ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА (картотека )

***Картотека пальчиковой гимнастики по лексическим темам***

 ***в подготовительной группе.***

Цель:

Развивать речь, память, мышление, воображение, творческую фантазию и эмоциональную сферу детей, снимать умственное и психологическое напряжение во время занятий, развивать координацию и моторику

1. **«Здравствуй, детский сад!»**

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

*(Соединяют пальчики рук в замок (несколько раз).)*

Раз, два, три, четыре, пять

Начинаем мы считать.

*(Соединяют поочередно друг с другом одноименные пальчики, начиная с мизинчиков.)*

Раз, два, три, четыре, пять

*(Разъединяют пальчики.)*

Мы закончили считать

*(Руки вниз, встряхивают кистями.)*

1. **«Путешествие в страну дорожных знаков и правил»**

Дорожных правил очень много!

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Раз — внимание дорога!

Два — сигналы светофора.

Три — смотри, дорожный знак,

А четыре — переход.

*(Последовательно соединяют пальчики с большим на обеих руках.)*

Правила все надо знать

И всегда их выполнять.

*(Разжимают и сжимают кулачки.)*

1. **«Осень. Признаки осени.»**

Если листья пожелтели,

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Дождь холодный моросит,

*(Делают легкие колебательные движения вытянутыми пальчиками.)*

Птицы к югу полетели,

*(Ладошки повернуты к себе, большие пальчики переплетены – «птичка», остальные пальчики совершают движения вверх – вниз.)*

Значит, осень к нам спешит.

*(Хлопок, кулачок.)*

1. **«Огород. Овощи»**

**Приглашаем в огород.**

Приглашаем народ:

-Заходите в огород!

*(Разводят руки в стороны перед собой.)*

Проходите между гряд-

*(Указательные и средние пальчики обеих рук как ножки «шагают» по столу.)*

Там огурчики лежат,

*(Изображают огурец: складывают пальчики в форме овала.)*

Помидоры висят,

Прямо в рот хотят.

*(Изображают помидор: складывают пальчики в форме круга.)*

Рядом зреет репка

Ни густа, ни редка.

*(Изображают репку: складывают пальчики в форме сердечка.)*

Наберем мы овощей

Для себя и для друзей.

*(Округляют левую руку как лукошко, а правой рукой «кладут» в него воображаемые овощи.)*

**5 «Сад. Фрукты»**

**«Компот»**

Будем мы варить компот,

*(Левую ладошку держать «ковшиком»)*

Фруктов нужно много. Вот:

*(Указательным пальчиком правой руки «мешают».)*

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить,

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

*(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

Варим, варим мы компот.

*(Опять «варят» и «мешают».)*

Угостим честной народ!

*(Руки вытягивают вперед ладошками вверх и разводят в стороны.)*

1. **«Лес»**

**Ветер по лесу летал,**

Ветер листики считал:

*(Плавные, волнообразные движения ладошками.)*

Вот дубовый,

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки – золотой,

Вот последний лист с осинки

*(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

Ветер бросил на тропинку.

*(Поднимают руки вверх, а затем плавно опускают ладошки на стол или колени.)*

1. **«Лес. Дикие животные»**

Дикие животные водятся в лесу.

*(Последовательно соединяют одноименные пальчики правой руки с левой, начиная с больших.)*

Здесь увидеть можешь ты

*(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)*

Волка и лису,

Зайца и медведя,

Белку и ежа,

Оленя и лося.

*(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)*

Прячет всех надежно

*(Зажимают пальчики в кулачок.)*

Лесная тишина.

*(Подносят указательный пальчик к губам.)*

1. **«Семья»**

Знаю я, что у меня

Дома дружная семья:

*(Поднимают руки ладошкой к себе и прижимают к груди.)*

Это – мама,

Это – я,

Это – бабушка моя,

Это – папа,

Это – дед.

*(В соответствии с текстом в определенной последовательности загибают пальчики: сначала безымянный, затем мизинец, указательный пальчик, средний и большой.)*

И у нас разлада нет.

*(Вытягивают вперед руки ладошками вверх.)*

1. **«Мамочка любимая, родная!»**

**«Дружно маме помогаем –**

Пыль повсюду вытираем.

Мы белье теперь стираем

Полощем, отжимаем.

Подметаем все кругом –

И бегом за молоком.

Маму вечером встречаем,

Двери настежь открываем,

Маму крепко обнимаем».

*(Выполняют движения по тексту.)*

1. **Неделя здоровья**

**«Тише, тише не шумите»**

Этот пальчик хочет спать

*(Загибают большие пальчики на обеих руках.)*

Этот пальчик лег в кровать

*(Загибают указательные пальчики.)*

Этот пальчик чуть вздремнул

*(Загибают средние пальчики.)*

Этот пальчик уж уснул

*(Загибают безымянные пальчики.)*

Этот крепко-крепко спит

*(Загибают мизинчики.)*

Тише, тише, не шумите…

*(Подносят указательный пальчик к губам.)*

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

*(Поднимают руки и делают «солнышко».)*

Будут птицы щебетать,

*(Машут сложенными накрест ладонями.)*

Будут пальчики вставать!

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

1. **«Здравствуй, зимушка-зима!»**

**Весело зимой! Не хочется домой!**

*(Хлопают в ладоши.)*

Но ветер приближается-

*(Разводят руки в стороны.)*

Вьюга начинается.

*(Покачивают над головой руками из стороны в сторону.)*

Крепчает мороз-

*(Сжимают с усилием кулачки.)*

Щиплет щеки, щиплет нос

*(Пощипывают пальчиками слегка щеки и нос.)*

Руки стали замерзать-

*(Трут ладони.)*

Надо их согревать.

*(Дышат на ладони.)*

Вечер приближается-

*(Разводят руки в стороны.)*

Темнота сгущается.

*(Закрывают руками глаза.)*

Нам домой идти пора.

*(Пальчики «шагают».)*

-До свидания! До утра!

*(Машут рукой на прощание.)*

1. **«Зимующие птицы»**

**Прилетайте, птички!**

Сала дам синичке.

*(«Зовущие» движения пальчиков.)*

Приготовлю крошки-

Хлебушка немножко.

*(4 раза-«режущие» движения одной ладошкой по другой.)*

Эти крошки – голубям,

Эти крошки – воробьям.

*(Пальцы щепоткой – «крошат хлеб».)*

Галки да вороны, Ешьте макароны!

*(Одна ладошка скользит по другой по кругу - «катая из хлеба макароны», вытягивают вперёд руки с раскрытой ладонью.)*

1. **«Новогодний праздник»**

**Приходили к ёлке**

*(Пальчики рук переплетены, из больших пальчиков–верхушка «ёлочки».)*

Зайцы,

*(«Ушки» из указательного и среднего пальчика.)*

Белки,

*(Указательный и средний пальчики чуть согнуть.)*

Волки,

*(Большие пальчики подняты вверх, указательные согнуты, остальные пальчики прижаты и вытянуты вперед.)*

Новый год встречали

*(Попеременно хлопают ладошками и сжимают кулачки.)*

И подарков ждали.

*(Вытягивают вперед руки ладошками вверх.)*

1. **«Мой дом. Мебель. Электрические приборы»**

**Мебель я начну считать:**

*(Показывают ладошки обеих рук.)*

Кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

*(Поочередно загибают пальчики в кулачок, начиная с мизинца.)*

Много мебели назвали,

*(Разжимают кулачки и показывают ладошки.)*

Десять пальчиков зажали.

*(Сжимают кулачки и поднимают их вверх.)*

1. **«Посуда»**

Раз, два, три, четыре,

*(Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.)*

Мы посуду перемыли:

*(Одна ладошка скользит по другой по кругу.)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку.

*(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

Мы посуду перемыли,

*(Одна ладошка скользит по другой.)*

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

Поварешку потеряли.

*(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

Так мы маме помогали.

*(Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.)*

1. 1**«Профессии»**

Много есть профессий знатных,

И полезных, и приятных.

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтер, кондитер и строитель …

*(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)*

Сразу всех не называю,

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Вам продолжить предлагаю.

*(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*

1. **«День Защитников Отечества»**

Пальцы эти – все бойцы.

Удалые молодцы.

*(Сжимают пальчики в кулак, потом растопыривают пальцы на обеих руках.)*

Два больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых.

*(Приподнимают два больших пальчика, другие крепко сжать в кулак.)*

Два гвардейца – храбреца!

Два сметливых молодца!

*(Приподнимают указательные пальчики, другие крепко сжать в кулак.)*

Два танкиста-удальца!

*(Приподнимают средние пальчики, другие крепко сжать в кулак.)*

Два героя безымянных,

Но в работе очень рьяных!

*(Приподнимают безымянные пальчики, другие крепко сжать в кулак.)*

Два мизинца – коротышки –

Очень славные мальчишки!

*(Приподнимают мизинцы. Хлопают в ладоши.)*

1. **«Весенние перемены в природе»**

Весёлые льдинки

Под самым карнизом,

Над самым оконцем

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Забралось в сосульки

*(Стучат пальчиками по столу.)*

Весеннее солнце.

*(Поднимают руки и делают «солнышко»)*

Сверкая, бегут

По сосулькам слезинки…

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

И тают сосульки –

Весёлые льдинки.

*(Стучат пальчиками по столу.)*

1. 1**«С днем 8 марта! С праздником весенним!»**

Огромный букет

Нарисую я маме.

*(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

И с праздником женским

Поздравлю ее.

*(Обе ладошки соединяют «бутончиком» и раскрывают «цветком».)*

Пусть мамочку солнце

Согреет лучами,

*(Складывают обе ладошки вместе, пальчики врозь – «солнце».)*

И радостно птицы

Поют для нее.

*(Ладошки повернуты к себе, большие пальчики выпрямлены и переплетены – «птичка», остальными пальчиками совершают колебательные движения.)*

1. **«Одежда. Обувь»**

**1.«Ботинки»**

Всюду, всюду мы вдвоем

Неразлучные идем.

*(Средний и указательный пальчики «шагают» по столу.)*

Мы гуляем по лугам,

По зеленым берегам,

Вниз по лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать,

(*Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

Будем там тихонько спать.

*(Кладут ладошки на стол.)*

Раз, два, три, четыре, пять –

(*Последовательно соединяют пальчики одной руки с пальчиками другой руки.)*

Будем вещи мы стирать:

*(Кулачки имитируют стирку.)*

Платье, брюки и носочки,

Юбку, кофточку, платочки,

Сарафанчик и халат,

Шарф и шапку не забудем –

*(Поочередно загибают пальчики на обеих руках в кулачки.)*

Их стирать мы тоже будем.

*(Кулачки имитируют стирку.)*

1. **«Транспорт»**

Есть игрушки у меня:

*(Хлопок, кулачок)*

Паровоз и два трамвая,

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран-

Настоящий великан.

*(Поочередно загибают соответствующее количество пальчиков.)*

Сколько вместе, как узнать?

Помогите сосчитать!

*(Сжимают и разжимают пальчики.)*

1. **«Животные жарких стран»**

Если в жаркую страну

Я случайно попаду,

*(Сжимают и разжимают пальчики.)*

То увижу там

*(Соединяют все пальчики с большим на обеих рук, образуя «бинокль», подводят к глазам.)*

шакала, бегемота, носорога,

Кенгуру, гиппопотама,

Обезьяну, тигра, льва,

Крокодила и слона.

*(Разгибают по очереди пальчики на правой и левой руках, начиная с большого.)*

Хорошо живется им –

*(Хлопают в ладоши, разводят руки в стороны.)*

Не бывает снежных зим.

*(Указательным пальчиком двигают влево-вправо.)*

1. **«Если очень захотеть, можно в космос полететь»**

***"На ракете"***

Раз, два, три, четыре, пять -

*(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с мизинчиков.)*

В космос полетел отряд.

*(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)*

Командир в бинокль глядит,

Что он видит впереди?

*(Пальчики обеих рук соединяют с большими, образуя «бинокль».)*

Солнце, планеты, спутники, кометы,

Большую желтую луну.

*(Разгибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

1. **«Домашние животные»**

*«В деревне»*

Я в деревне отдыхаю,

*(Руки на столе ладошками вниз. Разводят и соединяют пальцы правой руки.)*

Всех зверей домашних знаю:

*(Разводят и соединяют пальчики левой руки.)*

Кролик, лошадь,

Кот, корова и свинья,

*(Называя животное, поднимают и удерживают на весу каждый пальчик левой руки, начиная с большого.)*

И коза с козлом,

А еще баран с овцой,

Да верный пес –

*(Поднимают и удерживают на весу каждый пальчик правой руки, начиная с большого.)*

Помощник мой.

*(Большой пальчик правой руки поднимают вверх, указательный сгибают, остальные вытягивают вперед и прижимают друг к другу – «собака», левая рука лежит на столе ладошкой вниз.)*

1. 2**«На птичьем дворе»**

Во дворе стоит забор,

За забором птичий двор.

*(Руки на столе: правая – ладошка вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняют положение рук.)*

Тут галдеж и суета

Начинается с утра:

*(Ударяют правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняют положение.)*

Кукарекают, гогочут,

Громко крякают, болбочут

*(Последовательно соединяют пальчики обеих рук с большими.)*

Гуси, утки, индюки,

Курицы и петухи.

*(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*

2**5.. «Луг. Насекомые»**

***«На лугу»***

Вырос высокий цветок на поляне,

*(Соединяют запястья, разводят ладошки в стороны, пальчики немного округляют.)*

Утром весенним раскрыл лепестки.

*(Раскрывают пальцы рук, будто раскрывается бутон.)*

Всем лепесткам красоту и питание

*(Ритмично двигают пальчиками вместе-врозь.)*

Дружно дают под землей корешки.

*(Опускают ладошки вниз, тыльной стороной прижимают друг к дружке, пальчики разводят.)*

1. **«День Победы»**

Что такое день победы?

*(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)*

Это праздник!

*(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*

Ордена и награды боевые.

*(Кулачки прижимают к груди.)*

И салюты золотые,

*(Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)*

И тюльпанчики цветные,

*(Показывают руками бутон.)*

И чистая земля.

*(Рисуют большой круг в воздухе)*.

**27.. «Скоро в школу»**

*«Школа»*

В школу осенью пойду.

*(«Шагают» пальчиками по столу.*)

Там друзей себе найду.

*(Соединяют пальчики рук в замок.)*

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

*(Загибают большие пальчики, затем загибают по два пальчика одновременно на обеих руках.)*

Я таким учёным буду!

*(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*

Но свой садик не забуду.

*(Двигают указательным пальчиком влево-вправо.)*

1. **Мой город**

Я по городу хожу, *Ходьба на месте*

Я про город расскажу.

Поликлинники, аптеки, (*Сгибают пальцы на обеих руках)*

Магазины, заводы и библиотеки.

Много здесь жилых домов (*Разжимать по очереди пальцы)*

И деревьев, и цветов.

ЦУП, ракета и музей, (*Стучать пальчиком о пальчик)*

Город нужен для людей. (*Хлопки)*

1. **«Лето»**

Вот и лето наступает,

*(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*

Всех на отдых приглашает.

*(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.*)

Будем плавать, загорать

*(Делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе, пальчики врозь – «солнышко».)*

И на даче отдыхать.

*(Показывают «домик».)*

Автор: Немкович В.Д.