**Завершающий этап над проектом «Вред курения»(защита проектов)**

**«Суд над сигаретой.»**

**Цель:** привлечь внимание учащихся к проблеме курения, в интересной форме доказать вред курения, рассмотреть медицинские, нравственные, психологические аспекты данной проблемы; развивать творческие возможности учащихся, чувство коллективизма, умение работать в команде; воспитывать умение высказывать собственное мнение, прививать навыки здорового образа жизни.

**Проект филологов**

**Проект историков**

**Проект журналистов**

**Проект медиков**

**Проект химиков**

**1**.Здравствуйте, дорогие ребята, гости!

При встрече люди издревле желали друг другу здоровья:

*«Здравствуйте, доброго здоровья!»*

*«Как ваше драгоценное здоровье?!»*

И это не случайно. Ведь ещё в Древней Руси говорили

*«Здоровья не купишь»*

*«Дал бы бог здоровья, а счастья найдёшь»*

Как вы считаете, что значит быть здоровым?

(- Жить без болезней, вести нормальную деятельность, быть живым и т. п.)

Что может повлиять на состояние нашего здоровья?

(- Образ жизни, питание, экология, пристрастие к вредным привычкам.)

**2.Актуализация знаний.** Из газет и телевидения мы часто слышим о том, что наше население вымирает, потому что растёт детская смертность. А причиной тому является распространение среди подростков наркомании, пьянства и курения. Иногда от курильщиков можно услышать: «Какое ваше дело, курю я или нет. Это мой организм, хочу и отравляю его. Это моё личное дело»

Ведущий: Что бы вы ответили на такое высказывание? (*ответы учеников*)

-Чтобы мы с вами могли чётко противостоять таким людям, сегодня мы точно выясним, чем опасно курение. Мы много говорили об этой вредной привычке , работали по группам и сейчас мы готовы осудить СИГАРЕТУ, НИКОТИН.

**3**.***Председатель-учитель***

Встать, суд идет! (входит судья) Садитесь! .Судебное заседание объявляется открытым. Слушается гражданское дело по обвинению курения в нанесении им урона здоровью человека.

Судебное заседание ведёт главный судья.

***Судья*** Начинаем  судебное заседание. Ввести подсудимую (***Входит сигарета)***

***Судья*** Сегодня на заседании у нас присутствуют:

- обвинитель – …

- подсудимая –-сигарета,

-защитник- табак

- потерпевший – Здоровье,

- присяжные заседатели ,

- свидетели: историки, медики, филологи, журналисты и корреспонденты (***Участники в соответствующих костюмах)***

**Председатель** Задача присяжных заседателей выслушать дело, историю, взвесить все положительные и отрицательные стороны дела. Вынести справедливый вердикт «Виновна или Не виновна»

***Обвинитель***

Сегодня на скамье подсудимых сидит вредная привычка на совести, которой  огромное количество сломанных судеб и загубленных жизней. Жертвами вредной привычки становятся не только люди преклонного возраста, но и дети, школьники; даже новорожденные благодаря ей рождаются на свет неполноценными, умственно и физически недоразвитыми.

Не только здоровье, но часто и жизнь человека разрушается этим циничным врагом.

***Защитник***

Сегодня на скамье подсудимых находится сигарета – которая помогает нам в трудную минуту расслабиться, почувствовать себя свободным, модным, современным.

**Председатель**: -слово предоставляется Подсудимой и Потерпевшему(СЦЕНКА)

**Сигарета**: Моё имя – сигарета Я красива, я сильна

Я знакома с целым светом,

Очень многим я нужна.

Мозг и сердце я дурманю

Молодым и старикам,

Независимо от знаний,

Скажем прямо – слабакам

**Здоровье:**

***Запомни:*** человек не слаб, Рождён свободным, он не раб!

Сегодня вечером, как лягут спать, Курильщик должен сам себе сказать: «Я выбрал сам себе дорогу к свету

И презираю сигарету,

Не стану ни за что курить

Я – человек! Я должен жить!»

**Судья**: -Есть ли вопросы у Обвинителя к пострадавшему или подсудимой?

**Обвинитель**:-Нет!

**Судья**: -У защиты?

**Защитник**:-Нет!Пока вопросов нет!

|  |  |
| --- | --- |
| ***Судья:*** | Хорошо,Для начала обратимся для разъяснения к знатокам русского языка.  Свидетели –филологи прошу за трибуну и объяснить нам, что такое «табак» |
| ***Филолог I*** | (СЛАЙД) ТАБА́К, **1**Т.Ф. Ефремова .Новый словарь русского языка.  1) Травянистое растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится  никотин.  2) Высушенные и мелко нарезанные или растертые листья и стебли такого  растения, употребляемые для курения, нюхания, жевания.  Владимир Иванович Даль, русский лексикограф, пишет: «Табак - растение  никотина табаку, поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье». |
|  | Далее: «Табачник - торгующий табаком. Встарь на Москве табачникам носы резали». |
| **Судья** | Не понятно, что Владимир Иванович Даль имел в ви­ду. Для разъяснения - слово историкам.   Суд напоминает об ответственности за дачу ложных показаний |

**Историки** :- Клянусь говорить правду и только правду.

**Судья**:-Ответьте на вопрос: Когда и зачем табак был завезён в Россию?Поясните последнюю фразу «табачникам носы резали».

Проект ИСТОРИКОВ.

**Историк1**:Табак родом из Америки. До открытия Колумба табака в Старом Свете не знали.

История приобщения европейцев к курению началась так. 12 октября 1492 года матрос **РодригоТриана** с корабля **«Пинта»**знаменитой флотилии адмирала Христофора Колумба закричал: «Впереди земля!»………………………………………………

**Судья**:*-* Является ли Америка единственной страной, в которой зародилось табакокурение?

**Историк 2**:Древнегреческий историк Герадон (5век до н.э.) при описании быта скифов упоминает о вдыхании ими дыма от сжигания растений для бодрости и силы. ……………………..

В середине 30-х годов 18 века знаменитый шведский естествоиспытатель Карл Линней, создавший классификацию животного и растительного мира, присвоил табаку родовое название «никотина» в честь Жана Нико, начавшего первым культивировать табак в Европе.

**Судья**: Есть вопросы к свидетелю?

**Обвинител**ь-Когда же табак был завезён в Россию?

**Историк1:**-В Россию табак был завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск, а затем широко начал культивироваться на российской земле.

**Судья**: -И что его так хорошо приняли в России?

**Историк 1***:* Царь Михаил Федорович вел жес­токую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении - 60 ударов палок по стопам; 2 раза резали носы, уши, ссылали в дальние города.

**Судья:**Понятно, что имел в виду В.И. Даль в своем толковом словаре. Слово защите.

**Защитник**(проект историков)

В защиту своей подсудимой могу сказать следующее:

Жан Нико, французский посланник в Португалии, в 1559 году преподнёс французской королеве Екатерине Медичи сухие листья табака  с рекомендацией понюхать их при головной боли, приступы которой часто беспокоили королеву. Аромат табачных листьев облегчал такие приступы. Нико узнал об этом от испанского ботаника и врача Николая Менардеса, опубликовавшего книгу , в которой он представлял табак чуть ли не лекарством от всех болезней. Нюхание табака нашло подражателей в среде придворной знати, а при Франциске, сыне Екатерины, также страдавшем мигренью, стало своеобразной модой. Ко времени Людовика 14 нюхание табака было введено в круг придворного этикета.

**Судья**: -Да, вы пожалуй правы. Но в 21 веке у нас появились другие сведения. Прошу историка зачитать другие данные:

**Истороик1**: Запретами бороться с курением неэффективно. Когда-то в Англии «виновным» в курении отсекали головы, на Руси после 1634 года курение запрещали под страхом смертной казни, но любителей побаловаться табаком не становилось меньше*.*

|  |
| --- |
| **Защитник**-А вот Петр I стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало  принципам западной цивилизации. |
| Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали  стимулирующим и успокаи­вающим средством.  Табачные листья использовались как лечебное вещество. |

**Судья:**-Слово предоставляется медикам.

Проект МЕДИКОВ

**Медик1:**

|  |
| --- |
| Что касается Петра I. Славный царь простудился, заболел и вследствие слабости  прокуренных легких умер до срока. |
| Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настойки, капель, пилюль,  экстрактов) часто вы­зывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставило правительство вести  борьбу с курением. |

**Медик 2** (*примерно*)Курение — одна из вредных привычек. Учёными доказано, в чём вред курения: в дыме табака содержится 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты и другие. …………………………………………………………………………………………………………

**Медик1:**

|  |
| --- |
| ……………………………………………………………………………………….. |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Видим пагубное влияние никотина на организм в целом. Изменения не только внутри.  Бледность, тусклый взгляд, желтый цвет зубов - все это выдает курильщика.  (***адвокат тянет руку)*** |

**Судья:**-У защиты есть желание взять слово?

**Защитник:**-Да. Если все так плохо, то как же опровергнуть пого­ворку «Капля никотина убивает лошадь». А люди курят, и их не убивает никотин.

**Судья**:-Кто из медиков ответит на этот вопрос?

**Медик**

|  |
| --- |
| Уточню. Одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей,  до полутоны каждая. А как же человек? |
| В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно  выкурить 100 сигарет -. смертельный исход неизбежен. |
| В нашей лаборатории проводился опыт с мышами. Поместили мышей в банки и периодически заполняли их дымом. У 90% мышей  развился рак. |

**Судья:-**Чем же тогда пагубна сигарета? Состав химический интересен. Слово в обвинении химикам.

**Медики-химики (*таблица в проекте*)**

В табачном дыме около 30 вредных веществ: аммиак, оксид углерода, канцерогенные углеводороды (рак), радиоактивный элемент полоний 20, табачный деготь, мышьяк, калий. Фильтры не помогают (лишь на 20% задерживают вещества).

А сейчас мы с вами проверим, задерживает ли фильтр вредные вещества и проведём опыт.

***Опыт «Курящая кукла»ХИМИКИ***

Место курящего человека займёт кукла. Мы её так и назовём – курящая кукла. Опыт: в один конец стеклянной трубки вставляется сигарета, посередине внутри трубочки – кусок ваты, а в другой конец – медицинская груша. Сигарета поджигается, а груша выполняет роль курильщика. Дым, попадая в трубочку, проходит через вату до конца. – А сейчас мы увидим.как выглядят лёгкие нашей куклы *(вата почернела из-за выделяемого табачного дёгтя, приобрела неприятный запах).*

**Председатель**:– Какой вывод сделаете из опыта? ( через фильтр проходят вредные вещества)

**Судья:-**Есть ли вопросы к свидетелям –медикам?

**Вопрос из зала:** -Что вы скажете о пассивном курении?

**Медики:** Сигареты вредят не только тем кто их курит, но и тем кто находится рядом и вдыхает табачный дым, таким образом нанося непоправимый ущерб своему здоровью………………………..

В 3% случаях заболеванием рака легких причиной является именно пассивное курение.  Табачный дым [раздражает глаза](http://zdorovaya-life.ru/lico_main/57-glaza.html) и дыхательные пути, **пассивное курение увеличивает риск развития заболеваний** у детей, таких как:

* пневмония
* бронхит
* кашель и хрипы
* инфекции среднего уха
* приступы астмы

**Клип «Минздрав предупреждает»**

**Защитник**. –Прошу слова,господин судья!

Судья:-Прошу вас ,господин адвокат.

**Адвокат**:-Защита считает, что сигарета делает человека уверенным при любых обстоятельствах. Курить — это красиво, элегантно, современно, можно легко знакомиться. Кроме того многие выдающиеся люди, например учёные Дарвин, Ньютон, писатель Горький А.М., композитор Рахманинов С.В. и даже учёный-терапевт С. П. Боткин, курил. Значит, курение не мешало им достичь успехов?

**Судья**. Для дачи показания приглашается свидетель со стороны обвинения-журналист.

**Проект** ЖУРНАЛИСТОВ.

**Журналист 1 :.Мы провели своё расследование и поняли , что и на здоровье знаменитых людей**  курение сказалось отрицательно. Я хочу сказать от имени знаменитых людей. В.Маяковский:

Я сегодня дышу как слон,  
походка  
моя  
легка,  
и ночь  
пронеслась,  
как чудесный сон,  
без единого  
кашля и плевка…  
Я стал  
определённый  
весельчак и остряк —  
ну просто — душа общества.  
Я порозовел  
и пополнел,  
забыл  
и гриппы  
и кровать.  
Граждане,  
вас  
интересует рецепт?  
Открывать или… не открывать?  
…сообщаю: граждане — я — сегодня  
бросил курить.

(В. В. Маяковский"Я счастлив»)

**Писатель А. Дюма — младший:** «…я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твёрдо сдержал и вполне убеждён, что табак вредит мозгу так же определённо, как и алкоголь».

**Л. Н. Толстой, бросив курить, сказал так:** «Я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов кряду за работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружения, тошноту, туман в голове…»

**С. П. Боткин**был заядлым курильщиком. Умирая ещё сравнительно нестарым (57 лет), он сказал: «Если бы я не курил, то прожил бы ещё 10 — 15 лет».И ДРУГИЕ.

**Защитник:**-Если всё так , как вы говорите, почему же люди начинают курить?

**Журналист2: (*результаты анкетирования*)(**СЛАЙД**)**Мы провели анкетирование среди учащихся нашей школы, вот результаты.

Анкета (проводится перед классным часом), результат оформляется на доске.(*В презентации)*

1. Пробовали ли Вы курить?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Если «да», то в каком возрасте?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Первую сигарету выкурили:

а) один; б) с другом; в) в компании.

4. Курю для того, чтобы

а) считать себя взрослым; б) за компанию;

в) ради интереса.

5. Какова реакция родителей на то, что вы курите:

а) ругают; б) убеждают бросить; в) безразличны.

6.Почему подростки начинают курить?

1. хотят казаться взрослыми;
2. нечем заняться в свободное время;
3. хотят, чтобы родители обратили внимание на своих детей.

7.Что поможет отказаться от курения или не начинать курить вообще?

1. посещение спортивных секций;
2. хорошие друзья;
3. любящие родители;
4. полезные привычки;

**СЦЕНКА «СПОР сигареты и здоровья)**

**Сигарета**:- Позвольте.Случается так, что твои друзья предлагают тебе закурить, и бывает очень трудно отказаться от таких предложений. Ты не хочешь выглядеть «белой вороной» или тебе просто не хватает умения, чтобы отказаться и поступить не так как «все».

**Здоровье:**Будешь ли ты курить или нет, – это твой выбор, даже если на твое решение влияют друзья, курящие окружающие или табачная реклама.

Во многих странах ведется активная борьба с курением. Например, в рекламе табачных изделий по телевизору запрещено использовать изображение пачки сигарет, тем более показ курения самих сигарет.

**Сигарета**: Но, может быть ты, хочешь, получить **«нечто особенное»?(СЛАЙДЫ)**

- «привлекательный» внешний вид: желтые зубы и пальцы, серый оттенок кожи, ранние морщины;

- быть похожим на пепельницу, с таким же неприятным запахом и дорожками пепла на одежде;

- хронические болезни, связанные с курением: рак легких, хронический бронхит, болезни сердца;

- отдышку и сердцебиение при физических нагрузках;

- постоянно прятаться от родителей и учителей;

- экономить на завтраках, откладывая деньги на сигареты.

**Здоровье:**Тогда ты действительно можешь попробовать завести себе пагубную привычку, от которой потом будет очень сложно избавиться.

Но если ты хочешь: – **сохранить свое здоровье;**

- состояться в жизни как личность;

- выглядеть молодо и привлекательно;

- всегда быть в хорошей спортивной форме;

- родить и вырастить здоровых детей;

- быть самостоятельным человеком;

- не быть рабом вредной привычки.

Не допусти, чтобы табак помешал тебе реализовать свои возможности и поставь большую жирную точку. Ведь твой выбор – никогда не начинать курить

**Судья: -**Прекратите спор. Обвинитель и Защитник я делаю предупреждение вашим подзащитным.(***Сигарету и Здоровье усаживают на место)***

***Защитник и обвинитель***:- Извините,господин судья!

**Председатель**: Господин судья, давайте спросим детей, какой образ жизни предпочитают они.

**Судья:-**Прошу вас.

**Работа по группам.(НАПЕЧАТАТЬ КАРТОЧКИ)**

**1 группа.**

У вас на столе карточки красного цвета с вариантами предложений, которые вы можете получить от ваших друзей и знакомых. Надругом – карточки зелёного цвета с вариантами полезных и не очень ответов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предложение** | **Ответ+** | **Ответ-** |
| Почему ты не куришь? Боишься, что мама наругает? | Нет! Мне это не нужно, я хочу быть здоровым! | Да! Я хочу выглядеть «круто»! |
|  | Нет! Вредные привычки не приводят к добру! | Давай покурим! Может быть я похудею. |
| Давай закурим! От одной сигареты ничего не будет! | Нет! У меня есть более интересные занятия! Я хочу состоятся как личность. | Покурим! Ведь с сигаретой я выгляжу взрослее и самостоятельнее. |
| Давай покурим! Или ты трусишь? | Нет! Я не хочу подражать тем, кто не бережёт своё здоровье! | Давай покурим! Ведь тогда девчонки обратят на меня внимание. |
| Пошли покурим! Или тебе слабо? | Нет! Я не буду! Пойдём лучше со мной на каток! | Давай, а то мне нечем заняться в свободное время. |
| Давай покурим! После одной сигареты к курению не привыкнешь! | Нет! Лучше пойдём ко мне смотреть футбол! Сегодня финал! | Ну давай, покурим за компанию. |
|  | Нет! Я спешу на волейбол! Я хочу быть всегда в хорошей физической форме. |  |

**2 группа.** Выработайте формулыздоровья: «Жизнь!», «Воля!», «Сила духа!», «Инте­ресные увлечения!», «Музыка!», «Танцы!», «Коллекци­онирование!», «Спорт!», «Ранняя старость!», «Непривлекательный внешний вид!», «Прячься от родителей!», «Будь похожим на пепельницу!», «Хороший друг!», «Знания!», « Невежество!»,

|  |  |
| --- | --- |
| ***Судья***  ***Сигарета:***  **Судья:**  **Сигарета:**  **Обвинитель:** | Последнее слово подсудимой.  Я признаю свою вину полностью. Раскаиваюсь. Последние слова я хочу  обратить к подросткам.  Из этого суда сделайте вывод: курить - здоровью вредить. И сколько бы вам ни  было лет (13 - 30 - 60), сигарету не брать.  Помогите другу, отцу, деду бросить курить и не дайте себе  пойти на поводу компании, в которой курить престижно.  Занимайтесь спортом и будьте здоровы.  Простите меня те,  хоть раз дотронулся до меня. Я знаю, есть такие.  Я понесу заслуженное наказание. У меня все.  Все свидетели выслушаны. У Обвинителя есть дополнения?  -Нет, дополнений нет. |

**Судья:** --У защитника есть дополнения?

**Защитник:** -Нет, господин судья, дополнений нет.

**Судья**: -Я прошу присяжных взвесить все аргументы «за» и «против» и вынести свой вердикт.

**КЛИП –проект корреспондентов.«Прекрасное далеко!»**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ**: Оглашается приговор.

**Присяжные:**1)Именем народного здравоохранения суд в составе председательствующего, народных заседателей, с участием свидетелей, обвинителя и защитника рассмотрел дело по обвинению сигареты в отравлении человечества, в засорении планеты Земля. Подсудимая виновной в предъявленном ей обвинении себя признала. Проанализировав показания свидетелей, заслушав речь обвинителя и защитника, суд признал сигарету виновной и приговорил ее к уничтожению. Приговор суда окончателен, обжалованию не подлежит, приводится в исполнение немедленно.(***дети проходят и ломают импровизированные сигареты, бросая их в ведро)***

**Вариант2:** Заслушав мнение обвинения и защиты, суд постановляет: в виду того, что курение табака...   
•    ...наносит серьёзный вред здоровью курящего человека;   
•    ...ухудшает здоровье людей, вдыхающих табак при пассивном курении;   
•    ...обрекает на болезни ещё не родившихся детей;   
•    ...приносит материальный и моральный ущерб семье;   
•    ...причиняет большой ущерб обществу: ведёт к преждевременной смерти, временной и постоянной потере трудоспособности граждан;   
•    ...уменьшает сельскохозяйственные угодья, является причиной пожаров в лесу, в сельских и городских строениях признать Сигарету виновной и приговорить её к изгнанию из общества.   
Сигарету выводят из зала.

**Председатель:**Да, суровое, но заслуженное наказание. Мы заканчиваем наш репортаж. Благодарим всех за внимание и просим не забывать о том, что привычка курить – это опасный враг, искусно притворяющийся другом. Человек, поверивший такому другу, расплачивается очень дорого – своим здоровьем

2) Согласно вышеизложенному, учитывая особо тяжкие последствия курения, суд решил: активно вести антиникотиновую пропаганду среди Друзей, никогда не прикасаться к сигарете и вести здоровый образ жизни.

*Никотин нас убивает,*

*Нам куренье не прощает,*

*Почему же курят люди,*

*Зная, что за это будет?!*

*Потому что мы беспечны,*

*Жизнь мы видим бесконечной,*

*Без болезней, без врачей,*

*Без могильных копачей!*

*Бросьте, люди, сигарету,*

*Да прислушайтесь к совету:*

*Жизнь без табака прекрасна,*

*С табаком она — ужасна!*

*Выбросьте и затопчите*

*Вашу папиросу,*

*Чтобы нам не возвращаться*

*К этому вопросу!*

*Что куренье — это яд,*

*Знают даже дети,*

*Почему ж так много глупых*

*Есть на белом свете?*

*Мы вас, люди, очень просим,*

*Больше не курите,*

*А для жизни свое тело*

*Крепко берегите!*