

### Список использованной литературы

- Адаптация ребенка к условиям детского сада: управление процессом, диагностика, рекомендации / Н.В. Соколовская. – Волгоград: Учитель, 2008. – 188 с.
- Айсина, Р. Социализация и адаптация детей раннего возраста / Р. Айсина, В. Дедкова, Е. Хачатурова Е // Ребенок в детском саду. – 2003. – № 6 – с.46–51.
- Алямовская, В. Ясли – это серьезно / В. Алямовская. – М.: Линка-Пресс, 1999. – 144с.
- Арнаутова, Е.П. Планируем работу ДОУ с семьей / Е.П. Арнаутова // Управление ДОУ. – 2002. - №3. – С. 31-35.
- Баркан, А. И. Практическая психология для родителей, или как научиться понимать своего ребенка / А.И. Баркан. - М.: АСТ-ПРЕСС, 2007. – 417 с.
- Белкина, В.Н. Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ / В.Н. Белкина, Л.В. Белкина. – Воронеж: Учитель, 2006. – 236 с.
- Божович, Л.Н. Личность и ее формирование в детском возрасте / Л.Н. Божович. – М.: Проспект, 2002. – 414 с.
- Буре, Р.Н. Социальное развитие ребенка / Под ред. О.Л. Зверевой. – М.: Просвещение, 1994. – 226 с.
- Варпаховская, О. Зеленая дверца: первые шаги в общество / О. Варпаховская // Ребенок в детском саду. – 2005. – № 1. – с.30 – 35.
- Внешняя среда и психическое развитие ребенка / Под ред. Р.В. Тонковой-Ямпольской. – М.: Педагогика, 2004. – 232 с.

г. Северодвинск , Архангельская обл. 164512  
К– Маркса 27 а 1– корпус

Телефон: (555)555-55-55  
Факс: (555)555-55-55  
Эл. почта: [oksi2009\\_83@mail.ru](mailto:oksi2009_83@mail.ru)

МБДОУ «Детский сад №  
69 «Дейюмовочка»



«Ребенок в  
период  
адаптации»

Тел.: (555)555-5555

## Адаптация ребенка к НОВЫМ СОЦИАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ

---



**Адаптация** - это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

Адаптация включает широкий спектр индивидуальных реакций, характер которых зависит от психофизиологических и личностных особенностей ребенка, от сложившихся семейных отношений, от условий пребывания в дошкольном учреждении. От того, как пройдет привыкание ребёнка к новому распорядку дня, к новым взрослым и сверстникам, зависит дальнейшее развитие малыша и благополучное существование в детском саду и в семье. Каждый ребенок по-разному реагирует на новую ситуацию. По наблюдениям психологов средний срок адаптации в норме составляет: В младшем дошкольном возрасте - 7-10 дней К основным критериям адаптации ребенка к условиям детского сада относятся: поведенческие реакции; уровень нервно-психического развития; заболеваемость и течение болезни;

Успешная адаптация ребенка к условиям детского сада во многом зависит от взаимных установок семьи и детского сада. Но Как бы мы ни готовили ребенка к детскому саду, все равно он, особенно в первые дни находится в состоянии стресса. Всегда нелегко привыкают к детскому саду единственные в семье дети, особенно чрезмерно опекаемые, зависимые от матери, привыкшие к исключительному вниманию, неуверенные в себе.

---

**МБДОУ № 69**

г. Северодвинск , Архангельская обл.  
164512  
К– Маркса 27 а 1– корпус

Телефон: (555)555-55-55  
Факс: (555)555-55-55