

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **«Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»**

- 1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.*
- 2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.*
- 3. По возможности приводить малыша в сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.*
- 4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой во время, как пообещали.*
- 5. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*
- 6. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.*
- 7. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.*
- 8. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.*
- 9. Будьте терпимее к его капризам, «не пугайте», не наказывайте детским садом.*
- 10. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.*
- 11. Не скупитесь на похвалу.*
- 12. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.*

**РАДУЙТЕСЬ ПРЕКРАСНЫМ МИНУТАМ  
ОБЩЕНИЯ СО СВОИМ МАЛЫШОМ!**

