

**Семизвездие кризиса 3 лет:**

***Негативизм - стремление делать все наоборот и противоречить взрослым (не путать с непослушанием).***

***Упрямство - если вы чувствуете, что ваш ребенок настаивает на чем-то не потому, что ему это сильно нужно, а просто «из принципа», просто потому, что он этого уже потребовал, то речь идет об упрямстве.***

***Строптивость - своеобразное детское недовольство, их бесконечные ответы «Да ну!» на любые предложения взрослых.***

***Своеволие – стремление делать все самостоятельно, при чем именно так, как кажется ребенку правильным.***

***Протест-бунт - ощущение постоянных военных действий: трехлетка ссорится со взрослыми, находит конфликты «на ровном месте».***

***Обесценивание - все, что раньше имело ценность для ребенка, может потерять ее.***

***Деспотизм – типично для семей***

***с одним ребенком.***

***Ребенок стремится проявлять деспотическую***

***власть над***

***окружающими, пользуясь для этого всевозможными способами.***

-60%

Курсы дополнительного образования

История моды

Продолжительность 72 часа

4000 руб.

1600 руб.

Подробнее

Великие русские писатели и поэты

Электронная тетрадь по математике 4...

Электронная тетрадь по всеобщей истории...

Электронная тетрадь по физике 9 класс...

Электронная тетрадь по истории России 7...

Подготовка к ЕГЭ по информатике ч.1....

Информатика 11 класс ФГОС

Электронная тетрадь окружающий мир 4...

Скачать

© 2015, Устюжина Дарья Васильевна

 2226 250

Похожие файлы

Буклет "Кризис 3-х лет"

Методическая разработка на тему: "кризис трех лет"

Памятка для родителей "Кризис 3 лет"

Буклет "Рекомендации для родителей будущих первоклассников"

Буклет "Кризис 3-х лет. Как распознать и что делать."

Нет комментариев

Новости проекта

16.05.18 Добавлена возможность скрывать тесты у вас на сайте

01.05.18 Мультиурок дарит купоны на вебинары учителям!

25.04.18 Получите почётную грамоту за образцовый персональный сайт учителя

Скидка 60% на все курсы ПК и ППК!

Развитие речи детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО

1600 руб. 4000 руб.

Классный руководитель в современной школе

1600 руб. 4000 руб.

Авторская песня: жанровые

**Помогите ребенку справиться с кризисом**

***Кризис 3 лет у детей – серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать свое поведение. И ему нужна ваша поддержка.***

***Реакция родителей на капризы ребенка при кризисе 3 лет - очень важный вопрос. Трехлетка настойчиво проверяет границы дозволенного, и если вы где-то дадите слабину или наоборот чересчур жестко поведете себя – в ответ получите неадекватную реакцию на, казалось бы, простую просьбу. Поэтому будьте спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках.***

***Ведь кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка. Поэтому ваш девиз на этот год: терпение, терпение и терпение!***

***Причины кризиса:***

***1.*** *К 3 годам организм ребенка обычно достигает достаточного развития для того, чтобы малыш мог быть самостоятельным. Как следствие - желание все делать самому и протест против родительской помощи и запретов, как ограничений активности*

***2.*** *Именно в возрасте трех лет «рождается» личность ребенка, ребенок отделяется от родителей и осознает себя отдельным существом.*

***3.*** *Яркие проявления нормального возрастного кризиса трех лет связаны с тем, что родители вовремя не заметили того, что ребенок вырос, что пора многое менять в общении с ним*



***Как себя вести?***

***При негативизме – вы можете использовать устойчивый негативизм ребенка в своих воспитательных целях, идя от противного.***

***При упрямстве – нельзя пытаться переломить ребенка, вы облегчите жизнь себе и ребенку, если проявите гибкость.***

***При строптивости – пусть ребенок побудет один и займется тем, чем хочет. Довольно скоро ему станет скучно, и он придет к вам. Вот тогда вы предложите ему все то, от чего он отказывался раньше. Только сделайте это ненавязчиво.***

***Кризис***

***3-х лет***

***При своеволии – позвольте ребенку проявлять самостоятельность, но не забудьте о золотой середине, ведь неограниченная свобода для ребенка вредна не менее, чем строгие ограничения.***

***При протесте – попробуйте озвучить его чувства: «Ты злишься, потому что тебе не дали посмотреть телевизор?» и т.п. Нужно периодически давать ребенку приемлемые способы выплеснуть свою агрессию.***

***При обесценивании – дайте ребенку немного побыть эдаким «юным Базаровым". Когда вы почувствуете, что все бунтарские проявления уже не имеют прежней мощи, то можете попробовать начать предлагать ему что-то новое.***

***При деспотизме - разумно ограничивайте ребенка, давая ему много свободы, чтобы распоряжаться своим временем и силами, но не временем и желаниями других членов семьи.***