**Сценарий развлечения**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Цели:**

**-**привлечь родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях;

- развивать и поддерживать интерес взрослых и детей к физической культуре, спорту;

- формировать стремление к здоровому образу жизни, умению отдыхать организованно и культурно;

- доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий спортом, физкультурой;

- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Задачи:**

- развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать двигательные навыки);

- формировать морально - волевые качества  ( целеустремленность, смелость, выдержка, организованность,  самостоятельность,  уважение к соперникам, настойчивость  к достижению результата, отзывчивость, доброжелательность, умение сопереживать, сочувствовать).

**Участники соревнования**

В соревновании принимают участие семейные команды старшей группы детского сада. Каждая команда имеет свою единую спортивную форму с отличительным знаком.

**Оборудование**

Мячи, скакалки, конусы, клюшка, баскетбольный мяч, коньки,  лыжная палка, боксерская перчатка, обручи, напольный деревянный конструктор, три цветных картонных круга( синий, желтый, красный), свисток.

**Ход мероприятия**

Зал украшен шарами. На стене плакаты: «Спорт - это жизнь !», «Мы за здоровое будущее!».

  Под музыку В. Шанского «Вместе весело шагать» выходят семейные команды и занимают свои места.

**Ведущий:**

Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, еще раз убедиться, какие мы выросли крепкие, сильные, здоровые, ловкие. А соревнования у нас сегодня необычные. Вместе с нами будут соревноваться наши мамы и папы. Наш праздник пройдет под лозунгом ; «Спорт- это жизнь!», «Мы за здоровое будущее!».

**Дети читают стихи:**

*1-й ребенок*

Любим петь и танцевать,

Спортом заниматься

И советуем мы всем

Чаще улыбаться!

*2-ой ребенок*

Мы все спортом заниматься

Любим с самого утра!

И приветствуем ребята

Громким вас «Физкульт-ура»!

*3-ий ребенок*

А чтоб все побить рекорды,

И о болезнях всех забыть.

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

И пожелаем от души,

Чтоб результаты были хороши!

**Ведущий:**

А теперь я представлю наши замечательные семьи (*представление семей-участников).*

В наших соревнованиях участвуют две команды: команда «Богатыри» и команда «Спортсмены».

*Представление команд.*

***Команда «Богатыри»:*** «Ни шагу назад, ни шагу на месте, а только вперед и только все вместе!»

***Команда «Спортсмены»:*** «Спортсмены рвутся лишь вперед, рекорд нас новый ждет!»

**Ведущий:**

Ну, а раз у нас соревнования, значит должно быть жюри строгое и справедливое (*представляет жюри).*

**Жюри:**

**-**Конкурсы, эстафеты, соревнования будут оцениваться по двухбалльной системе, т.е. если команда выигрывает -  получает 2 очка, проигрывает – 1 очко. Командам просьба не забывать правила соревнований, которые нельзя нарушать:

- игра начинается по сигналу ведущего,

- нельзя наступать за линию старта,

- следующий игрок начинает движение после того, как предыдущий игрок передал эстафету.

**Ведущий:**

Но перед соревнованиями обязательно проводится разминка.

Наша первая разминка для всех, и разминка эта - для ума!!!

Покажу я синий круг - топаем,

Желтый круг - хлопаем,

Красный круг - кричим «Ура!»

- Молодцы! Здорово получилось! Болельщики запомнили, как поддерживать участников?

А сейчас музыкальная разминка. Юные участники четыре шага вперед!

***Музыкальная разминка***

***«Вперед четыре шага, назад четыре шага!»***

- Молодцы ребята! Разминка окончена!

-Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

Папа, мама, я – дружная семья! Вместе дружно мы живем:

Друг за друга мы горой- на пути у нас не стой!

***1-й конкурс «Дружные семьи».***

Родители, держа ребенка за руки, пробегают дистанцию, обегают ориентир, возвращаются, передают эстафету следующей семье.

**Ведущий:**

**-**Каждое утро мы идем в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и играть.

***2-й конкурс «Кто быстрее доберется до детского сада».***

Папа прыгает с мячом, мама прыгает через скакалку, ребенок проходит гусиным шагом.

***3-й конкурс «Самые сообразительные».***

В этом конкурсе участники должны отгадывать загадки (*участники команд отгадывают по очереди).*

1.Обгонять друг друга рады,   
Ты смотри, дружок, не падай!   
Хороши они, легки, быстроходные.....*(Коньки)*

2. Вышел Ванечка на лёд,  
По воротам шайбой бьёт.  
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?  
Нет! Не палкой. Это - ….(*Клюшка)*

3.Эти фрукты несъедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками (*Боксерские груши)*

4.Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем (*Велосипед).*

***4-й конкурс «Сильный папа»***

Папам необходимо перенести всех членов своей семьи на противоположную сторону.

***5-й конкурс «Угадай вид спорта»***

 Участникам команд предлагается угадать вид спорта по спортивному инвентарю (*спортивный инвентарь демонстрируется командам поочередно).*

***6-й конкурс «Опытный водитель»***

По сигналу папа бежит к обручу, берет его и одевает на себя, добегает до стойки, обегает её и возвращается назад, присоединяется мама, бегут вдвоем, потом присоединяется к ним ребенок. Мама и ребенок держатся за обруч.

**Ведущий:**

- Молодцы! Хорошо справились с заданиями! Участники соревнований пусть немного отдохнут, а мы испытаем болельщиков. Вы готовы?

Мы подготовили для болельщиков спортивную викторину.

1.     То вприпрыжку, то вприсядку, дети делают…(*зарядку)*

2.     Палка плюс рамка, плюс сетка - это для тенниса…(*ракетка)*

3.     Палка в виде запятой гонит шайбу пред собой (*клюшка)*

4.     Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится ? (*лыжник)*

5.     В трусах и теплых варежках, дерутся два товарища (*бокс)*

 - Какие у нас сообразительные болельщики! Молодцы! А мы продолжаем соревнования! На старт приглашаются участники.

**7-й конкурс  « Универсальный строитель».**

Первым стартует папа с элементом «дома», добегает до коврика, ставит на него элемент «дома», возвращается назад и передает эстафету маме, мама бежит со вторым элементом, ставит его на первый, возвращается назад и передает эстафету ребенку, ребенок бежит и ставит свой элемент рядом и т. д., пока не закончатся все элементы.

**Ведущий:**

- Итак, наше соревнование приближается к концу, и я объявляю последний конкурс на лучший рисунок по теме «Виды спорта, которыми занимается наша семья» (*домашнее задание для участников предлагалось заранее).*

А пока наше жюри оценивает ваши работы, подводит итоги и подсчитывает результаты, мы станцуем веселый танец.

*Встают все участники, танцуют танец по показу музыкального работника.*

**-**Подошли к концу наши соревнования.

 Пусть наш праздник запомнится вам,

 Пусть все невзгоды пройдут стороной,

 Пусть все желания наши исполнятся,

 А физкультура станет родной!

Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

*Слово жюри. Вручаются грамоты.*

***«Самая сплоченная семья»***

***«Самая ловкая семья»***

***«Самая находчивая семья»***

***«Самая творческая семья»***

**Ведущий:**

- Пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните и берегите её-

Нет в жизни важнее цели!

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку, усердие. Если вам сегодня было интересно и весело - мы очень рады. Пусть этот праздник станет доброй традицией и в ваших семьях.