- Раз, два, три, четыре.
- Три, четыре, раз, два!
- Кто шагает дружно в ряд?
- Это сбор агитбригад!
- Кто шагает дружно в ногу?
- Уступите нам дорогу!

Все вместе.

Наш девиз: "Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья! "

(Появляется плакат с этими словами, его проносит девочка, показывая зрителям).

1-й участник. Я,

2-й участник: - ты,

3-й участник: - он,

4-й участник: - она!

5-й участник. - Вместе - дружная семья.

Хором. - Вместе мы - агитбригада кольная

6-й участник. - Вас приветствует агитбригада:

Хором. "Олимп ".

7-й участник. Многие из ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня - дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье. Купить здоровье нельзя, его можно заработать своими собственными усилиями.

Вместе. Знаете ли вы,

8-й участник: что воробьи и голуби погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином? Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака от 1/2. Для человека смертельная доза составляет 2-3 капли. [1]

Вместе. Знаете ли вы,

1-й участник: что во Франции однажды проводился чудовищный конкурс "кто больше выкурит". В результате двое горе победителей умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.[1]

Вместе. Знаете ли вы,

2-й участник: что курящий человек сокращает себе жизнь, раньше умирает, чаще болеет, да и выглядит неважно: жёлтая кожа, жёлтые зубы, кашель и сиплый голос.[1]

1-й участник: что количество людей, которые ушли из жизни по причине курения, доходит до 70 тыс. в год. Для сравнения - в результате несчастных случаев ежегодно гибнут 11 тыс. человек. Не меньший вред здоровью человека приносят алкоголь и наркотики.

5-й участник.

Тем, кто курит, пьёт, гуляет,
Физкультуру избегает
Губит свой иммунитет
Ради пачки сигарет.
Мы предъявим обвиненье
И дадим простой совет:

Вместе.

Алкоголю и куренью

Нет, Нет, Нет!

6-й участник. Народ придумал много пословиц, поговорок, высказываний о здоровье: "Хватил винца - не стало молодца".

7-й участник. "Улыбка дарит нам продленье века".

8-й участник. "Ангина и кашель бывают у тех, кто смотрит со страхом на лыжи и снег".

1-й участник. "Вини себя за вид болезненный и хмурый, не занимаешься, ты видно физкультурой".

2-й участник: "Не забывай в числе других продуктов побольше кушать овощей и фруктов".

3-й участник: "Не бери чужого платья, ногти тоже не грызи, не дружите с сигаретой так здоровья не найти".

Хором поют частушки.

4-й участник.

Во многом здоровье зависит от самого человека, его здорового образа жизни. Отказ от вредных привычек - разрушителей здоровья, двигательная активность, занятие спортом и рациональное питание - вот формула здорового образа жизни.

(Появляется плакат с этими словами, его проносит девочка, показывая зрителям).

5-й участник.

Мы же выбрали здоровье,

Нам без спорта - никуда.

Утром делаем зарядку,

Соблюдаем режим дня.

В море прыгнем, не утонем
Все вершины покорим
И здоровый образ жизни
Навсегда мы сохраним!

3-й участник. Спорту, здоровому образу жизни:

Вместе. Да, да, да!

От нотаций проку мало –

Песен очередь настала,

Может, смехом мы сквозь слёзы,

Отведём беды угрозу.

Коля, Коля, не кури:
Вредно для здоровья!
Лучше пей ты каждый день
Молоко коровье!

Говорили, говорили,
Чтоб мальчишки не курили,
А Андрюшка за углом
Подавился табаком!

Каждый день у нас Денис
Курит сигареты.
Лучше ел бы мальчик наш
По утрам конфеты.

Не бывать тому атлетом,
Кто сдружился с сигаретой.
Его бицепсы всегда
Будут хлюпать, как вода.

Пашку класс не уважает:
Целый год курить бросает.
По-мужски ведь слово дать
И ценой любой сдержать!



Не целуюсь я со Светой –
Дурно пахнет сигаретой.
А целуюсь только с Ирой –
Пахнет вкусненько зефиром.

Заменили перекуры

Мы полезной физкультурой,

Потому сейчас для вас

Может петь хоть целый час.



Чтоб сильней Россия стала,
Впереди всех стран шагала,
Ты здоровым должен быть,
Так бросай скорей курить!

|  |
| --- |
|    |