**Работа по проекту «Мы выбираем спорт!»**

**Экскурсия на спортивную секцию по кикбоксингу в**

**спортивный клуб «Альфа»**

**(Стрюк Е.В., Лазарева Т.Е.)**

**В пятницу, 19 апреля, дети подготовительной группы №8 «Дошколята» посетили тренировку в спортивном клубе единоборств «Альфа» (тренер Коряков Эдуард Леонидович), который находится по адресу:**

**ул. Маяковского д.47, ТЦ «Коралл»**

****

** **

**Тренировка началась с разминки**

****

**Ребята выполняли самые разнообразные упражнения**

****

**Многим ребятам самим захотелось выполнить эти упражнения!**

**Очень тактичный и доброжелательный тренер работает с каждым ребёнком**

****

**Ярославу очень захотелось испытать тренажёр для растяжки спортсменов**