

Физкультминутки и игры по ПДД

Физминутка «Пешеходы»

Постовой стоит упрямый. (Ходьба на месте)
Людам машет: не ходи. (Движение руками в стороны, вверх, в стороны, вниз)
Здесь машины едут прямо. (Руки перед собой).
Пешеход, ты погоди! (Руки в стороны)
Посмотрите: улыбнулся (Руки на пояс, улыбнулся)
Приглашает нас идти. (Шагаем на месте)
Вы машины, не спешите. (Хлопки руками)
Пешехода пропустите! (Прыжки на месте)

Физминутка «Вот идет пешеход»

Вот идет пешеход - раз, два, три.
Как он знает Правила – посмотри!
Красный свет – дороги нет,
Стой и жди!
Желтый свет горит в окошке –
Подождем еще немножко!
А зеленый впереди –
Вот теперь смелей иди!

Физминутка «Мы шофёры»

Едем, едем на машине. (движения руля)
Нажимаем на педаль (ногу согнуть в колене, выпрямить)
Газ включаем, выключаем (рычаг повернуть к себе, от себя)
Смотрим пристально мы в даль (ладонь ко лбу)
Дворники считают капли (дворники)
Вправо, влево чистота!

Физминутка – игра «Красный, желтый, зеленый»

Перед играющими устанавливается макет светофора. Участникам игры надо быть очень внимательными. Когда педагог зажигает зелёный свет, ребята потихоньку маршируют на месте; когда горит желтый свет, они хлопают в ладоши. При красном свете дети замирают и грозят пальчиком друг другу.

Физминутка - игра «Светофор»

Перед играющими устанавливается макет светофора. Дети делятся на две команды. Участникам игры надо быть очень внимательными. Когда педагог зажигает зелёный свет, ребята потихоньку начинают топтать ногами, будто идут; когда горит желтый свет, они хлопают в ладоши. При красном свете должна быть тишина. Выигрывает та команда, дети которой более внимательны и не ошибаются при выполнении заданий.

Игра - физминутка «Трррр! – Би-би-би!»

Посмотрите на светофор. Когда горит зеленый свет, начинайте двигаться, кто как хочет, как будто вы едете на машине и крутите руль. Как работает машина? («Трррр!») Только осторожно, ведь самое главное на дороге — не допустить столкновения, аварии. Как только зажигается желтый, вы прекращаете движение и показываете, как будто давите на сигнал гудка. Какой звук издает гудок? («Би-би-би!»). Но как только загорается красный — вы замираете, не шевелитесь и не гудите. Тот, кто пошевелится, пока горит запрещающий свет, выбывает из игры. Все понятно? Тогда поехали!

Физминутка «Светофор»

В светофор мы поиграем, *(Дети хлопают в ладоши)*.

Раз, два, три, четыре, пять.

Предлагаю всем Вам встать. *(Дети встают, ходьба на месте маршируя)*.

Красный свет нам «Стой!» кричит, *(Дети стоят на месте)*.

Ждать зеленого велит.

Вот и желтый загорелся, *(Рывки руками под грудь)*.

Приготовиться пора

Руки, ноги, разогреем *(Приседания)*.

Начинаем детвора!!!

Вот зеленый загорелся, *(Руки поднять вверх)*.

Можно нам идти вперед,

Если пред тобою «Зебра», *(Ходьба на месте маршируя)*.

Будь смелее пешеход.

Музыкально-ритмическое упражнение «Автобус»

Автобус, автобус, идет, гудит. В автобусе нашем шофер сидит.

Би-би-би, би-би-би!

В автобусе нашем детей полно, поехали дети, глядят в окно.

Би-би-би, би-би-би!

Вот поле, вот речка, вот лес густой. Приехали дети, машина - стой!

Би-би-би, би-би-би!

Игра «*Это я, это я, это все мои друзья...*»

- Кто из Вас идет вперед только там, где переход?
- Кто летит вперед так скоро, что не видит светофора?
- Знает кто, что красный свет, означает — хода нет?
- Скажет кто, что для движенья, желтый свет – предупрежденье?
- Знает кто, что свет зеленый означает «*путь открыт*», проходите, говорит?
- Вы, бесспорно знаете, всем конечно ясно, что любой вид транспорта догонять опасно?
- Кто из Вас ребята знает, для забавы и игры, есть площадки и дворы?
- Кто из Вас так поступает, транспорт – это не беда, если постараться, можно быстро пробежать, и живым остаться?

Игра «*Разрешается, запрещается*»

- Переходить улицу на зеленый сигнал светофора?
- Перебегать улицу перед близко идущим транспортом?
- Идти толпой по тротуару?
- Переходить улицу по подземному переходу?
- Перебегать улицу при желтом сигнале светофора?
- Помогать бабушкам и дедушкам переходить проезжую часть дороги?
- Обходить стоящий у тротуара транспорт спереди?
- Идти по тротуару слева?
- Выбегать на проезжую часть дороги?
- Уважать правила дорожного движения?

Викторина по ПДД

Сердце машины. (мотор)

Главная автомагистраль. (шоссе)

Знак, обозначающий «Проезд запрещён». (кирпич)

Край дороги. (обочина)

Изменение направления движения. (поворот)

Наказание за нарушение ПДД и ПБ. (штраф)

Заторы транспорта на дороге. (пробка)

Животное, обозначающее переход дороги. (зебра)

Пересечение двух дорог. (перекрёсток)

Транспорт, выравнивающий дорогу. (каток)

Мужчина, держащий в руках полосатую палку. (инспектор)

Двухколёсный транспорт с очень низкой скоростью. (велосипед)

Человек, управляющий транспортом. (водитель)

Человек, идущий вдоль дороги. (пешеход)

Пассажирский транспорт, работающий на бензине. (автобус)

Многолюден, шумен, молод, под землёй грохочет город. А дома с народом тут, вдоль по улицам бегут. (метро)

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Транспортное происшествие (авария)
Место ожидания транспорта. (остановка)
Конец дороги. (тупик)
Что означает знак в треугольнике с красным крестом внутри. (врач)
Машина с зелёным глазом. (такси)
Человек, не соблюдающий правила. (нарушитель)
Устройство, останавливающее движение людей и машин. (светофор)
Транспорт с коляской. (мотоцикл)
«Усатый» транспорт (троллейбус)

Продолжи пословицу

Тише едешь -	<i>дальше будешь.</i>
Опасайся бед,	<i>пока их нет.</i>
Гляди в оба,	<i>да не разбей лба.</i>
Ехал прямо,	<i>да попал в яму.</i>
Не в свои сани	<i>не садись.</i>
Танки грязи	<i>не боятся.</i>
Не ставь телегу	<i>впереди лошади.</i>

[Источник](#)