- Раз, два, три, четыре.  
- Три, четыре, раз, два!  
- Кто шагает дружно в ряд?  
- Это сбор агитбригад!  
- Кто шагает дружно в ногу?  
- Уступите нам дорогу!

Все вместе.

Наш девиз: "Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья! "

(Появляется плакат с этими словами, его проносит девочка, показывая зрителям).

1-й участник. Я,

2-й участник: - ты,

3-й участник: - он,

4-й участник: - она!

5-й участник. - Вместе - дружная семья.

Хором. - Вместе мы - агитбригада кольная

6-й участник. - Вас приветствует агитбригада:

Хором. "Олимп ".

7-й участник. Многие из ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня - дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье. Купить здоровье нельзя, его можно заработать своими собственными усилиями.

Вместе. Знаете ли вы,

8-й участник: что воробьи и голуби погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином? Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака от 1/2. Для человека смертельная доза составляет 2-3 капли. [1]

Вместе. Знаете ли вы,

1-й участник: что во Франции однажды проводился чудовищный конкурс "кто больше выкурит". В результате двое горе победителей умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.[1]

Вместе. Знаете ли вы,

2-й участник: что курящий человек сокращает себе жизнь, раньше умирает, чаще болеет, да и выглядит неважно: жёлтая кожа, жёлтые зубы, кашель и сиплый голос.[1]

1-й участник: что количество людей, которые ушли из жизни по причине курения, доходит до 70 тыс. в год. Для сравнения - в результате несчастных случаев ежегодно гибнут 11 тыс. человек. Не меньший вред здоровью человека приносят алкоголь и наркотики.

5-й участник.

Тем, кто курит, пьёт, гуляет,  
Физкультуру избегает  
Губит свой иммунитет  
Ради пачки сигарет.  
Мы предъявим обвиненье  
И дадим простой совет:

Вместе.

Алкоголю и куренью

Нет, Нет, Нет!

6-й участник. Народ придумал много пословиц, поговорок, высказываний о здоровье: "Хватил винца - не стало молодца".

7-й участник. "Улыбка дарит нам продленье века".

8-й участник. "Ангина и кашель бывают у тех, кто смотрит со страхом на лыжи и снег".

1-й участник. "Вини себя за вид болезненный и хмурый, не занимаешься, ты видно физкультурой".

2-й участник: "Не забывай в числе других продуктов побольше кушать овощей и фруктов".

3-й участник: "Не бери чужого платья, ногти тоже не грызи, не дружите с сигаретой так здоровья не найти".

Хором поют частушки.

4-й участник.

Во многом здоровье зависит от самого человека, его здорового образа жизни. Отказ от вредных привычек - разрушителей здоровья, двигательная активность, занятие спортом и рациональное питание - вот формула здорового образа жизни.

(Появляется плакат с этими словами, его проносит девочка, показывая зрителям).

5-й участник.

Мы же выбрали здоровье,

Нам без спорта - никуда.

Утром делаем зарядку,

Соблюдаем режим дня.

В море прыгнем, не утонем  
Все вершины покорим  
И здоровый образ жизни  
Навсегда мы сохраним!

3-й участник. Спорту, здоровому образу жизни:

Вместе. Да, да, да!

От нотаций проку мало –

Песен очередь настала,

Может, смехом мы сквозь слёзы,

Отведём беды угрозу.

Коля, Коля, не кури:  
Вредно для здоровья!  
Лучше пей ты каждый день  
Молоко коровье!

Говорили, говорили,  
Чтоб мальчишки не курили,  
А Андрюшка за углом  
Подавился табаком!

Каждый день у нас Денис  
Курит сигареты.  
Лучше ел бы мальчик наш  
По утрам конфеты.

Не бывать тому атлетом,  
Кто сдружился с сигаретой.  
Его бицепсы всегда  
Будут хлюпать, как вода.

Пашку класс не уважает:  
Целый год курить бросает.  
По-мужски ведь слово дать  
И ценой любой сдержать!  
  
http://zanimatika.narod.ru/Zvezdamini.gif

Не целуюсь я со Светой –  
Дурно пахнет сигаретой.  
А целуюсь только с Ирой –  
Пахнет вкусненько зефиром.

Заменили перекуры

Мы полезной физкультурой,

Потому сейчас для вас

Может петь хоть целый час.

http://zanimatika.narod.ru/Zvezdamini.gif

Чтоб сильней Россия стала,  
Впереди всех стран шагала,  
Ты здоровым должен быть,  
Так бросай скорей курить!

|  |
| --- |
|  |