Ленточки красивые*.*

*Составитель Квашнина А. М.*

*Гимнастика для малышей, которая укрепит здоровье, поможет весело и непринуждённо запомнить названия цвета.*

**И.п. основная стойка, руки с 2 лентами в стороны. Руки соединить впереди, вернуться в и. п.**

У ребяток наших ленточки красивые. У мальчиков и девочек ленты ярко синие. Ленты наши повстречались, а потом опять расстались. Раз, два, три, четыре - ручки вместе, ручки шире.

**И. п. сидя на полу.**

Возьмём ленту красную, красную прекрасную. Кончик ленты в кулачок, кулачок свой на бочок. Наклоняйтесь ниже, ниже, лентой к тапочкам поближе. Снова ставьте на бочок свой чудесный кулачок. И ещё раз, ниже, ниже ленту к тапочкам поближе…

**И. п. стоя на коленях, правая рука с лентой вытянута вперёд, левая на поясе. Повернуться влево, помахать лентой. Поменять положение рук, переложив ленту в левую руку. Повернуться вправо, помахать лентой.**

В круг с зелёной лентой встали. Лентой другу помахали. Вправо, влево, вправо, влево – лентой машем мы умело.

**И. п. основная стойка, ленту взять двумя руками за концы, руки с лентой опущены вниз.**

Ленту жёлтую берите, приседать скорей спешите. Приседаем. Встали в раз - посмотрите все на нас. Сели, встали, сели, встали - мы нисколько не устали.

С лентой скачем голубой. Вот как прыгаем с тобой! Отдохните, потянитесь, С лентой тихо наклонитесь. Снова с лентой голубой мы попрыгаем с тобой