой игрой, в которой все интересно: новые достижения, состязательность игр, а главное—участие родителей. Всякая нагрузка начинает восприниматься легко и с любовью.

Здоровый дошкольник сегодня—здоровая нация в будущем!



Здоровье—это будущее!!!