

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная казачья школа"
с. Знаменка, Нерчинский район, Забайкальский край

**Программа факультативного курса на тему:
«Казачьи игры и забавы»**

Составитель:
Маслов Андрей Георгиевич
учитель физической культуры

Факультативный курс «Казачьи игры и забавы»

Пояснительная записка

Одна из характерных особенностей современности - снижение двигательной активности и мышечной работы учащихся в сочетании с нервно-психическими перегрузками, что ведет к ухудшению здоровья школьников. В связи с этим условиях необходимо повысить двигательную активность учащихся. Использование элементов казачьей культуры, а в частности, казачьих игр и забав позволяет решить эту проблему. В них заложены огромные возможности позитивного воздействия на духовный мир ребенка и его физические качества. Программа факультатива рассчитана на учащихся 6-8 классов. Занятия проводятся один раз в неделю, продолжительность занятия – 45 минут. Курс составляет – 9 часов.

ЦЕЛЬ:

-воспитание детей в духе патриотизма и любви к своей малой Родине

ЗАДАЧИ:

- продолжать знакомить детей с историей казачьих игр, забав, традициями народной культуры
- содействовать гармоничному физическому развитию и всесторонней физической подготовке школьников;
- укреплять здоровье, прививать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями

Распределение часов

№п/п	Темы занятий	Примечание
1	Цели и задачи курса. Техника безопасности при занятиях. Бег на казачью версту 1067 м. Игра «Русская лапта».	5, 6 классы чередование бег, ходьба.
2	Бег на казачью версту 1067 м. Игры: «Русская лапта» «Выжигало».	5, 6 классы чередование бег, ходьба.
3	Игры : «Возьми папаху», «Вытолкни из круга», «Русская лапта».	Игры по выбору детей
4	Игры : «Посадил – собери», «Возьми фуражку», Бег на казачью версту 1067м.	Игры по выбору детей

5	Игра : « Сковорода», « Перетягивание каната», Бег на казачью версту 1067м).	Игры по выбору детей
6	Игры : « Салки», «Попади в круг», « Перетягивание каната».	Игры по выбору детей
7	Игры: «Сковорода», «Третий лишний», «Метко в цель».	Игры по выбору детей
8	Игры: «Посадил –собери», «Возлит ленточку», «Сковорода» .	Игры по выбору детей
9	Игры : «Выжигало», «Метко в цель», «Возьми ленточку» , перетягивание каната.	Игры по выбору детей

В результате изучения данного курса учащиеся научатся понимать и выполнять:

- правила казачьих игр , самостоятельно подбирать их и проводить;
- технически правильно осуществлять двигательные действия;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма;
- соблюдать правила безопасного поведения и профилактики травматизма;
- соблюдать нормы этического общения и коллективного взаимодействия в игровой и соревновательной деятельности.

[ПРЕЗЕНТАЦИЯ](#)