**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**"Белоярская школа - интернат"**

**Рабочая программа**

**кружка социальной направленности**

**«Домовята»**

Организация – разработчик: МКОУ «Белоярская ШИ»

Разработчик: Масалова И.В.., учитель СБО

**Белый Яр 2019г.**

**Пояснительная записка**

**Краткая характеристика**

Занятия кружка «Домовята» направлены на практическую подготовку обучающихся к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня развития обучающихся.

Настоящая программа составлена с учетом возрастных особенностей воспитанников, уровня их знаний, умений и навыков, полученных **на уроках СБО. Занятия кружка должны расширять и углублять эти знания и навыки, воспитывать творческий подход к своей работе и самостоятельности.**

Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми.

**Цель:** формирование у обучающихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

**Задачи:**

- воспитывать личностные качества: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;

- прививать  навыки  трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию, использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда; воспитывать желание и стремление к приготовлению доброкачественной пищи; творческого отношение к домашнему труду;

- развивать индивидуальные качества: внимание, наблюдательность, память, находчивость, смекалку, воображение, фантазию;

**Содержание рабочей программы:**

**Особенностью программы кружка «Домовята» является то, что дети** **реально участвуют в различных видах деятельности: получение новых** **теоретических знаний, практические работы, физический труд. Занятия** **кружковой работы дают большие возможности для воспитания и развития личности ребенка, так как в процессе занятий развивается внимание, сообразительность, фантазия, творчество; происходит интеграция одних видов деятельности с другими, что позволяет корректировать и развивать у детей восприятие, мышление, а также, что немало важно, коммуникативные навыки и снятие психофизического напряжения.** На занятиях отводится время  для изучения правил техники безопасности, формирования умений пользоваться нагревательными электрическими и механическими бытовыми приборами и приспособлениями, колющими и режущими инструментами, а также навыков обращения со стеклянной посудой, кипятком. Так же необходимо постоянно приучать детей к соблюдению санитарно-гигиенических требований во время выполнения различных практических работ, доводя их до навыка.

**Организация образовательного процесса:**

Программа работы кружка рассчитана на один год обучения. Возраст детей 14-16 лет.

**Объем программы:**

Программа данного курса представляет систему практических занятий для обучающихся старшеклассников МКОУ «Белоярская ШИ» в рамках дополнительного образования.

**Формы занятий:**

* **групповые занятия**

**Режим занятий**. Занятия проводятся 2 раза в месяц продолжительностью 30 минут.

**Ожидаемые результаты реализации программы кружка «Домовята»:**

**обучающиеся получат** **знания:**

* **способы приготовления и оформления блюд**
* **правила подачи блюд**
* **правила поведения за столом**
* **правила по технике безопасности при кулинарных работах**
* **правила по санитарно-гигиеническим требованиям**

**обучающиеся приобретут умения:**

* **правильно подбирать формы нарезки овощей при приготовлении**

**блюда**

* **приемы тепловой кулинарной обработки**
* **сервировать стол**
* **соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования**
* **готовить и украшать готовые блюда**
* **соблюдать правила по технике безопасности**
* **правильно вести себя за столом**

**Календарно – тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока п/п | Тема | Кол-во часов | Дата проведения | Основные виды деятельности обучающихся |
| 1 | Техника безопасности | 1 | 17.09.2019 | **Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка** |
| 2, 3 | **Форма нарезки овощей.** | 2 | 01.10.2019  15.10.2019 | Нарезка овощей различными способами |
| 4,5 | **Салаты из овощей** | 2 | 29.10.2019  19.11.2019 | Приготовление салата из свежей капусты с морковью и чесноком |
| 6,7 | **Салаты из овощей** | 2 | 03.12.2019  17.12.2019 | Приготовление салата «Сельдь под шубой» |
| 8,9 | Салаты из овощей | 2 | 14.01.2020  28.01.2020 | Приготовление салата «Винегрет» |
| 10,11 | Блюда из овощей | 2 | 11.02.2020  25.02.2020 | Приготовление картофеля в духовке |
| 12,13 | Блюда из овощей | 2 | 10.03.2020  14.04.2020 | Приготовление картофельных чипсов |
| 14,15 | Блюда из овощей | 2 | 28.04.2020  05.05.2020 | Приготовление запеченных овощей |
| 16 | Блюда из овощей | 1 | 19.05.2020 | Приготовление запеченного картофеля со специями в рукаве |