**Весёлые старты**

**(спортивное развлечение для подготовительной группы детского сада)**

Команды детей с эмблемами на груди выстраиваются в спортивном зале.

**Ведущий**: Внимание! Внимание! Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

«Весёлые старты» начинаются!

Сегодня в них участвуют 3 команды.

1 команда «красных»,

2 команда «синих»,

3 команда «зелёных ».

Команды обмениваются приветствиями.

- Команде «красных»…

- Физкультпривет!

Ведущий. Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаю зарядку!

 Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

 **1-ая эстафета: прыжки в мешках.**

**Ведущий:** Прыжок! Прыжок! – поскакал мешок. Полезай в мешок и давай прыг – скок! Может быть, твой мешок самый резвый!

**2 – ая эстафета «Кто быстрее».**

1 этап «прыжки через кубики»,

2 этап «пролезание в обруч»,

3 этап «подбрасывание и ловля мяча».

**3-я эстафета с воздушными шарами «Не потеряй шар!»**

(бег с ведением шара ракеткой от бадминтона до кегли и обратно).

**4-ая эстафета с кольцом «Пронеси кольцо»**

На голове - бегом,

На голове - «гусиным шагом»,

На животе, передвигаясь на руках и ногах (вверх животом).

Подвижная игра «Затейники».

**5-ая эстафета с мячами:**

Передача его над головой;

Передача мяча в «воротца» между ног;

Прыжки «кенгуру» (мяч между коленями).

**6-ая эстафета – лазанье по канату.**

**7-ая эстафета: конкурс загадок о спорте.**

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой …(*велосипед*).

1. Отгадай, кто я таков?

Я с тобой играть готов.

То качусь я, то лечу,

А подбросишь – полечу. (*мяч*)

1. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это…(*мяч*).

1. Есть ребята у меня 2 серебряных коня.

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?

Два серебряных …(*конька*).

1. Ног от радости не чую

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом …(*лыжи*).

**Подвижная игра «удочки».**

**Ведущий:**

Нам пилюли и микстуру

И в мороз и в холода

Заменяет физкультура и холодная вода.

Не боимся мы простуды, мы коньки и лыжи любим,

Дружим с шайбой и мячом.

Молодцы у нас ребята

Сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые.

Ведущий подсчитывает очки за победы в эстафетах, подводят итог.

Награждение победителей.