Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Сказка»

**Конспект спортивного праздника,**

**посвященного Дню защитника Отечества,**

**совместно с родителями старшей группы**

****

Подготовила и провела:

инструктор по физической культуре

Черницкая О.С.

Февраль 2020г.

**Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества, совместно с родителями старшей группы.**

**Задачи:**

-Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

-Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувству взаимопомощи.

- Развивать физические качества – быстроту, силу, выносливость, гибкость.

-Обеспечить высокую двигательную активность детей.

- Расширять представление детей о государственном празднике.

- Воспитывать любовь к Родине.

***Под музыку дети с флажками входят в зал и выполняют перестроение.***

**Ведущий:** Здравствуйте уважаемые папы, любимые дедушки, дорогие мальчики и все герои нашего праздника! Сегодня у нас особый повод для встречи! Мы собрались здесь, чтобы всем вместе отметить замечательный праздник День защитников Отечества. Поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира и покоя своей страны, всегда были именно мужчины, я предлагаю поприветствовать, наших пап, дедушек, которые сегодня присутствуют на нашем празднике, а также, наших мальчиков, которые, в будущем, обязательно станут сильными и отважными мужчинами.

***Дети читают стихи:***

**1 ребенок:** День нашей Армии сегодня

Сильней ее на свете нет.

Привет защитникам народа

Всей нашей Армии

**Все:** Привет!

**2 ребенок:** Льются песни над страной

Слава Армии родной.

Будем в Армии служить,

Будем дружбой дорожить.

**3 ребенок:** Непобедимую в бою

Мы любим Армию свою.

И шлют привет солдатам

Ребята – дошколята!

**4 ребенок:** Ночью вьюга бушевала,

И метелица мела.

А с рассветом нам тихонько

Папин праздник принесла.

**5 ребенок:** Папин праздник –

Главный праздник

Всех мальчишек и мужчин.

И поздравить их сегодня,

От души мы все хотим!!!

**6 ребенок:** Раз, два, три, четыре, пять –

Будем папу поздравлять

И желать различных благ:

Не терять победный флаг,

К бедам в плен – не попадать,

Их отважно побеждать.

Раз, два, три, четыре, пять –

Дай тебя расцеловать!

**7 ребенок:** Ближе папы друга нет,

Все он сделать может,

Он научит, даст совет,

И всегда поможет!

**8 ребенок:** С папой дружно мы живем,

Весело играем,

А еще всегда вдвоем

Маме помогаем.

**9 ребенок:** Папу дорогого поздравляю,

В этот праздник я ему желаю,

Для меня примером оставаться,

Чтобы было, на кого равняться.

***Песня «Мальчишка будущий солдат»***

**Ведущий:** Сегодня, в этот замечательный праздник, столько добрых слов хочется сказать нашим папам. Папы, послушайте, как о вас говорят ваши дети **(Видеоролик «Что говорят дети про папу»)**

**Ведущий:**

Защитник Отечества — звание гордое,

Его все мальчишки готовы носить.

Но нужно быть смелым,

выносливым, твёрдым,

Со спортом для этого нужно дружить.

Наши ребята, уже сейчас тренируются, чтобы стать сильным, смелым, ловкими и выносливыми. Сегодня у нас не просто праздник, где мы будем прославлять наших отважных защитников, петь, танцевать, читать стихи. Сегодня состоится честный поединок между двумя командами. В наших соревнованиях примут участие и мальчики, и девочки, чтобы и девочкам было понятно, как тяжело приходится на военной службе, а также наши любимые папы.

Любое состязание должно оценивать жюри. И сейчас я хочу представить его вам. (Если будут мамы, их сажаем в жюри).

Чтобы разделиться на две команды, необходимо провести жеребьевку и выбрать участником какой команды вы будете.

***Папы берут по одной эмблеме команд.***

Прошу разбиться на команды и детей подойти к своим папам.

Команды, вы готовы к состязаниям? ***(готовы)***

**Начинаем 1 интеллектуальное испытание.** Оно поможет нампонять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы вопросы, на которые вы должны ответить.

**Вопросы для команды «Смельчаки»:**

1. Начало пути к финишу. (Старт)

2. Чего не надо, если есть сила? (Ума)

3. Боксерский корт. (Ринг)

4. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат)

5. Мяч вне игры. (Аут)

6. Игра с мячом – дыней. (Регби)

7. Танцор на льду. (Фигурист)

8. Молодой спортсмен. (Юниор)

9. Летающий участник бадминтона. (Воланчик)

10.Как часто проводятся олимпийские игры? (Один раз в четыре года)

11.В какой игре пользуются самым легким мячом. (Настольный теннис)

**Вопросы для команды «Крепыши».**

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток)

2. Боксерская трехминутная. (Раунд)

3. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козел)

4. Бейсбольная ударница. (Бита)

5. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)

6. Ее просят лыжники. (Лыжню)

7. В какой игре используется мяч наибольшей величины. (Баскетбол)

8. Какова длина марафонской дистанции.

А. 42 км. 195 м.

Б. 38 585м.

В. 47 122 м.

9. Предки кроссовок. (Кеды)

10.Передача мяча в игре. (Пас)

11.Ее должен взять прыгун. (Высоту)

**Вед:** Первое состязание закончилось, жюри подводит итоги, а мы переходим ко второму состязанию.

**2 Конкурс «Доберись до мяча».**

Напротив, каждой команды лежат 4 обруча, в 4-м лежит мяч. Ребенок бежит, пролезает в каждый обруч, встаёт в 4-й, подбрасывает мяч вверх, ловит его, снова кладет в обруч, обратно вовращается бегом, передает эстафету папе. Тоже самое проделывает папа и передает эстафету следующему ребенку… И так все участники команды. Команда, которая раньше закончит, поднимает вверх руку.

**Вед:** Прошу наше многоуважаемое жюри огласить итоги двух конкурсов.

А теперь мы переходим к третьему испытанию.

Все ребята – молодцы, озорные удальцы,

Папы наши, не скучайте, по тоннелю пробегайте!

**3 Конкурс Эстафета «Переправа через туннель"**

Взрослые строят туннель (опираясь на ладони и стопы, высоко поднимая спину, первый встает под ним проползает второй- встает, затем третий. Как только последний взрослый встал в туннель дети начинают ползти друг за другом одновременно до ориентира, перебираются на другую сторону зала.

**Вед:** Третье состязание закончилось, пока жюри подводит итоги, а мы,

Соревнования продолжаем,

Новый конкурс предлагаем.

**4 Конкурс «Прыжки в мешках».**

По сигналу ребенок залезает ногами в мешок и прыжками на двух ногах двигается к финишу, снимает мешок и бегом возвращается к команде, где передает мешок следующему. Затем по очереди бегут все участники команды.

**Вед:** а сейчас слово нашему многоуважаемому жюри.

Наши лётчики - герои, небо зорко стерегут.

Наши лётчики - герои, охраняют мирный труд.

Летит птица – небылица, а внутри народ сидит, меж собою говорит. (самолёт)

**5 Конкурс «Сложи самолет»** (сложить самолетик из бумаги) -папы

**6 Конкурс «Реактивные самолеты» -дети**

Дети запускают сложенные папами самолетики.

**7 конкурс «Следопыт».**

Сейчас мы немного поползаем. Папа ползет на четвереньках, ребенок, взявшись за голень стоп папы, ползет с ним на четвереньках до ориентира, огибают его, так же возвращаются обратно.

**Вед:** На любых военных учениях случаются редкие минутки отдыха. Сейчас и мы немного отдохнем и поиграем.

***Игра «Летчики на аэродром»***

**Вед:** Слово предоставляется нашим уважаемым судьям.

*Подведение итогов, вручение грамот и медалей.*

**Вед:** Вот и подошел к концу наш праздник. Ребята, вы показали себя сильными, ловкими, смелыми и умными. Мы благодарим наших пап за участие в соревнованиях и поздравляем еще раз всех с праздником! С Днем защитника Отечества!!!

Сегодня праздник ваш, друзья!

День славных подвигов и чести.

И в этот день календаря

Звучали здесь стихи и песни.

Желаем вам творить, любить

И мирной жизнью наслаждаться,

Детей воспитывать, растить,

За счастье, если нужно – драться!

Пусть ваше мужество, друзья,

Для сыновей примером станет.

Вам рукоплещет вся Земля!

Поверьте, мы гордимся вами!

***Круг почета, команды выходят из зала.***