**ГОУ ЛНР «Ровеньковская школа№2 им.А.В.Хоптенко»**

***« БОГАТЫРСКИЕ ЗАБАВЫ»***

****

**Подготовила и провела:**

**учитель физической культуры**

**Бондаренко Елена Геннадиевна**

**г.Ровеньки**

**2023**

**Богатырские забавы**

**Цель: развивать у детей интерес к занятиям спортом и к истории и культуре своей Родины.**

**Задачи: 1.Ознакомить детей с историческим прошлым России, закрепить знания о былинных богатырях.**

**2.Развивать двигательные качества, умения и навыки.**

**3.Воспитывать гордость и уважение к защитникам Отечества.**

**Вход детей в зал под музыку «Богатырская наша силушка»**

****

**Учитель: Здравствуйте добры молодцы и красны девицы.**

**Послушайте мою загадку:**

**Ладно скроен, крепко сшит**

**За землю русскую стоит**

**Кто же это?**

**(богатырь)**

**Конечно это былинные богатыри. Русь изначально славилась богатырями и была мощной державой.**

**В детстве из русских сказок мы узнали о силе , славе и мужестве русских богатырей.**

**А есть ли в современном мире богатыри?**

**А вот это мы и проверим.**

**Сегодня в нашем зале собрались дружинушки богатырские. Решили они позабавиться да померятся доброй силушкой.**

**А мы узнаем кто из них сильнее да отважнее в честном бою.**

**Состязания у богатырей на Руси назывались богатырскими забавами.**

**Итак начинаем богатырские забавы.**

**В них принимает участие три славные дружины.**

**1.Дружина « Витязи» девиз: « Мир сделать добрее-таков наш удел.Ведь витязи ратные творцы добрых дел!»**

**2. Дружина « Богатыри» Наш девиз: « Наша дружина – в битве едина! В дружбе мужской наша сила»**

**3.Дружина « Дружина» Наш девиз: « Удаль богатырскую покажет вам дружина. Обыграем всех достойно,грамотно и живо!»**

**Представление жюри:**

**Рассудить богатырские забавы мы просим княгинь русских:**

**Княгиня АНАСТАСИЯ свет АНДРЕЕВНА**

**Княгиня НАТАЛЬЯ свет НИКОЛАЕВНА**

**Ведущая : Внимание, внимание начинаем соревнования.**

**Первая забава. « Сильный богатырь»**

**Подтягивание на перекладине на кол-во раз. Выполняет каждый участник кол-во подтягиваний суммируется всех участников дружины.**

****

**Вторая забава:**

**« Кто дальше прыгнет»**

**Участнику дается три попытки засчитывается лучший результат. Так же суммируется дальность прыжка.**



**Третья забава.**

**« Пресс» за 30 секунд кол-во раз.**



**Четвертая забава: Перетягивание каната.**



**Пятое испытание «Богатырская викторина»**

**Что же ,богатыри, внимание,**

**Продолжаем состязание!**

**Своей смекалкой вы блеснули, молодцы!**

**Теперь похвастайтесь умом, юнцы!**

**(за правильный ответ 1 балл)**

**-Как называлось старинное защитное приспособление русского воина , состоящее из железных колец? (кольчуга)**

**-Как называлось богатырское оружие в виде тяжелого, с шипами шара на рукоятке? (булава)**

**-Как называется металлический головной убор воина на Руси? (шлем)**

**-Отгадайте загадку: «Не крылата, а перната. Как летит, так свистит, а сидит, так молчит» (стрела)**

**-2 головы, 6 ног, 2 руки, 1 хвост. Кто это? (всадник)**

**-Морской дядька, который выводит из воды 33 богатыря. (Черномор)**

**-Он разбойник, он злодей, свистом он пугал людей!(Соловей-разбойник)**

**-Сколько лет «сидел сиднем» Илья Муромец? (30 лет и 3 года)**

**-Откуда родом Илья Муромец? (из г. Мурома)**

**-Из какой семьи Алёша Попович? (священника, попа)**

**-Что богатырям указывало путь? (камень лежавший на развилке 3 дорог)**

**-С кем сражался Алеша Попович? (с Тугариным Змеем)**

**Ведущий: Вот и подошли богатырские забавы**

**Показали вы свою силушку богатырскую, свою удаль молодецкую.**

**Не перевелись еще богатыри на земле Русской.**

**Настала светлая минутка объявить победителей богатырских забав.**

**Слово предоставляется княгине АНАСТАСИИ свет АНДРЕЕВНЕ.**

**Награждение победителей .**

**Торжественный выход участников соревнований.**

****