

Веселые старты
посвященные дню здоровья
для детей старшего дошкольного возраста

Подготовила и провела:
инструктор по физ.культуре
Репина И.Ф.

Веселые старты **посвященные дню здоровья**

для детей старшего дошкольного возраста

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: - продолжить укреплять здоровье детей, развивать физические качества;
- создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей;
- развивать умения использовать валеологические знания для своего оздоровления
-развивать навыки сотрудничества друг с другом.

Ведущий: Здравствуйте, дети! Сегодня в нашем детском саду День Здоровья!

А что нужно, чтобы быть здоровыми? (ответы детей).

Правильно, и сегодня вы станете свидетелями интересных соревнований между командой группы № ____ и командой группы № ____.

А теперь приглашаем наши команды на построение.

(команды под музыку входят в зал, совершают круг почета и выстраиваются на линии старта)

1эстафета

Под музыку в зал вбегают ЗАЯЦ и ВОЛК. Волк безуспешно пытается догнать зайца. Запыхавшись, Волк останавливается и грозит кулаком.

ВОЛК: ну, заяц, погоди! Совсем выдохся (шумно отдувается)

Заяц: А я Заяц – молодец

Смелый, храбрый удалец!

Волк: Заяц, а заяц! Почему так получается: и выше я тебя, и ноги у меня длиннее, а никак я тебя догнать не могу?

Заяц: Это, Волк, потому что я веду правильный образ жизни, забочусь о своем здоровье. Не зря говорят: «Здоровью цены нет!»

Волк: Заяц, а заяц, а я тоже хочу быть здоровым. Научи меня вести правильный образ жизни.

Заяц: Научим его, ребята?

Эстафета №

Эстафета №

ВОЛК: *(вытирает пот со лба)* Ух! Упарился!

Все пора сделать перекур!

(достает сигарету и пытается закурить, Заяц вырывает у него сигарету)

ЗАЯЦ: Ты что! Ребята разве можно курить? Куренье наносит вред здоровью.

Одна горящая сигарета производит 2000 вредных веществ, которые мешают

нормальному дыханию, вызывают кашель, вредно действуют на нервную систему.

ВОЛК: Я понял курить – здоровью вредить!

ЗАЯЦ: Если ты куришь, ты вредишь не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. И вообще, ВОЛК, пора избавляться от вредных привычек.

ВОЛК: Пусть ребята помогут мне разобраться какие привычки вредные, а какие нет.

Эстафеты «Вредные и полезные предметы»

ВОЛК: Уж больно у вас ребята шустрые, а что они еще могут делать.

ЗАЯЦ: Вот смотри, ВОЛК и учись

Эстафета №

Ведущий: Ну что ребята, вот и подошли к концу наши веселые старты.

Пусть вам веселые старты запомнятся.

Пусть все желания ваши исполнятся, а физкультура станет родной!

Не сразу приходят рекорды,
но снова вперед и вперед
нас здоровье настойчиво, твердо
к спортивным рекордам зовет!