**Сценарий открытия спортивного праздника**

**«**Со спортом дружим мы всегда, не болеем никогда**»**

**Цель:**

Формирование мотивации здорового образа жизни у школьников, воспитание убеждённости и потребности в нем – через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности.

**Задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни.

- Расширение и активизация спортивной жизни школы.

- Всемерное использование возможностей для привлечения школьников к активной деятельности.

**Оборудование:** музыкальная аппаратура, спортивный инвентарь

**Ход мероприятия**

*(Звучит марш)*

**Ведущий 1:** Школа на линейку открытия Спортивного праздника **« Мы за здоровый образ жизни»,** шагом марш!

*Звучат позывные праздника (спортивные фанфары***)**

**Ведущий 2:**Сегодня мы собрались, чтобы торжественно открыть Спортивный праздник пор девизом «Здоровому всё здорово».

Для вноса нашего спортивного флага стоять «Смирно!». Флаг внести!

*(Знаменосцы вносят под музыку флаг)*

**Ведущий 2:** Наш праздник будет проходить под девизом: **«Быть здоровым - здорово!»**

*Командиры сдают рапорт учителю физкультуры*

**Ведущий:**Торжественная линейка, посвященная открытию «Спортивного праздника» объявляется открытой (фанфары спортивные)

**Ведущие:** Мы праздник мира, дружбы открываем

 Спортивный праздник закипит сейчас!

 Мы спортом дух и тело развиваем.

 Он наполнит силой каждого из нас!

**Ведущий 1:** Приветствуем всех, кто время нашел

 И в школу на праздник здоровья пришел!

 И в зале у нас тепло и светло!

 Мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь!

 И набираем, естественно, вес!

 Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны!

 Нам спорт с физкультурой как воздух нужны!

 А с ними порядок, уют, чистота,

 Эстетика, в общем, сама красота!

 Здоровье свое бережем с малых лет,

 Оно нас избавит от болей и бед

**Притча о здоровье**

**Ведущий 1:**

Здоровье – это самое дорогое, что есть у человека.

Но, что, же такое здоровье?

**1 Ученик:**Здоровье – это когда тебе хорошо!

**2 Ученик:** Здоровье – это когда ничего не болит!

**3 Ученик:**Здоровье – это красота!

**4 Ученик:** Здоровье – это сила!

**5 Ученик:** Здоровье – это гибкость и стройность!

**6 Ученик:** Здоровье – это выносливость!

**7 Ученик:** Здоровье – это гармония!

**8 Ученик:** Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!

**9 Ученик:**Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!

**10 Ученик:** Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!

**11 Ученик:** Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

**Ведущий 2:**Ребята, вы все правы. “Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля”. Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет. Об этом знают даже малыши.

**1 Ученик:** Чтоб здоровье сохранить,
 Организм свой укрепить,
 Знает вся моя семья
 Должен быть режим у дня.

**2 Ученик:** Следует, ребята, знать
 Нужно всем подольше спать.
 Ну, а утром не лениться –

 На зарядку становиться!

**3 Ученик:** Чистить зубы, умываться,
 И почаще улыбаться,
 Закаляться, и тогда
 Не страшна тебе хандра.

**4 Ученик:** Кушать овощи и фрукты,
 Рыбу, молокопродукты -
 Вот полезная еда,
 Витаминами полна!

**5 Ученик:** На прогулку выходи,
 Свежим воздухом дыши.
 Только помни при уходе:
 Одевайся по погоде!

**6 Ученик:** Вот Вам добрые советы,

 В них запрятаны секреты.

 Чтоб здоровье сохранить –

 Научись его ценить!

**Сценка «Грязнуля и Чистюля»**

*Чистота:* Добрый день! Я – чистота.

С вами быть хочу всегда.

Сначала познакомлюсь с вами,

Чтобы стали мы друзьями.

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Мой совет совсем несложный,

С грязью будьте осторожны.

 *Грязнуля.* Вы про грязь? А вот и я!

Ну, здравствуй, здравствуй чистота.

Чистота. Ты ко мне не приближайся

И ко мне не прикасайся.

 Грязнуля. Фу! Чистюля, просто смех!

А  платье, какое – да  не на что смотреть!

Я б такое не надела

У меня – другое дело!

От борща пятно большое,

Вот сметана,  вот жаркое,

Это клей, а здесь чернила.

Согласитесь, очень мило!

Я  наряд свой обожаю

На другой не променяю.

С кем знакомиться я буду?!

Приду я к тем, кто не моет посуду,

Кто грязь разводит повсюду.

Я забираюсь в уголки,

Там, где пыль и пауки.

Чистоту я не терплю,

Тараканов, мух люблю.

 Учитель: Наши дети любят чистоту, порядок, любят умываться, чистить зубы, делать зарядку! Правда, друзья?

 Грязнуля: Нет, нет, нет! Я вам не верю!

Учитель: Это мы сейчас проверим! Отвечайте дружно хором «Это –я, это - я, это все мои друзья!», если вы со мной согласны. Если это не про вас, то молчите, не шумите.

**Игра «Это –я, это - я, это все мои друзья!»**

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится, на коньках летит, как птица?

Ну, а кто начнет обед жвачкой с парою конфет?

Кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки?

Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

Кто согласно распорядку выполняет физзарядку?

Кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?

 Чистота.  На празднике нашем, не найдёшь ты друзей.

Мы скажем все дружно « Уходи от нас быстрей!».

 Грязнуля. Плохи мои тут дела-

В этой школе друзей не нашла.

*Чистота.* А мы напомним навсегда: залог здоровья - и чистота.

 Учитель: Молодцы, ребята! Не место в нашей школе грязнулям.

**Ведущий 1:**Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело.

**( Танец «Утренняя гимнастика»)**

**Ведущий 2**: Если хочешь стать умелым

 Сильным, ловким, бодрым, смелым,

 Научись любить скакалки,

 Обручи и палки.

 Никогда не унывай,

 В цель мячами попадай.

 Вот здоровья в чем секрет-

 Всем друзьям – физкульт -привет!

**Ведущий 1:** Спорт, ребята очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Физкульт–ура!

Физкультура - залог здоровья и хорошего настроения. Заниматься физкультурой - полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час.

**Музыкальный номер**  (**Танец «Хула – хуп»)**

**Ведущий 2: Ребята, я предлагаю вам кричалки, хором отвечайте на мои вопросы:**

1.Пусть спортивные рекорды

Не стареют никогда!

Пусть их бьют почаще в спорте,

Вы со мной согласны? **Да**

2.Мы за битвы и сраженья,

За спортивный дух побед.

Мы за горечь пораженья

только в спорте! В жизни: **нет**.

3.Все болельщики-любители

В играх знают толк всегда.

А сами вы играть хотите?

Отвечайте дружно: **да!**

**2 ведущий:** Чтобы громче пелись песни,

 Жить, чтоб было интересней,

 Нужно сильным быть, здоровым!

 Эти истины не новы.

**1 ведущий:** Со здоровьем дружен спорт.

 Стадион, бассейн и корт,

 Зал, каток – везде вам рады.

 За старание в награду

 Будут кубки и рекорды.

 Станут мышцы ваши тверды.

**2 ведущий:** Только помните, спортсмены

 Каждый день свой непременно

 Начинают с физзарядки.

 Не играйте с дремой в прятки.

**1 ведущий:** Вот здоровья в чем секрет! Всем друзьям физкульт-привет!