***Памятка для родителей***

***«Как наказывать ребёнка»***

* Будьте последовательны и объективны в оценке поступков и поведения ребёнка.
* Помните об ответственности при выборе форм наказания.
* Не спешите наказывать своего ребёнка, не разобравшись в ситуации, с чужих слов.
* Уважайте ребёнка как личность, не оскорбляйте и не унижайте его.
* Не бойтесь рассказать ребёнку о своих проступках в его возрасте. Это сблизит вас, поможет ребёнку понять себя.
* Требуйте от ребёнка говорить только правду, какой бы горькой она не была.
* Защищайте ребёнка, если уверены в том, что он не совершал дурного поступка.
* Наказывая ребёнка, придерживайтесь единой линии наказания среди членов семьи, не скрывайте его проступок от супруга(супруги). Это может привести к потере вашего авторитета.
* Будьте терпеливы в исполнении наказания, иначе ребёнок станет управлять вашим поведением.
* В промахах вашего ребёнка не пытайтесь делать виноватым других людей.
* Наказывая ребёнка, не вспоминайте его прошлых проступков. Иначе он почувствует себя неполноценным.

***«Как поощрять ребёнка»***

* Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребёнку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда играет со своими игрушками.
* Поощряйте ребёнка жестами: ему будет тепло и уютно, если мама коснётся его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно пожмёт руку.
* Словесно выражайте одобрение пусть самым маленьким успехам ребёнка, его поведением.
* Используйте чаще фразы «ты прав», «мы согласны с твоим мнением». Это формирует в ребёнке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.
* Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребёнка: день рождения, Новый год, конец учебного года, 1 сентября, удачное выступление, сюрпризы и т.д.
* Учите своего ребёнка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему.
* Если хотите использовать в качестве поощрения деньги, используйте эту возможность для того, чтобы ребёнок учился ими распоряжаться.
* Позволяйте ребёнку иметь карманные деньги, но не оставляйте их расходование без анализа самим ребёнком и вами.
* Если ребёнку дарят подарки, никогда не анализируйте их стоимость и ценность.
* Учите ребёнка понимать и ценить поощрения.