**Памятка**

**«При отравлении препаратами бытовой химии»**

Об отравлении судят по факту принятия, случайного или намеренного, какого-то химического или другого вещества или жидкости.

Чаще всего отравления препаратами бытовой химии получают дети 2-3 лет, которые из-за любопытства, привлеченные запахом и яркими упаковками, проглатывают порошки, вдыхают их пары и т.п.

Если ребенок случайно выпьет немного жидкости для мытья рук, то может появиться тошнота и рвота, но это часто не представляет опасности для жизни ребенка. Однако пена, образующаяся в полости рта и в желудке, может попасть в дыхательные пути и явиться причиной удушья.

**Классификация препаратов бытовой химии**

*По назначению* - моющие средства, чистящие, дезинфицирующие средства, уход за мебелью, борьба с бытовыми насекомыми, средства защиты растений, универсальные средства, средства гигиены и косметики.

*По агрегатному состоянию* - жидкие (также суспензии и эмульсии), твердые (порошкообразные, гранулированные и таблетированные).

*По концентрации* - готовые к употреблению, концентрированные.

*По использованию* - одноразовые, многоразовые.

*По степени потенциальной опасности* - безопасные, огнеопасные, ядовитые.

**Причины и симптомы отравления средствами бытовой химии**

Во многих препаратах бытовой химии содержатся активные вещества, которые при попадании на слизистые оболочки организма человека могут привести к отравлению, например, при их вдыхании или глотании.

Ядовитость вещества зависит от химического состава, летучести, стойкости во внешней среде, растворимости в воде и органических растворителях. Определенное значение имеет и то, находится ли препарат в жидком, твердом состоянии или в виде аэрозоля.

Через дыхательные пути внутрь чаще попадают ядовитые вещества, которые находятся в парообразном состоянии: в виде паров, газов, аэрозолей.

Имеет значение способ применения и количество расходуемого вещества.

Все эти особенности необходимо учитывать и принимать меры предосторожности, в каждом отдельном случае, при использовании средств бытовой химии.

*Симптомы отравления средствами бытовой химии*: общее недомогание, слабость, вялость, потеря аппетита, головная боль, боль в животе, тошнота, рвота, понос, нарушение или потеря сознания, непроизвольное отделение мочи и испражнений, синюшность лица, губ, сухость кожи или, наоборот, повышенная потливость, появление пены изо рта, судороги.

**Что следует делать при отравлениях препаратами бытовой химии?**

Желательно самостоятельно ничего не предпринимать, т.к. неправильными действиями можно нанести еще больший вред. При острых отравлениях вызовите «скорую помощь».

Во время самостоятельного оказания помощи при отравлениях препаратами бытовой химии следуйте следующим рекомендациям.

Если пострадавший в сознании, то он должен как можно больше пить, однако это необходимо делать понемногу и очень осторожно, чтобы ни в коем случае не вызвать рвоту. Рвоту не стимулировать! Если в рвотных массах будут содержаться химические вещества, вызывающие ожог, то будет поражена слизистая оболочка пищевода и полости рта, кроме того, возможно попадание пены в легкие.

При попадании препаратов бытовой химии в глаза, глаза следует немедленно промыть большим количеством воды и таким образом попытаться удалить вредные вещества.

При вызове скорой помощи по телефону следует охарактеризовать состояние больного (например, находится ли пострадавший в сознании и др.)

**Профилактические мероприятия при использовании препаратов бытовой химии**

Храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах, полностью недоступных для детей, под замком (но не вблизи систем отопления).

Эти средства следует обязательно хранить отдельно от любых пищевых продуктов. Средства, опасные в пожарном отношении, должны стоять в закрытых склянках, далеко от источников тепла или огня, желательно – в прохладном месте. Если с бутылки или банки с таким средством слетела этикетка, надо немедленно наклеить ее, или изготовить заново. При работе с пожароопасными средствами нельзя зажигать газовые горелки, спички, нельзя курить, пользоваться электронагревательными приборами. Помните - особо взрывоопасны пары горючих жидкостей. Поэтому лучше всего работать с подобными средствами на воздухе.

Помните - перед тем как применять какое-либо средство, нужно внимательно прочитать все рекомендации, приведенные на упаковке или инструкции, и строго соблюдать их, от этого зависит ваша безопасность и безопасность ваших детей.

Химические средства следует применять только в таком количестве, как указано в инструкции. Жидкие вещества следует переливать, обязательно пользуясь воронкой, а сыпучие перекладывать ложкой. При этом надо беречь глаза от попадания в них брызг или мелкого порошка. Воронку и ложку после употребления следует вымыть и высушить.

Хранить лучше в том месте, где хранятся химические препараты.

**Как и на что влияют некоторые известные средства бытовой химии**

*Мыла и моющие средства*. Мыло – это щелочной продукт, способствующий механическому смыванию микроорганизмов. Но во время процесса намыливания растворяется жировая смазка с осевшей на кожу грязью, и вместе с очищением мыло уничтожает защитный жировой слой, благодаря которому в организм не могут проникнуть бактерии. В результате, человеческая кожа лишается важного механизма защиты от агрессивных внешних факторов, без которого нельзя сохранить упругость, а стало быть, и молодость кожи. Более того, щелочь разрыхляет роговой слой кожи. Структура эпидермиса становится проницаемой, а кожа сухой и, как следствие, подвержена старению.

Желательно не использовать мыло для ухода за лицом.

Щелочное мыло подходит исключительно для мытья рук, которые после мытья нужно обильно смазать кремом.

Лучше использовать «Детское мыло», в состав которого входит гораздо меньше свободной щелочи, чем в обычном мыле.

Близко к идеалу жидкое мыло, также имеющее в составе поверхностно-активные вещества, которые в малых дозах не повреждают защитный слой кожи.

Идеальным является крем-мыло, плюс которого - в отсутствии щелочи и нейтральной кислотности.

*Синтетические моющие средства и стиральный порошок*. Опасность стирального порошка заключается в том, что он полностью не выполаскивается из одежды и при контакте с телом (кожей) может вызывать аллергию. Такие знакомые всем заболевания, как дерматит, крапивница, ринит и даже бронхиальная астма могут вызываться именно аллергией на «Безопасный» и к тому же «Приятно пахнущий» порошок.

Правильный стиральный порошок должен быть без запаха и на нем должна быть наклейка – сертификат о том, что он прошел проверку на гипоаллергенность в известном медицинском учреждении.

*Дезодоранты*. Это средства, устраняющие запах пота. Дезодоранты бывают двух типов: основанные на торможении разложения выводимых с потом продуктов метаболизма (путем инактивации микроорганизмов или предотвращения окисления продуктов потовыделения) и основанные на частичном подавлении процессов потовыделения.

Применять или не применять дезодоранты – решать каждому из вас, но при этом, кроме приятного запаха, они имеют и побочные явления. Например, имеются данные, что компоненты дезодорантов могут провоцировать раковые опухоли. Поэтому, постарайтесь понять для себя, какой вред может нанести применение дезодорантов, и сделайте правильные выводы.