Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 25 «Золотой петушок»

**Конспект физкультурного досуга-развлечения  
 «Осторожно, дорога!» для старшей группы**

Составитель:

Инструктор по физкультуре

Орлова А.В.

г. Нефтекамск

**Досуг-развлечение по физической культуре**

**«Осторожно, дорога!» для старшей группы**

Дата проведения: 17.06.2015

Место проведения: площадка детского сада

**Цели и задачи:**

1. Закреплять знания детей о правилах дорожного движения, дорожных знаках, сигналах светофоров.

2. Развивать координацию движений, ловкость, быстроту, восприятие цвета, внимательность.

3. Воспитывать культуру поведения на дороге.

4. Создать положительный эмоциональный настрой у детей.

**Оборудование:** светофор, дорожные знаки, корзины с разноцветными шариками, обручи, модули, две машинки, мяч, дуги, обручи 30 см по количеству детей.

**Ход досуга**

Дети дети проходят на спортплощадку под музыкальное сопровождение и встают в шеренгу.

(«Песенка про уличное движение», музыка и стихи С.Г. Насауленко).

**Инструктор по физкультуре:** Ребята, сегодня мы с вами узнаем, насколько хорошо вы знаете правила дорожного движения, дорожные знаки и сигналы светофора.

Говорит нам красный цвет:

«Вам дороги дальше нет».

Желтый цвет сигнал нам дал.

«Приготовиться», – сказал,

А зеленый замигал:

«Путь свободен», – нам сказал.

– Ребята, кто подает сигналы пешеходам и транспорту о действиях на дороге?

**Д е т и:** Светофор.

**Инструктор ФК:** А кто-нибудь из вас знает стихотворение или загадку о светофоре?

Дети отвечают по желанию.

**Инструктор ФК:** А сейчас, ребята, мы узнаем, какие вы ловкие, быстрые, внимательные и насколько хорошо знаете сигналы светофора и дорожные знаки.

**Эстафеты «Правила дорожного движения»**

*Задание 1: «Собери светофор»*

**Инструктор ФК:**

Светофор нас в гости ждет,

Освещает переход,

Загорелся красный глаз,

Задержать он хочет нас,

Желтый цвет не очень строгий:

Жди, нам нет пока дороги.

Наконец зеленый глаз

Открывает путь для нас.

(Дается сигнал свистком для начала эстафеты).

Дети стоят в двух колоннах. На расстоянии 3 м от детей стоят корзины с шариками, а на расстоянии 6 м от детей лежат друг за другом (в виде светофора) три маленьких обруча – зеленого, желтого и красного цветов. По сигналу свистка участник каждой команды подбегает к корзине с шариками, берет один, соответствующий по цвету сигналу светофора, и бежит к обручам, оставляет кубик в том обруче, который идентичен цвету кубика. Возвращаясь обратно, ребенок передает эстафету следующему участнику касанием руки.

*Задание 2: «Собери дорожный знак».*

Дорожные знаки разрезаны на несколько частей (как пазл). Участники эстафеты из 2-х команд стоят у стартовой линии. Перед каждой командой разложены препятствия:

– сначала лежат бруски, через которые дети должны перепрыгнуть на двух ногах,

– следом выложены обручи в виде «классиков»,

– лежит большой обруч, в котором размещены части дорожных знаков. Участники каждой команды по сигналу свистка начинают перепрыгивать через бруски на двух ногах, затем прыгают «классики» (ноги вместе – ноги врозь), добегают до обруча, в котором лежат части знака, берут одну часть и возвращаются к команде, передавая эстафету следующему участнику. Когда последний участник прибегает, команда собирает из частей дорожный знак, и капитан команды называет его.

*Задание 3: «Автомобилисты»*

Участники стоят в двух колоннах у стартовой линии, у каждой команды – машинка, на полу нарисована дорожка. На дорожке расставлены знаки: «Поворот направо», «Поворот налево», «Пешеходный переход», «Проезд запрещен». Первые участники по сигналу светофора (зеленый свет) начинают движение на машинке, согласно установленным дорожным знакам. Доезжают до знака «Движение запрещено», разворачиваются и возвращаются на машинке по прямой к своей команде. Передают машинку следующему участнику.

**Инструктор ФК:** Ребята, вы были внимательными водителями, а теперь мы посмотрим, какие вы пешеходы.

*Задание 4: «Подземный переход»*

Участники двух команд стоят у стартовой линии. На расстоянии от детей стоит знак «Подземный переход», возле знака расположены мягкие модули «лестница», а за ним – сквозной туннель. Далее стоит дуга, через которую дети должны перепрыгнуть, и знак «Движение пешеходов запрещено». По сигналу свистка, дети должны спуститься вниз по модулю, проползти через туннель, перепрыгнуть через дугу, добежать до знака и возвратиться к командам, передавая эстафету следующему участнику.

**Инструктор ФК:** Ещё ребята, кроме автомобилей есть такое транспортное средство, которое называется автобус.

*Задание 5: Игра – эстафета «Автобус»*

Команды в колоннах встают на старт. Первым игрокам выдается руль, он водитель. Остальные игроки «пассажиры». Перед каждой командой от линии старта на расстоянии 1м кладутся обручи (остановки) в одну линию. Количество обручей зависит от числа игроков в команде. Вторые игроки в команде держатся за пояс первых. По свистку первая пара бежит до последнего обруча. Игрок «автобус» оставляет игрока «пассажира» в обруче и возвращается за следующим игроком. Игра заканчивается, когда игрок «автобус» перевезет всех игроков своей команды к обручам. Выигрывает команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание.

**Инструктор ФК:** Ребята, вы все были молодцы, хорошо справлялись с заданиями, а теперь мы с вами поиграем в игры.

*Игра «Огни светофора»*

На светофоре – красный свет!

Опасен путь: прохода нет!

А если желтый свет горит,

Он приготовиться велит.

Зеленый вспыхнул впереди:

Свободен путь – переходи!

В игре все дети – «пешеходы». Когда регулировщик дорожного движения (Инструктор ФК) показывает на светофоре желтый свет, то все участники игры выстраиваются в шеренгу и готовятся к движению. Когда зажигается зеленый свет – можно ходить, бегать, прыгать по всему залу. При красном свете все замирают на месте. Участник, который допустил ошибку, выбывает из игры.

**Инструктор ФК:** Когда мы переходим улицу, обязательно надо следить за сигналами светофора.

*Игра «Будь внимателен»*

Дети стоят в шеренге в шаге друг от друга. В руке у Инструктора ФК – мяч. Он называет слово, относящееся к правилам дорожного движения (пешеход, светофор, дорога и т.д.), и бросает мяч ребенку. В этом случае ребенок должен поймать мяч. Если произносятся слова, не имеющие отношение к правилам дорожного движения, то ребенок не должен ловить мяч и остается стоять на месте. Тот, кто ошибается, делает шаг вперед. Выигрывает тот ребенок, кто ни разу не ошибется.

**Инструктор ФК:** А сейчас мы с вами поиграем в игру водитель и пассажир.

*Игра «Водитель и пассажир».*

Игроки делятся по парам и встают на одну сторону площадки. Один из игроков «водитель», у него в руках руль (обруч 30см). Другой игрок «пассажир». Он держится руками за пояс игрока «водитель». По свистку пары бегут до конца площадки и обратно. Затем игроки меняются в парах.

По окончанию всех игр дети строятся в одну шеренгу.

**Инструктор ФК:** Ребята, вот мы и вспомнили с вами правила дорожного движения и пусть каждый из вас никогда их не нарушает. вы все старались, показали хорошие результаты. А теперь все вместе и дружно скажем наш девиз:

Д е т и (хором).

Запомнили все знаки

Дорожного движения,

Теперь гулять мы будем

Всегда без осложнения.

(В конце досуга дети поощряются призами).