Прогулки в ГПД

Прогулка является одной из форм организации жизни и деятельности детей в школе во внеурочное время. Для группы продлённого дня прогулка является обязательным пунктом режима. Данный материал содержит тематическое планирование прогулок в ГПД (для 1 класса) и предназначен воспитателям ГПД.

Цель прогулок – полноценный отдых учащихся на свежем воздухе в условиях образовательного учреждения.

Задачи прогулок:

- сохранять и укреплять здоровье учеников в период учебно-образовательного процесса;

- способствовать социализации и адаптации первоклассников к условиям и режиму школы, к классному коллективу;

- способствовать развитию самостоятельности, развивать навыки самообслуживания;

- учить детей организовывать свой досуг интересно, с пользой;

- создать условия для всестороннего развития детей, для реализации их творческого потенциала;

- способствовать развитию наблюдательности, пополнять и уточнять знания детей об окружающем мире;

- развивать коллективизм, умение работать в команде, действовать по общим правилам;

- формировать навыки безопасного поведения на территории и за пределами школы.

Возраст детей: учащиеся 1 класса.

Формы организации прогулок:

- разнообразные игры (подвижные, на сплочение, сюжетно-ролевые, народные, спортивные, по интересам);

- наблюдения (за сезонными изменениями живой и неживой природы, работами на пришкольном участке)

- экскурсии;

- эстафеты, весёлые старты;

- практические занятия по ознакомлению с правилами безопасности.

Особенности планирования: Система прогулок в данном планировании выстроена по дням недели:

I полугодие

- понедельник – подвижные игры;

- вторник – русские народные игры;

- среда – командные, спортивные игры;

- четверг – экскурсии, наблюдения;

- пятница – игры на сплочение;

II полугодие

- понедельник - сюжетно-ролевые игры;

- вторник – игры народов России;

- среда – игры-поединки;

- четверг – экскурсии, наблюдения;

- пятница – развивающие игры на улице.

Календарно тематическое планирование прогулок в ГПД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание | Дата |
| 1 полугодие | | |
| 1. | Разучивание игры «Казаки-разбойники». |  |
| 2. | Разучивание русской народной игры «Салки». |  |
| 3. | Разучивание игры «гонка с мячом по кругу». |  |
| 4. | Экскурсия на школьный двор. Правила безопасности. |  |
| 5. | Разучивание игры на знакомство и сплочение «Поймай самого высокого, самого…». |  |
| 6. | Игра «Казаки-разбойники». |  |
| 7. | Разучивание русской народной игры «Горелки». |  |
| 8. | Игра «Гонка с мячом по кругу». |  |
| 9. | Экскурсия на школьную спортивную площадку. Правила безопасности. |  |
| 10. | Игра на знакомство и сплочение «Поймай самого высокого, самого…». |  |
| 11. | Разучивание игры «Зевака». |  |
| 12. | Русские народные игры «Салки», «Горелки». |  |
| 13. | Разучивание игры «Успей взять кеглю». |  |
| 14. | Наблюдаем за погодой в сентябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |  |
| 15. | Разучивание игры на сплочение «Путаница». |  |
| 16. | Игра «Зевака». |  |
| 17. | Разучивание русской народной игры «Ловишка». |  |
| 18. | Игра «Успей взять кеглю». |  |
| 19. | Наблюдаем какие деревья и кустарники растут на школьной территории: форма и цвет листвы осенью. |  |
| 20. | Игра на сплочение «Путаница». |  |
| 21. | Разучивание игры «Чай-чай, выручай». |  |
| 22. | Русские народные игры «Салки», «Горелки», «Ловишка». |  |
| 23. | Разучивание игры «Смешанный футбол». |  |
| 24. | Собираем осенние букеты из листьев. |  |
| 25. | Разучивание игры на сплочение «Машина». |  |
| 26. | Игра «Чай, чай, выручай». |  |
| 27. | Разучивание русской народной игры «Волки и овцы». |  |
| 28. | Игра «Смешанный футбол». |  |
| 29. | Экскурсия по микрорайону Комсомольская площадь. Наблюдаем за устройством жилого района, дорогами. |  |
| 30. | Игра на сплочение «Машина». |  |
| 31. | Разучивание игры «Тёмный лабиринт». |  |
| 32. | Русские народные игры «Салки», «Горелки», «Ловишка», «Волки и овцы». |  |
| 33. | Разучивание игры «Сбей мяч». |  |
| 34. | Наблюдаем за погодой в октябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |  |
| 35. | Разучивание игры на сплочение «Найди пару». |  |
| 36. | Игра «Тёмный лабиринт». |  |
| 37. | Разучивание русской народной игры «Пятнашки». |  |
| 38. | Игра «Сбей мяч». |  |
| 39. | Наблюдаем за погодой в октябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |  |
| 40. | Игра на сплочение «Найди пару». |  |
| 41. | Разучивание игры «Вышибалы». |  |
| 42. | Русские народные игры «Ловишки», «Пятнашки». |  |
| 43. | Разучивание игры «Попади в кольцо». |  |
| 44. | Наблюдаем за погодой в ноябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |  |
| 45. | Игра на сплочение «Море волнуется раз..» |  |
| 46. | Игра «Вышибалы». |  |
| 47. | Разучивание русской народной игры «У медведя во бору». |  |
| 48. | Игра «Попадикольцо». |  |
| 49. | Наблюдаем за погодой в ноябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |  |
| 50. | Разучивание игры на сплочение «Ковёр-самолёт». |  |
| 51. | Разучивание игры «Прищепки». |  |
| 52. | Русские народные игры «У медведя во бору», «Волки и овцы». |  |
| 53. | Разучивание игры «Передача мяча по кругу». |  |
| 54. | Наблюдаем: птицы в конце осени. |  |
| 55. | Игра на сплочение «Ковёр-самолёт». |  |
| 56. | Игра «Прищепки». |  |
| 57. | Разучивание русской народной игры «Кошки-мышки». |  |
| 58. | Игра «Передача мяча по кругу». |  |
| 59. | Наблюдаем, как регулируется движение машин и пешеходовна проспекте Ленина. |  |
| 60. | Разучивание игры на сплочение «Зеркало». |  |
| 61. | Разучивание игры «Снежки». |  |
| 62. | Русские народные игры «Кошки-мышки», «У медведя во бору». |  |
| 63. | Разучивание игры «Шалунишки». |  |
| 64. | Выбираем места, где можно развесить кормушки для птиц. |  |
| 65. | Игра на сплочение «Зеркало». |  |
| 66. | Игра «Снежки». |  |
| 67. | Разучивание русской народной игры «Мороз- Красный нос». |  |
| 68. | Игра «Шалунишки». |  |
| 69. | Наблюдаем за погодой в декабренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |  |
| 70. | Разучивание игры на сплочение «Космическая скорость». |  |
| 71. | Разучивание игры «Шарики-веники». |  |
| 72. | Русские народные игры «Кошки-мышки», «Мороз – Красный нос». |  |
| 73. | Разучивание игры «Второй лишний». |  |
| 74. | Вывешиваем кормушки для птиц. Наблюдаем за деревьями и птицами в декабре. |  |
| 75. | Игра на сплочение «Космическая скорость». |  |
| 76. | Игра»Шарики-веники». |  |
| 77. | Русская народная игра «Взятие снежного городка». |  |
| 78. | Игра «Второй лишний». |  |
| 79. | Проверяем корм в кормушках. Наблюдаем за птицами. |  |
| 80. | Играем в знакомые игры на сплочение. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2 полугодие | | |
| 1. | Сюжетно-ролевая игра «Строители снежной крепости». | Дата |
| 2. | Татарская народная игра «В узелок» (разучивание). | Дата |
| 3. | Игра-поединок «Петушки» (разучивание). |  |
| 4. | Наблюдение «Опасные места на школьном дворе зимой». |  |
| 5. | Игры, развивающие память. |  |
| 6. | Сюжетно-ролевая игра по сказке Сутеева«Снеговик-почтовик». |  |
| 7. | Татарская народная игра «В узелок» (повторение). |  |
| 8. | Игра-поединок «Петушки» (повторение). |  |
| 9. | Наблюдение «Какой бывает погода в зимний день». |  |
| 10. | Игры, развивающие внимание. |  |
| 11. | Сюжетно-ролевая игра «Повара Снежной королевы». |  |
| 12. | Калмыцкая народная игра «Белый мяч» (разучивание). |  |
| 13. | Игра-поединок «Не теряй равновесия» (разучивание). |  |
| 14. | Наблюдение «Снежинки». |  |
| 15. | Игры. Развивающие наблюдательность. |  |
| 16. | Сюжетно-ролевая игра «Экологи». |  |
| 17. | Калмыцкая народная игра «Белый мяч» (повторение). |  |
| 18. | Игра-поединок «Не теряй равновесия» (повторение). |  |
| 19. | Наблюдение «Растения и птицы зимой». |  |
| 20. | Игры, развивающие речь. |  |
| 21. | Сюжетно-ролевая игра по русской народной сказке «Гуси-лебеди». |  |
| 22. | Сюжетно-ролевая игра «Взятие и оборона снежного городка». |  |
| 23. | Удмуртская народная игра «Стой!» (разучивание). |  |
| 24. | Игра-поединок «Называя дни недели» (разучивание). |  |
| 25. | Наблюдение «Люди зимой». |  |
| 26. | Сюжетно-ролевая игра «Армия». |  |
| 27. | Сюжетно-ролевая игра «Водители и пассажиры». |  |
| 28. | Удмуртская народная игра «Стой!» (повторение). |  |
| 29. | Игра-поединок «Называя дни недели» (повторение). |  |
| 30. | Наблюдение «Какой бывает погода в феврале». |  |
| 31. | Игры, развивающие реакцию, быстроту. |  |
| 32. | Сюжетно-ролевые игры по интересам в группах. |  |
| 33. | Русская народная игра «Свечки» (разучивание). |  |
| 34. | Игра-поединок «Прорыв цепи» (разучивание). |  |
| 35. | Наблюдение «Каким становится снег весной». |  |
| 36. | Игры, развивающие выносливость. |  |
| 37. | Сюжетно-ролевые игры по интересам в группах. |  |
| 38. | Русская народная игра «Свечки» (повторение). |  |
| 39. | Игра-поединок «Прорыв цепи» (повторение). |  |
| 40. | Наблюдение «Куда бежит ручеёк». |  |
| 41. | Игры, развивающие ловкость. |  |
| 42. | Сюжетно-ролевая игра «Улица, пешеходы и машины». |  |
| 43. | Русская народная игра «Земля-вода-небо» (разучивание). |  |
| 44. | Игра-поединок «Тяни в круг» (разучивание). |  |
| 45. | Наблюдение «Весеннее настроение». |  |
| 46. | Игры, развивающие эмоциональность. |  |
| 47. | Игра-поединок «Кто первый». |  |
| 48. | Наблюдение «Как сделать город чистым после зимы». |  |
| 49. | Игры, развивающие творческие способности. |  |
| 50. | Сюжетно-ролевая игра по русской народной сказке «Колобок». |  |
| 51. | Русская народная игра «Земля-вода-небо» (повторение). |  |
| 52. | Игра-поединок «Тяни в круг» (повторение). |  |
| 53. | Наблюдение «Как ведут себя птицы весной». |  |
| 54. | Игры, развивающие память. |  |
| 55. | Сюжетно-ролевые игры по интересам. |  |
| 56. | Башкирская народная игра «Липкие пеньки» (разучивание). |  |
| 57. | Игра-поединок «Забегалы» (разучивание). |  |
| 58. | Наблюдение «Какой бывает апрель». |  |
| 59. | Игры, развивающие внимание. |  |
| 60. | Сюжетно-ролевые игры по интересам. |  |
| 61. | Башкирская народная игра «Липкие пеньки» (повторение). |  |
| 62. | Игра-поединок «Забегалы» (повторение). |  |
| 63. | Наблюдение «Люди весной». |  |
| 64. | Игры, развивающие мышление. |  |
| 65. | Сюжетно-ролевая игра по русской народной сказке «Теремок»». |  |
| 66. | Якутская народная игра «Вестовые» (разучивание). |  |
| 67. | Игра-поединок «Упражнения с длинной и короткой скакалкой» (разучивание). |  |
| 68. | Наблюдение «Растения весной». |  |
| 69. | Сюжетно-ролевая игра «Песочная столовая». |  |
| 70. | Якутская народная игра «Вестовые» (повторение). |  |
| 71. | Игра-поединок «Упражнения с длинной и короткой скакалкой» (повторение). |  |
| 72. | Наблюдение «Трава и цветы весной». |  |
| 73. | Сюжетно-ролевая игра «Строительство замка из песка». |  |
| 74. | Русская народная игра «Ворота» (разучивание). |  |
| 75. | Игра-поединок «Прыгалки-скакалки» (разучивание). |  |
| 76. | Наблюдения «Где безопасно играть на школьном дворе». |  |
| 77. | Игры, развивающие творческие способности. |  |
| 78. | Сюжетно-ролевая игра «Магазин». |  |
| 79. | Русская народная игра «Ворота» (повторение). |  |
| 80. | Игра-поединок «Прыгалки-скакалки» (повторение). |  |
| 81. | Наблюдения «Насекомые весной». |  |
| 82. | Игры. Развивающие быстроту и выносливость. |  |
| 83. | Сюжетно-ролевая игра «Улица, пешеходы и машины». |  |
| 84. | Повторение игр народов России. |  |
| 85. | Эстафета с мячом. |  |
| 86. | Игры, развивающие ловкость. |  |