Прогулки в ГПД

Прогулка является одной из форм организации жизни и деятельности детей в школе во внеурочное время. Для группы продлённого дня прогулка является обязательным пунктом режима. Данный материал содержит тематическое планирование прогулок в ГПД (для 1 класса) и предназначен воспитателям ГПД.

Цель прогулок – полноценный отдых учащихся на свежем воздухе в условиях образовательного учреждения.

Задачи прогулок:

- сохранять и укреплять здоровье учеников в период учебно-образовательного процесса;

- способствовать социализации и адаптации первоклассников к условиям и режиму школы, к классному коллективу;

- способствовать развитию самостоятельности, развивать навыки самообслуживания;

- учить детей организовывать свой досуг интересно, с пользой;

- создать условия для всестороннего развития детей, для реализации их творческого потенциала;

- способствовать развитию наблюдательности, пополнять и уточнять знания детей об окружающем мире;

- развивать коллективизм, умение работать в команде, действовать по общим правилам;

- формировать навыки безопасного поведения на территории и за пределами школы.

Возраст детей: учащиеся 1 класса.

Формы организации прогулок:

- разнообразные игры (подвижные, на сплочение, сюжетно-ролевые, народные, спортивные, по интересам);

- наблюдения (за сезонными изменениями живой и неживой природы, работами на пришкольном участке)

- экскурсии;

- эстафеты, весёлые старты;

- практические занятия по ознакомлению с правилами безопасности.

Особенности планирования: Система прогулок в данном планировании выстроена по дням недели:

I полугодие

- понедельник – подвижные игры;

- вторник – русские народные игры;

- среда – командные, спортивные игры;

- четверг – экскурсии, наблюдения;

- пятница – игры на сплочение;

II полугодие

- понедельник - сюжетно-ролевые игры;

- вторник – игры народов России;

- среда – игры-поединки;

- четверг – экскурсии, наблюдения;

- пятница – развивающие игры на улице.

Календарно тематическое планирование прогулок в ГПД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание | Дата |
| 1 полугодие |
| 1.       | Разучивание игры «Казаки-разбойники». |   |
| 2.       | Разучивание русской народной игры «Салки». |   |
| 3.       | Разучивание игры «гонка с мячом по кругу». |   |
| 4.       | Экскурсия на школьный двор. Правила безопасности. |   |
| 5.       | Разучивание игры на знакомство и сплочение «Поймай самого высокого, самого…». |   |
| 6.       | Игра «Казаки-разбойники». |   |
| 7.       | Разучивание русской народной игры «Горелки». |   |
| 8.       | Игра «Гонка с мячом по кругу». |   |
| 9.       | Экскурсия на школьную спортивную площадку. Правила безопасности. |   |
| 10.         | Игра на знакомство и сплочение «Поймай самого высокого, самого…». |   |
| 11.         | Разучивание игры «Зевака». |   |
| 12.         | Русские народные игры «Салки», «Горелки». |   |
| 13.         | Разучивание игры «Успей взять кеглю». |   |
| 14.         | Наблюдаем за погодой в сентябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |   |
| 15.         | Разучивание игры на сплочение «Путаница». |   |
| 16.         | Игра «Зевака». |   |
| 17.         | Разучивание русской народной игры «Ловишка». |   |
| 18.         | Игра «Успей взять кеглю». |   |
| 19.         | Наблюдаем какие деревья и кустарники растут на школьной территории: форма и цвет листвы осенью. |   |
| 20.         | Игра на сплочение «Путаница». |   |
| 21.         | Разучивание игры «Чай-чай, выручай». |   |
| 22.         | Русские народные игры «Салки», «Горелки», «Ловишка». |   |
| 23.         | Разучивание игры «Смешанный футбол». |   |
| 24.         | Собираем осенние букеты из листьев. |   |
| 25.         | Разучивание игры на сплочение «Машина». |   |
| 26.         | Игра «Чай, чай, выручай». |   |
| 27.         | Разучивание русской народной игры «Волки и овцы». |   |
| 28.         | Игра «Смешанный футбол». |   |
| 29.         | Экскурсия по микрорайону Комсомольская площадь. Наблюдаем за устройством жилого района, дорогами. |   |
| 30.         | Игра на сплочение «Машина». |   |
| 31.         | Разучивание игры «Тёмный лабиринт». |   |
| 32.         | Русские народные игры «Салки», «Горелки», «Ловишка», «Волки и овцы». |   |
| 33.         | Разучивание игры «Сбей мяч». |   |
| 34.         | Наблюдаем за погодой в октябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |   |
| 35.         | Разучивание игры на сплочение «Найди пару». |   |
| 36.         | Игра «Тёмный лабиринт». |   |
| 37.         | Разучивание русской народной игры «Пятнашки». |   |
| 38.         | Игра «Сбей мяч». |   |
| 39.         | Наблюдаем за погодой в октябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |   |
| 40.         | Игра на сплочение «Найди пару». |   |
| 41.         | Разучивание игры «Вышибалы». |   |
| 42.         | Русские народные игры «Ловишки», «Пятнашки». |   |
| 43.         | Разучивание игры «Попади в кольцо». |   |
| 44.         | Наблюдаем за погодой в ноябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |   |
| 45.         | Игра на сплочение «Море волнуется раз..» |   |
| 46.         | Игра «Вышибалы». |   |
| 47.         | Разучивание русской народной игры «У медведя во бору». |   |
| 48.         | Игра «Попадикольцо». |   |
| 49. | Наблюдаем за погодой в ноябренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |   |
| 50. | Разучивание игры на сплочение «Ковёр-самолёт». |   |
| 51. | Разучивание игры «Прищепки». |   |
| 52. | Русские народные игры «У медведя во бору», «Волки и овцы». |   |
| 53. | Разучивание игры «Передача мяча по кругу». |   |
| 54. | Наблюдаем: птицы в конце осени. |   |
| 55. | Игра на сплочение «Ковёр-самолёт». |   |
| 56. | Игра «Прищепки». |   |
| 57. | Разучивание русской народной игры «Кошки-мышки». |   |
| 58. | Игра «Передача мяча по кругу». |   |
| 59. | Наблюдаем, как регулируется движение машин и пешеходовна проспекте Ленина. |   |
| 60. | Разучивание игры на сплочение «Зеркало». |   |
| 61. | Разучивание игры «Снежки». |   |
| 62. | Русские народные игры «Кошки-мышки», «У медведя во бору». |   |
| 63. | Разучивание игры «Шалунишки». |   |
| 64. | Выбираем места, где можно развесить кормушки для птиц. |   |
| 65. | Игра на сплочение «Зеркало». |   |
| 66. | Игра «Снежки». |   |
| 67. | Разучивание русской народной игры «Мороз- Красный нос». |   |
| 68. | Игра «Шалунишки». |   |
| 69. | Наблюдаем за погодой в декабренебо, солнце, осадки, холодноили тепло. |   |
| 70. | Разучивание игры на сплочение «Космическая скорость». |   |
| 71. | Разучивание игры «Шарики-веники». |   |
| 72. | Русские народные игры «Кошки-мышки», «Мороз – Красный нос». |   |
| 73. | Разучивание игры «Второй лишний». |   |
| 74. | Вывешиваем кормушки для птиц. Наблюдаем за деревьями и птицами в декабре. |   |
| 75. | Игра на сплочение «Космическая скорость». |   |
| 76. | Игра»Шарики-веники». |   |
| 77. | Русская народная игра «Взятие снежного городка». |   |
| 78. | Игра «Второй лишний». |   |
| 79. | Проверяем корм в кормушках. Наблюдаем за птицами. |   |
| 80. | Играем в знакомые игры на сплочение. |   |

|  |
| --- |
| 2 полугодие |
| 1.       | Сюжетно-ролевая игра «Строители снежной крепости». | Дата  |
| 2.       | Татарская народная игра «В узелок» (разучивание). | Дата  |
| 3.       | Игра-поединок «Петушки» (разучивание). |   |
| 4.       | Наблюдение «Опасные места на школьном дворе зимой». |   |
| 5.       | Игры, развивающие память. |   |
| 6.       | Сюжетно-ролевая игра по сказке Сутеева«Снеговик-почтовик». |   |
| 7.       | Татарская народная игра «В узелок» (повторение). |   |
| 8.       | Игра-поединок «Петушки» (повторение). |   |
| 9.       | Наблюдение «Какой бывает погода в зимний день». |   |
| 10.         | Игры, развивающие внимание. |   |
| 11.         | Сюжетно-ролевая игра «Повара Снежной королевы». |   |
| 12.         | Калмыцкая народная игра «Белый мяч» (разучивание). |   |
| 13.         | Игра-поединок «Не теряй равновесия» (разучивание). |   |
| 14.         | Наблюдение «Снежинки». |   |
| 15.         | Игры. Развивающие наблюдательность. |   |
| 16.         | Сюжетно-ролевая игра «Экологи». |   |
| 17.         | Калмыцкая народная игра «Белый мяч» (повторение). |   |
| 18.         | Игра-поединок «Не теряй равновесия» (повторение). |   |
| 19.         | Наблюдение «Растения и птицы зимой». |   |
| 20.         | Игры, развивающие речь. |   |
| 21.         | Сюжетно-ролевая игра по русской народной сказке «Гуси-лебеди». |   |
| 22.         | Сюжетно-ролевая игра «Взятие и оборона снежного городка». |   |
| 23.         | Удмуртская народная игра «Стой!» (разучивание). |   |
| 24.         | Игра-поединок «Называя дни недели» (разучивание). |   |
| 25.         | Наблюдение «Люди зимой». |   |
| 26.         | Сюжетно-ролевая игра «Армия». |   |
| 27.         | Сюжетно-ролевая игра «Водители и пассажиры». |   |
| 28.         | Удмуртская народная игра «Стой!» (повторение). |   |
| 29.         | Игра-поединок «Называя дни недели» (повторение). |   |
| 30.         | Наблюдение «Какой бывает погода в феврале». |   |
| 31.         | Игры, развивающие реакцию, быстроту. |   |
| 32.         | Сюжетно-ролевые игры по интересам в группах. |   |
| 33.         | Русская народная игра «Свечки» (разучивание). |   |
| 34.         | Игра-поединок «Прорыв цепи» (разучивание). |   |
| 35.         | Наблюдение «Каким становится снег весной». |   |
| 36.         | Игры, развивающие выносливость. |   |
| 37.         | Сюжетно-ролевые игры по интересам в группах. |   |
| 38.         | Русская народная игра «Свечки» (повторение). |   |
| 39.         | Игра-поединок «Прорыв цепи» (повторение). |   |
| 40.         | Наблюдение «Куда бежит ручеёк». |   |
| 41.         | Игры, развивающие ловкость. |   |
| 42.         | Сюжетно-ролевая игра «Улица, пешеходы и машины». |   |
| 43.         | Русская народная игра «Земля-вода-небо» (разучивание). |   |
| 44.         | Игра-поединок «Тяни в круг» (разучивание). |   |
| 45.         | Наблюдение «Весеннее настроение». |   |
| 46.         | Игры, развивающие эмоциональность. |   |
| 47.         | Игра-поединок «Кто первый». |   |
| 48.         | Наблюдение «Как сделать город чистым после зимы». |   |
| 49.         | Игры, развивающие творческие способности. |   |
| 50.         | Сюжетно-ролевая игра по русской народной сказке «Колобок». |   |
| 51.         | Русская народная игра «Земля-вода-небо» (повторение). |   |
| 52.         | Игра-поединок «Тяни в круг» (повторение). |   |
| 53.         | Наблюдение «Как ведут себя птицы весной». |   |
| 54.         | Игры, развивающие память. |   |
| 55.         | Сюжетно-ролевые игры по интересам. |   |
| 56.         | Башкирская народная игра «Липкие пеньки» (разучивание). |   |
| 57.         | Игра-поединок «Забегалы» (разучивание). |   |
| 58.         | Наблюдение «Какой бывает апрель». |   |
| 59.         | Игры, развивающие внимание. |   |
| 60.         | Сюжетно-ролевые игры по интересам. |   |
| 61.         | Башкирская народная игра «Липкие пеньки» (повторение). |   |
| 62.         | Игра-поединок «Забегалы» (повторение). |   |
| 63.         | Наблюдение «Люди весной». |   |
| 64.         | Игры, развивающие мышление. |   |
| 65.         | Сюжетно-ролевая игра по русской народной сказке «Теремок»». |   |
| 66.         | Якутская народная игра «Вестовые» (разучивание). |   |
| 67.         | Игра-поединок «Упражнения с длинной и короткой скакалкой» (разучивание). |   |
| 68.         | Наблюдение «Растения весной». |   |
| 69.         | Сюжетно-ролевая игра «Песочная столовая». |   |
| 70.         | Якутская народная игра «Вестовые» (повторение). |   |
| 71.         | Игра-поединок «Упражнения с длинной и короткой скакалкой» (повторение). |   |
| 72.         | Наблюдение «Трава и цветы весной». |   |
| 73.         | Сюжетно-ролевая игра «Строительство замка из песка». |   |
| 74.         | Русская народная игра «Ворота» (разучивание). |   |
| 75.         | Игра-поединок «Прыгалки-скакалки» (разучивание). |   |
| 76.         | Наблюдения «Где безопасно играть на школьном дворе». |   |
| 77.         | Игры, развивающие творческие способности. |   |
| 78.         | Сюжетно-ролевая игра «Магазин». |   |
| 79.         | Русская народная игра «Ворота» (повторение). |   |
| 80.         | Игра-поединок «Прыгалки-скакалки» (повторение). |   |
| 81.         | Наблюдения «Насекомые весной». |   |
| 82.         | Игры. Развивающие быстроту и выносливость. |   |
| 83.         | Сюжетно-ролевая игра «Улица, пешеходы и машины». |   |
| 84.         | Повторение игр народов России. |   |
| 85.         | Эстафета с мячом. |   |
| 86.         | Игры, развивающие ловкость. |   |